

# **SIEGLINDE FLEXEDER**



Geboren am **21.05.1959**

Seit **2012** im Verein

## **Hobbys:**

*derzeit keine Angaben*

## **Die größten Erfolge**

<b>Weltmeister</b>	<b>Mannschaft</b>	<b>2012</b>	<b>Berglauf</b>	<b>AK W50</b>	<b>Bühlertal/GER</b>
<b>Weltmeister</b>	<b>Mannschaft</b>	<b>2017</b>	<b>Berglauf</b>	<b>AK W55</b>	<b>Pruske/SVK</b>
<b>Weltmeister</b>	<b>Mannschaft</b>	<b>2018</b>	<b>Berglauf</b>	<b>AK W55</b>	<b>Zelezniki/SVN</b>
<b>Europameister</b>	<b>Mannschaft</b>	<b>2012</b>	<b>Berglauf</b>	<b>AK W50</b>	<b>Bludenz/AUT</b>
<b>Dritte Europameisterschaft</b>	<b>Einzel</b>	<b>2012</b>	<b>Berglauf</b>	<b>AK W50</b>	<b>Bludenz/AUT</b>
<b>Deutscher Meister</b>	<b>Einzel</b>	<b>2013</b>	<b>Berglauf</b>	<b>AK W50</b>	<b>Bergen</b>
<b>Deutscher Meister</b>	<b>Einzel</b>	<b>2014</b>	<b>Berglauf</b>	<b>AK W55</b>	<b>Bergen</b>
<b>Deutscher Meister</b>	<b>Mannschaft</b>	<b>2013</b>	<b>Crosslauf</b>	<b>AK W45+</b>	<b>Dornstetten</b>
<b>Deutscher Meister</b>	<b>Mannschaft</b>	<b>2015</b>	<b>10 km Straße</b>	<b>AK W45+</b>	<b>Bad Liebenzell</b>

<i>Dritte Deutsche</i>	<i>Einzel</i>	<i>2013</i>	<i>Crosslauf</i>	<i>AK W50</i>	<i>Dornstetten</i>
<i>Dritte Deutsche</i>	<i>Einzel</i>	<i>2015</i>	<i>Berglauf</i>	<i>AK W55</i>	<i>Bühlertal</i>
<i>Dritte Deutsche</i>	<i>Einzel</i>	<i>2015</i>	<i>10 km Straße</i>	<i>AK W55</i>	<i>Bad Liebenzell</i>
<i>Dritte Deutsche</i>	<i>Einzel</i>	<i>2016</i>	<i>3000m Bahn/Halle</i>	<i>AK W55</i>	<i>Erfurt</i>
<i>Dritte Deutsche</i>	<i>Einzel</i>	<i>2016</i>	<i>Crosslauf</i>	<i>AK W55</i>	<i>Herten</i>
<i>Dritte Deutsche</i>	<i>Einzel</i>	<i>2018</i>	<i>Berglauf</i>	<i>AK W55</i>	<i>Ilsenburg</i>
<i>Dritte Deutsche</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2012</i>	<i>Berglauf</i>	<i>AK W55</i>	<i>Harmersbach</i>
<i>Dritte Deutsche</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2013</i>	<i>10 km Straße</i>	<i>AK W40+</i>	<i>Bobingen</i>
<i>Dritte Deutsche</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2015</i>	<i>Crosslauf</i>	<i>AK W45+</i>	<i>Markt Indersdorf</i>
<i>Dritte Deutsche</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2016</i>	<i>Crosslauf</i>	<i>AK W50+</i>	<i>Herten</i>
<i>Dritte Deutsche</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2018</i>	<i>Berglauf</i>	<i>AK W55+</i>	<i>Ilsenburg</i>
<i>Bayerischer Meister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2014</i>	<i>5000m Bahn</i>	<i>AK W55</i>	<i>Elsfeld</i>
<i>Bayerischer Meister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2015</i>	<i>Crosslauf</i>	<i>AK W55</i>	<i>Ingolstadt</i>
<i>Bayerischer Meister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2016</i>	<i>Crosslauf</i>	<i>AK W55</i>	<i>Markt Indersdorf</i>
<i>Bayerischer Meister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2012</i>	<i>Berglauf</i>	<i>AK W45+</i>	<i>Weitnau</i>
<i>Bayerischer Meister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2013</i>	<i>10 km Straße</i>	<i>AK W45+</i>	<i>Bobingen</i>
<i>Bayerischer Meister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2017</i>	<i>Crosslauf</i>	<i>AK W50+</i>	<i>Kemmern</i>
<i>Bayerischer Meister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2019</i>	<i>Crosslauf</i>	<i>AK W60</i>	<i>Kemmern</i>
<i>Bayerischer Vizemeister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2012</i>	<i>Berglauf</i>	<i>AK W50</i>	<i>Weitnau</i>
<i>Bayerischer Vizemeister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2013</i>	<i>Halbmarathon</i>	<i>AK W50</i>	<i>Ruhstorf</i>
<i>Bayerischer Vizemeister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2014</i>	<i>Berglauf</i>	<i>AK W55</i>	<i>Anger</i>
<i>Bayerischer Vizemeister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2017</i>	<i>Berglauf</i>	<i>AK W55</i>	<i>Furth im Wald</i>
<i>Bayerischer Vizemeister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2018</i>	<i>Berglauf</i>	<i>AK W55</i>	<i>Bad Kohlgrub</i>
<i>Bayerischer Vizemeister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2012</i>	<i>Crosslauf</i>	<i>AK W45+</i>	<i>Bad Kohlgrub</i>
<i>Bayerischer Vizemeister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2012</i>	<i>10 km Straße</i>	<i>AK W45+</i>	<i>Bad Kohlgrub</i>
<i>Bayerischer Vizemeister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2013</i>	<i>Crosslauf</i>	<i>AK W50+</i>	<i>Bad Kohlgrub</i>
<i>Bayerischer Vizemeister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2015</i>	<i>Crosslauf</i>	<i>AK W50+</i>	<i>Bad Kohlgrub</i>
<i>Bayerischer Vizemeister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2016</i>	<i>Crosslauf</i>	<i>AK W50+</i>	<i>Bad Kohlgrub</i>

<b>Bayerischer Vizemeister</b>	<b>Mannschaft</b>	<b>2017</b>	<b>10 km Straße</b>	<b>AK W50+</b>	<b>Bad Kohlgrub</b>
<b>Bayerischer Vizemeister</b>	<b>Einzel</b>	<b>2017</b>	<b>Berglauf</b>	<b>AK W50+</b>	<b>Bad Kohlgrub</b>
<b>Bayerischer Vizemeister</b>	<b>Einzel</b>	<b>2018</b>	<b>Crosslauf</b>	<b>AK W50+</b>	<b>Bad Kohlgrub</b>
<b>Bayerischer Vizemeister</b>	<b>Mannschaft</b>	<b>2019</b>	<b>Crosslauf</b>	<b>AK W50+</b>	<b>Kemmern</b>
<b>Niederbayerischer Meister</b>	<b>Einzel</b>	<b>2013</b>	<b>Berglauf</b>	<b>AK W50</b>	<b>Otterskirchen</b>
<b>Niederbayerischer Meister</b>	<b>Einzel</b>	<b>2015</b>	<b>Halbmarathon</b>	<b>AK W55</b>	<b>Deggendorf</b>
<b>Niederbayerischer Meister</b>	<b>Einzel</b>	<b>2015</b>	<b>Berglauf</b>	<b>AK W55</b>	<b>Otterskirchen</b>
<b>Niederbayerischer Meister</b>	<b>Einzel</b>	<b>2016</b>	<b>Crosslauf</b>	<b>AK W55</b>	<b>Ruhstorf/Sulzbach</b>
<b>Niederbayerischer Meister</b>	<b>Einzel</b>	<b>2016</b>	<b>Berglauf</b>	<b>AK W55</b>	<b>Otterskirchen</b>
<b>Niederbayerischer Meister</b>	<b>Einzel</b>	<b>2017</b>	<b>10 km Straße</b>	<b>AK W55</b>	<b>Ruhstorf</b>
<b>Niederbayerischer Meister</b>	<b>Einzel</b>	<b>2018</b>	<b>Crosslauf</b>	<b>AK W55</b>	<b>Arnstorf</b>
<b>Niederbayerischer Meister</b>	<b>Einzel</b>	<b>2018</b>	<b>Berglauf</b>	<b>AK W55</b>	<b>Otterskirchen</b>
<b>Niederbayerischer Meister</b>	<b>Mannschaft</b>	<b>2012</b>	<b>Berglauf</b>	<b>allg./AK W45+</b>	<b>Otterskirchen</b>
<b>Niederbayerischer Meister</b>	<b>Mannschaft</b>	<b>2013</b>	<b>Crosslauf</b>	<b>AK W45+</b>	<b>Passau</b>
<b>Niederbayerischer Meister</b>	<b>Mannschaft</b>	<b>2015</b>	<b>Halbmarathon</b>	<b>AK W45+</b>	<b>Deggendorf</b>
<b>Niederbayerischer Meister</b>	<b>Mannschaft</b>	<b>2015</b>	<b>Berglauf</b>	<b>AK W45+</b>	<b>Otterskirchen</b>
<b>Niederbayerischer Meister</b>	<b>Mannschaft</b>	<b>2016</b>	<b>Berglauf</b>	<b>allg./AK W45+</b>	<b>Otterskirchen</b>
<b>Niederbayerischer Meister</b>	<b>Mannschaft</b>	<b>2017</b>	<b>Crosslauf</b>	<b>AK W45+</b>	<b>Geiselhöring</b>
<b>Niederbayerischer Meister</b>	<b>Mannschaft</b>	<b>2017</b>	<b>Berglauf</b>	<b>allg./AK W45+</b>	<b>Otterskirchen</b>
<b>Niederbayerischer Meister</b>	<b>Mannschaft</b>	<b>2018</b>	<b>Crosslauf</b>	<b>AK W45+</b>	<b>Arnstorf</b>

## ***Bestleistungen***

***derzeit keine Angaben***