

LUDWIG GRASMANN



Geboren am **23.11.1952**

Seit **1978** im Verein

Spartenleiter und Vereinsvorstand

Steckbrief:

Durch seine Bundeswehrlaufbahn zum Laufsport gekommen. Als Ziel galt in der AK M55 noch einmal die 10 km unter 43 Minuten zu laufen.

Hobbys:

derzeit keine Angaben

Die größten Erfolge

Bayerischer Vizemeister

Mannschaft

1997

Crosslauf

AK M45

Geiselhöring

Bestleistungen

<i>3000 m</i>	<i>11:02 min</i>
<i>5000 m</i>	<i>19:30 min</i>
<i>10 km</i>	<i>39:59 min</i>
<i>Halbmarathon</i>	<i>1:32.36 Std.</i>
<i>Marathon</i>	<i>3:14.53 Std.</i>