

ALFRED HAINER



Geboren am **18.12.1952**

Seit **2007** im Verein

Steckbrief:

Lebenslang Sport betrieben. Bis 17 Jahre Fußball, 17 Jahre Amateurboxen, 7 Jahre militär-sportliche Reservisten Wettkämpfe, 13 Jahre Mitglied der deutschen AESOR - Siebenkampf Mannschaft. Mit 50 Jahren mit dem wettkampfmäßigen Laufen begonnen.

Hobbys:

derzeit keine Angaben

Die größten Erfolge

<i>Deutscher Vizemeister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2012</i>	<i>Halbmarathon</i>	<i>AK M60+</i>	<i>Bad Griesheim</i>
<i>Bayerischer Vizemeister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2014</i>	<i>10 km Straße</i>	<i>AK M60+</i>	<i>Erding</i>
<i>Bayerischer Vizemeister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2016</i>	<i>Halbmarathon</i>	<i>AK M60+</i>	<i>Bad Staffelstein</i>
<i>Bayerischer Vizemeister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2019</i>	<i>10 km Straße</i>	<i>AK M60+</i>	<i>Aichach</i>

<i>Niederbayerischer Meister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2012</i>	<i>Halbmarathon</i>	<i>AK M60+</i>	<i>Deggendorf</i>
<i>Niederbayerischer Meister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2013</i>	<i>Halbmarathon</i>	<i>AK M60+</i>	<i>Deggendorf</i>
<i>Niederbayerischer Meister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2016</i>	<i>10 km Straße</i>	<i>AK M60+</i>	<i>Geiselhöring</i>
<i>Niederbayerischer Meister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2019</i>	<i>10 km Straße</i>	<i>AK M60+</i>	<i>Ruhstorf</i>

Bestleistungen

<i>3000 m</i>	<i>11:27 min</i>
<i>5000 m</i>	<i>20:17 min</i>
<i>10000m</i>	<i>41:40 min</i>
<i>10 km</i>	<i>40:51 min</i>
<i>Halbmarathon</i>	<i>1:34.35 Std.</i>
<i>Marathon</i>	<i>3:23.00 Std.</i>