

# GERTRUD HARANT



Geboren am **14.10.1958**

Seit **1994** im Verein

## **Steckbrief:**

*Mit dem Laufen erst 1990 als Späteinsteigerin begonnen. Ihr Einstand bei der SVG Ruhstorf endete gleich mit dem Gesamtsieg und Vereinsmeister-Titel beim damaligen 12. Lauf "Rund um Ruhstorf".*

## **Hobbys:**

*Schwimmen, Musik hören, Reisen, Schreiben*

## **Die größten Erfolge**

|                                   |                   |             |                     |               |                      |
|-----------------------------------|-------------------|-------------|---------------------|---------------|----------------------|
| <i>Weltmeister</i>                | <i>Mannschaft</i> | <i>2002</i> | <i>Halbmarathon</i> | <i>AK W40</i> | <i>Riccione/ITA</i>  |
| <i>Vize-Weltmeister</i>           | <i>Mannschaft</i> | <i>2006</i> | <i>Halbmarathon</i> | <i>AK W45</i> | <i>Linz/AUT</i>      |
| <i>Vize-Weltmeister</i>           | <i>Mannschaft</i> | <i>2014</i> | <i>Crosslauf</i>    | <i>AK W55</i> | <i>Budapest/HUN</i>  |
| <i>Dritte Europameisterschaft</i> | <i>Einzel</i>     | <i>2001</i> | <i>Halbmarathon</i> | <i>AK W40</i> | <i>Bugibba/Malta</i> |

|                                   |                   |             |                         |                |                       |
|-----------------------------------|-------------------|-------------|-------------------------|----------------|-----------------------|
| <i>Dritte Europameisterschaft</i> | <i>Mannschaft</i> | <i>2011</i> | <i>Crosslauf</i>        | <i>AK W50</i>  | <i>Gent/BEL</i>       |
| <i>Dritte Europameisterschaft</i> | <i>Mannschaft</i> | <i>2016</i> | <i>Crosslauf</i>        | <i>AK W55</i>  | <i>Ancona/ITA</i>     |
| <i>Deutscher Meister</i>          | <i>Mannschaft</i> | <i>2015</i> | <i>10 km Straße</i>     | <i>AK W55+</i> | <i>Bad Liebenzell</i> |
| <i>Deutsche Dritte</i>            | <i>Mannschaft</i> | <i>2006</i> | <i>10 km Straße</i>     | <i>AK W45+</i> | <i>Regensburg</i>     |
| <i>Deutsche Dritte</i>            | <i>Einzel</i>     | <i>2010</i> | <i>3000m Bahn/Halle</i> | <i>AK W50</i>  | <i>Sindelfingen</i>   |
| <i>Deutsche Dritte</i>            | <i>Mannschaft</i> | <i>2010</i> | <i>Crosslauf</i>        | <i>AK W45+</i> | <i>Stockach</i>       |
| <i>Deutsche Dritte</i>            | <i>Mannschaft</i> | <i>2013</i> | <i>10 km Straße</i>     | <i>AK W45+</i> | <i>Bobingen</i>       |
| <i>Deutsche Dritte</i>            | <i>Einzel</i>     | <i>2015</i> | <i>800m Bahn/Halle</i>  | <i>AK W55</i>  | <i>Erfurt</i>         |
| <i>Deutsche Dritte</i>            | <i>Mannschaft</i> | <i>2016</i> | <i>Crosslauf</i>        | <i>AK W50+</i> | <i>Herten</i>         |
| <i>Deutsche Dritte</i>            | <i>Mannschaft</i> | <i>2018</i> | <i>Berglauf</i>         | <i>AK W50+</i> | <i>Ilsenburg</i>      |
| <i>Bayerischer Meister</i>        | <i>Einzel</i>     | <i>1999</i> | <i>400m Bahn</i>        | <i>AK W40</i>  | <i>München</i>        |
| <i>Bayerischer Meister</i>        | <i>Einzel</i>     | <i>2005</i> | <i>3000m Bahn</i>       | <i>AK W45</i>  | <i>Passau</i>         |
| <i>Bayerischer Meister</i>        | <i>Einzel</i>     | <i>2008</i> | <i>1500m Bahn</i>       | <i>AK W50</i>  | <i>Bogen</i>          |
| <i>Bayerischer Meister</i>        | <i>Einzel</i>     | <i>2010</i> | <i>Crosslauf</i>        | <i>AK W50</i>  | <i>Rustorf/Rottau</i> |
| <i>Bayerischer Meister</i>        | <i>Einzel</i>     | <i>2010</i> | <i>1500m Bahn</i>       | <i>AK W50</i>  | <i>Passau</i>         |
| <i>Bayerischer Meister</i>        | <i>Einzel</i>     | <i>2011</i> | <i>1500m Bahn</i>       | <i>AK W50</i>  | <i>Elsfeld</i>        |
| <i>Bayerischer Meister</i>        | <i>Mannschaft</i> | <i>2013</i> | <i>10 km Straße</i>     | <i>AK W50+</i> | <i>Bobingen</i>       |
| <i>Bayerischer Meister</i>        | <i>Einzel</i>     | <i>2015</i> | <i>800m Bahn</i>        | <i>AK W55</i>  | <i>Vaterstetten</i>   |
| <i>Bayerischer Meister</i>        | <i>Einzel</i>     | <i>2015</i> | <i>1500m Bahn</i>       | <i>AK W55</i>  | <i>Vaterstetten</i>   |
| <i>Bayerischer Meister</i>        | <i>Einzel</i>     | <i>2016</i> | <i>800m Bahn</i>        | <i>AK W55</i>  | <i>Regensburg</i>     |
| <i>Bayerischer Meister</i>        | <i>Einzel</i>     | <i>2016</i> | <i>1500m Bahn</i>       | <i>AK W55</i>  | <i>Regensburg</i>     |
| <i>Bayerischer Meister</i>        | <i>Einzel</i>     | <i>2017</i> | <i>800m Bahn</i>        | <i>AK W55</i>  | <i>Regensburg</i>     |
| <i>Bayerischer Meister</i>        | <i>Einzel</i>     | <i>2019</i> | <i>800m Bahn</i>        | <i>AK W60</i>  | <i>Herzogenaurach</i> |
| <i>Bayerischer Meister</i>        | <i>Einzel</i>     | <i>2019</i> | <i>5000m Bahn</i>       | <i>AK W60</i>  | <i>Herzogenaurach</i> |
| <i>Bayerischer Vizemeister</i>    | <i>Einzel</i>     | <i>1999</i> | <i>1500m Bahn</i>       | <i>AK W40</i>  | <i>München</i>        |
| <i>Bayerischer Vizemeister</i>    | <i>Einzel</i>     | <i>1999</i> | <i>3000m Bahn</i>       | <i>AK W40</i>  | <i>München</i>        |
| <i>Bayerischer Vizemeister</i>    | <i>Einzel</i>     | <i>2000</i> | <i>Halbmarathon</i>     | <i>AK W40</i>  | <i>Schweinfurt</i>    |

|                                  |                   |             |                     |                  |                         |
|----------------------------------|-------------------|-------------|---------------------|------------------|-------------------------|
| <i>Bayerischer Vizemeister</i>   | <i>Mannschaft</i> | <i>2002</i> | <i>10 km Straße</i> | <i>AK W35-45</i> | <i>Ebershausen</i>      |
| <i>Bayerischer Vizemeister</i>   | <i>Einzel</i>     | <i>2009</i> | <i>800m Bahn</i>    | <i>AK W50</i>    | <i>Elsenfeld</i>        |
| <i>Bayerischer Vizemeister</i>   | <i>Einzel</i>     | <i>2010</i> | <i>800m Bahn</i>    | <i>AK W50</i>    | <i>Passau</i>           |
| <i>Bayerischer Vizemeister</i>   | <i>Einzel</i>     | <i>2010</i> | <i>3000m Bahn</i>   | <i>AK W50</i>    | <i>Passau</i>           |
| <i>Bayerischer Vizemeister</i>   | <i>Einzel</i>     | <i>2011</i> | <i>800m Bahn</i>    | <i>AK W50</i>    | <i>Elsenfeld</i>        |
| <i>Bayerischer Vizemeister</i>   | <i>Mannschaft</i> | <i>2013</i> | <i>Crosslauf</i>    | <i>AK W50+</i>   | <i>Markt Indersdorf</i> |
| <i>Bayerischer Vizemeister</i>   | <i>Mannschaft</i> | <i>2016</i> | <i>Crosslauf</i>    | <i>AK W50+</i>   | <i>Markt Indersdorf</i> |
| <i>Bayerischer Vizemeister</i>   | <i>Mannschaft</i> | <i>2016</i> | <i>10 km Straße</i> | <i>AK W50+</i>   | <i>Ruhstorf</i>         |
| <i>Südbayerischer Meister</i>    | <i>Einzel</i>     | <i>1998</i> | <i>Crosslauf</i>    | <i>AK W40</i>    | <i>Freising</i>         |
| <i>Südbayerischer Meister</i>    | <i>Einzel</i>     | <i>2000</i> | <i>Crosslauf</i>    | <i>AK W40</i>    | <i>Eggenfelden</i>      |
| <i>Südbayerischer Meister</i>    | <i>Mannschaft</i> | <i>2000</i> | <i>Crosslauf</i>    | <i>allgemein</i> | <i>Eggenfelden</i>      |
| <i>Niederbayerischer Meister</i> | <i>Einzel</i>     | <i>2001</i> | <i>Crosslauf</i>    | <i>AK W40</i>    | <i>Osterhofen</i>       |
| <i>Niederbayerischer Meister</i> | <i>Einzel</i>     | <i>2003</i> | <i>Crosslauf</i>    | <i>AK W40</i>    | <i>Arnstorf</i>         |
| <i>Niederbayerischer Meister</i> | <i>Einzel</i>     | <i>2005</i> | <i>10 km Straße</i> | <i>allg./W45</i> | <i>Osterhofen</i>       |
| <i>Niederbayerischer Meister</i> | <i>Einzel</i>     | <i>2005</i> | <i>Berglauf</i>     | <i>AK W45</i>    | <i>Hauzenberg</i>       |
| <i>Niederbayerischer Meister</i> | <i>Mannschaft</i> | <i>2005</i> | <i>10 km Straße</i> | <i>AK W45+</i>   | <i>Osterhofen</i>       |
| <i>Niederbayerischer Meister</i> | <i>Einzel</i>     | <i>2009</i> | <i>Berglauf</i>     | <i>AK W50</i>    | <i>Hauzenberg</i>       |
| <i>Niederbayerischer Meister</i> | <i>Mannschaft</i> | <i>2011</i> | <i>Crosslauf</i>    | <i>AK W45+</i>   | <i>Ergoldsbach</i>      |
| <i>Niederbayerischer Meister</i> | <i>Einzel</i>     | <i>2015</i> | <i>Crosslauf</i>    | <i>AK W55</i>    | <i>Arnstorf</i>         |

|                           |                   |             |                            |                  |                    |
|---------------------------|-------------------|-------------|----------------------------|------------------|--------------------|
| <b>WMG Bronzemedaille</b> | <b>Einzel</b>     | <b>2013</b> | <b>1500m Bahn</b>          | <b>AK W50</b>    | <b>Turin/ITA</b>   |
| <b>WMG Bronzemedaille</b> | <b>Mannschaft</b> | <b>2013</b> | <b>4x400m/Staffel Bahn</b> | <b>AK W50/55</b> | <b>Turin/ITA</b>   |
| <b>EMG Goldmedaille</b>   | <b>Einzel</b>     | <b>2011</b> | <b>5000m Bahn</b>          | <b>AK W50</b>    | <b>Lignano/ITA</b> |
| <b>EMG Bronzemedaille</b> | <b>Einzel</b>     | <b>2011</b> | <b>1500m Bahn</b>          | <b>AK W50</b>    | <b>Lignano/ITA</b> |

|                           |                           |                            |                  |
|---------------------------|---------------------------|----------------------------|------------------|
| <b>5 maliger Gewinner</b> | <b>1995/96/2001/04/08</b> | <b>Öster. Volkslaufcup</b> | <b>AK W30-55</b> |
| <b>2 maliger Gewinner</b> | <b>1997/98</b>            | <b>Innv. - Bayerncup</b>   | <b>AK W40</b>    |
| <b>Gewinner</b>           | <b>1998</b>               | <b>Landkreislaufcup</b>    | <b>AK W40</b>    |

## **Bestleistungen**

|                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| <b>400 m</b>        | <b>71,53 sec</b>    |
| <b>800 m</b>        | <b>2:32,75 min</b>  |
| <b>1000 m</b>       | <b>3:16,22 min</b>  |
| <b>1500 m</b>       | <b>5:07,88 min</b>  |
| <b>3000 m</b>       | <b>11:04,40 min</b> |
| <b>5000 m</b>       | <b>19:22,62 min</b> |
| <b>10 km</b>        | <b>38:26 min</b>    |
| <b>Halbmarathon</b> | <b>1:27.20 Std.</b> |
| <b>Marathon</b>     | <b>3:37.14 Std.</b> |