

GERTRUD HARANT



Geboren am **14.10.1958**

Seit **1994** im Verein

Steckbrief:

Mit dem Laufen erst 1990 als Späteinsteigerin begonnen. Ihr Einstand bei der SVG Ruhstorf endete gleich mit dem Gesamtsieg und Vereinsmeister-Titel beim damaligen 12. Lauf "Rund um Ruhstorf".

Hobbys:

Schwimmen, Musik hören, Reisen, Schreiben

Die größten Erfolge

| | | | | | |
|-----------------------------------|-------------------|-------------|---------------------|---------------|----------------------|
| <i>Weltmeister</i> | <i>Mannschaft</i> | <i>2002</i> | <i>Halbmarathon</i> | <i>AK W40</i> | <i>Riccione/ITA</i> |
| <i>Vize-Weltmeister</i> | <i>Mannschaft</i> | <i>2006</i> | <i>Halbmarathon</i> | <i>AK W45</i> | <i>Linz/AUT</i> |
| <i>Vize-Weltmeister</i> | <i>Mannschaft</i> | <i>2014</i> | <i>Crosslauf</i> | <i>AK W55</i> | <i>Budapest/HUN</i> |
| <i>Dritte Europameisterschaft</i> | <i>Einzel</i> | <i>2001</i> | <i>Halbmarathon</i> | <i>AK W40</i> | <i>Bugibba/Malta</i> |

| | | | | | |
|-----------------------------------|-------------------|-------------|-------------------------|----------------|-----------------------|
| <i>Dritte Europameisterschaft</i> | <i>Mannschaft</i> | <i>2011</i> | <i>Crosslauf</i> | <i>AK W50</i> | <i>Gent/BEL</i> |
| <i>Dritte Europameisterschaft</i> | <i>Mannschaft</i> | <i>2016</i> | <i>Crosslauf</i> | <i>AK W55</i> | <i>Ancona/ITA</i> |
| <i>Deutscher Meister</i> | <i>Mannschaft</i> | <i>2015</i> | <i>10 km Straße</i> | <i>AK W55+</i> | <i>Bad Liebenzell</i> |
| <i>Deutsche Dritte</i> | <i>Mannschaft</i> | <i>2006</i> | <i>10 km Straße</i> | <i>AK W45+</i> | <i>Regensburg</i> |
| <i>Deutsche Dritte</i> | <i>Einzel</i> | <i>2010</i> | <i>3000m Bahn/Halle</i> | <i>AK W50</i> | <i>Sindelfingen</i> |
| <i>Deutsche Dritte</i> | <i>Mannschaft</i> | <i>2010</i> | <i>Crosslauf</i> | <i>AK W45+</i> | <i>Stockach</i> |
| <i>Deutsche Dritte</i> | <i>Mannschaft</i> | <i>2013</i> | <i>10 km Straße</i> | <i>AK W45+</i> | <i>Bobingen</i> |
| <i>Deutsche Dritte</i> | <i>Einzel</i> | <i>2015</i> | <i>800m Bahn/Halle</i> | <i>AK W55</i> | <i>Erfurt</i> |
| <i>Deutsche Dritte</i> | <i>Mannschaft</i> | <i>2016</i> | <i>Crosslauf</i> | <i>AK W50+</i> | <i>Herten</i> |
| <i>Deutsche Dritte</i> | <i>Mannschaft</i> | <i>2018</i> | <i>Berglauf</i> | <i>AK W50+</i> | <i>Ilsenburg</i> |
| <i>Bayerischer Meister</i> | <i>Einzel</i> | <i>1999</i> | <i>400m Bahn</i> | <i>AK W40</i> | <i>München</i> |
| <i>Bayerischer Meister</i> | <i>Einzel</i> | <i>2005</i> | <i>3000m Bahn</i> | <i>AK W45</i> | <i>Passau</i> |
| <i>Bayerischer Meister</i> | <i>Einzel</i> | <i>2008</i> | <i>1500m Bahn</i> | <i>AK W50</i> | <i>Bogen</i> |
| <i>Bayerischer Meister</i> | <i>Einzel</i> | <i>2010</i> | <i>Crosslauf</i> | <i>AK W50</i> | <i>Rustorf/Rottau</i> |
| <i>Bayerischer Meister</i> | <i>Einzel</i> | <i>2010</i> | <i>1500m Bahn</i> | <i>AK W50</i> | <i>Passau</i> |
| <i>Bayerischer Meister</i> | <i>Einzel</i> | <i>2011</i> | <i>1500m Bahn</i> | <i>AK W50</i> | <i>Elsfeld</i> |
| <i>Bayerischer Meister</i> | <i>Mannschaft</i> | <i>2013</i> | <i>10 km Straße</i> | <i>AK W50+</i> | <i>Bobingen</i> |
| <i>Bayerischer Meister</i> | <i>Einzel</i> | <i>2015</i> | <i>800m Bahn</i> | <i>AK W55</i> | <i>Vaterstetten</i> |
| <i>Bayerischer Meister</i> | <i>Einzel</i> | <i>2015</i> | <i>1500m Bahn</i> | <i>AK W55</i> | <i>Vaterstetten</i> |
| <i>Bayerischer Meister</i> | <i>Einzel</i> | <i>2016</i> | <i>800m Bahn</i> | <i>AK W55</i> | <i>Regensburg</i> |
| <i>Bayerischer Meister</i> | <i>Einzel</i> | <i>2016</i> | <i>1500m Bahn</i> | <i>AK W55</i> | <i>Regensburg</i> |
| <i>Bayerischer Meister</i> | <i>Einzel</i> | <i>2017</i> | <i>800m Bahn</i> | <i>AK W55</i> | <i>Regensburg</i> |
| <i>Bayerischer Meister</i> | <i>Einzel</i> | <i>2019</i> | <i>800m Bahn</i> | <i>AK W60</i> | <i>Herzogenaurach</i> |
| <i>Bayerischer Meister</i> | <i>Einzel</i> | <i>2019</i> | <i>5000m Bahn</i> | <i>AK W60</i> | <i>Herzogenaurach</i> |
| <i>Bayerischer Vizemeister</i> | <i>Einzel</i> | <i>1999</i> | <i>1500m Bahn</i> | <i>AK W40</i> | <i>München</i> |
| <i>Bayerischer Vizemeister</i> | <i>Einzel</i> | <i>1999</i> | <i>3000m Bahn</i> | <i>AK W40</i> | <i>München</i> |
| <i>Bayerischer Vizemeister</i> | <i>Einzel</i> | <i>2000</i> | <i>Halbmarathon</i> | <i>AK W40</i> | <i>Schweinfurt</i> |

| | | | | | |
|----------------------------------|-------------------|-------------|---------------------|------------------|-------------------------|
| <i>Bayerischer Vizemeister</i> | <i>Mannschaft</i> | <i>2002</i> | <i>10 km Straße</i> | <i>AK W35-45</i> | <i>Ebershausen</i> |
| <i>Bayerischer Vizemeister</i> | <i>Einzel</i> | <i>2009</i> | <i>800m Bahn</i> | <i>AK W50</i> | <i>Elsenfeld</i> |
| <i>Bayerischer Vizemeister</i> | <i>Einzel</i> | <i>2010</i> | <i>800m Bahn</i> | <i>AK W50</i> | <i>Passau</i> |
| <i>Bayerischer Vizemeister</i> | <i>Einzel</i> | <i>2010</i> | <i>3000m Bahn</i> | <i>AK W50</i> | <i>Passau</i> |
| <i>Bayerischer Vizemeister</i> | <i>Einzel</i> | <i>2011</i> | <i>800m Bahn</i> | <i>AK W50</i> | <i>Elsenfeld</i> |
| <i>Bayerischer Vizemeister</i> | <i>Mannschaft</i> | <i>2013</i> | <i>Crosslauf</i> | <i>AK W50+</i> | <i>Markt Indersdorf</i> |
| <i>Bayerischer Vizemeister</i> | <i>Mannschaft</i> | <i>2016</i> | <i>Crosslauf</i> | <i>AK W50+</i> | <i>Markt Indersdorf</i> |
| <i>Bayerischer Vizemeister</i> | <i>Mannschaft</i> | <i>2016</i> | <i>10 km Straße</i> | <i>AK W50+</i> | <i>Ruhstorf</i> |
| <i>Südbayerischer Meister</i> | <i>Einzel</i> | <i>1998</i> | <i>Crosslauf</i> | <i>AK W40</i> | <i>Freising</i> |
| <i>Südbayerischer Meister</i> | <i>Einzel</i> | <i>2000</i> | <i>Crosslauf</i> | <i>AK W40</i> | <i>Eggenfelden</i> |
| <i>Südbayerischer Meister</i> | <i>Mannschaft</i> | <i>2000</i> | <i>Crosslauf</i> | <i>allgemein</i> | <i>Eggenfelden</i> |
| <i>Niederbayerischer Meister</i> | <i>Einzel</i> | <i>2001</i> | <i>Crosslauf</i> | <i>AK W40</i> | <i>Osterhofen</i> |
| <i>Niederbayerischer Meister</i> | <i>Einzel</i> | <i>2003</i> | <i>Crosslauf</i> | <i>AK W40</i> | <i>Arnstorf</i> |
| <i>Niederbayerischer Meister</i> | <i>Einzel</i> | <i>2005</i> | <i>10 km Straße</i> | <i>allg./W45</i> | <i>Osterhofen</i> |
| <i>Niederbayerischer Meister</i> | <i>Einzel</i> | <i>2005</i> | <i>Berglauf</i> | <i>AK W45</i> | <i>Hauzenberg</i> |
| <i>Niederbayerischer Meister</i> | <i>Mannschaft</i> | <i>2005</i> | <i>10 km Straße</i> | <i>AK W45+</i> | <i>Osterhofen</i> |
| <i>Niederbayerischer Meister</i> | <i>Einzel</i> | <i>2009</i> | <i>Berglauf</i> | <i>AK W50</i> | <i>Hauzenberg</i> |
| <i>Niederbayerischer Meister</i> | <i>Mannschaft</i> | <i>2011</i> | <i>Crosslauf</i> | <i>AK W45+</i> | <i>Ergoldsbach</i> |
| <i>Niederbayerischer Meister</i> | <i>Einzel</i> | <i>2015</i> | <i>Crosslauf</i> | <i>AK W55</i> | <i>Arnstorf</i> |

| | | | | | |
|---------------------------|-------------------|-------------|----------------------------|------------------|--------------------|
| WMG Bronzemedaille | Einzel | 2013 | 1500m Bahn | AK W50 | Turin/ITA |
| WMG Bronzemedaille | Mannschaft | 2013 | 4x400m/Staffel Bahn | AK W50/55 | Turin/ITA |
| EMG Goldmedaille | Einzel | 2011 | 5000m Bahn | AK W50 | Lignano/ITA |
| EMG Bronzemedaille | Einzel | 2011 | 1500m Bahn | AK W50 | Lignano/ITA |

| | | | |
|---------------------------|---------------------------|----------------------------|------------------|
| 5 maliger Gewinner | 1995/96/2001/04/08 | Öster. Volkslaufcup | AK W30-55 |
| 2 maliger Gewinner | 1997/98 | Innv. - Bayerncup | AK W40 |
| Gewinner | 1998 | Landkreislaufcup | AK W40 |

Bestleistungen

| | |
|---------------------|---------------------|
| 400 m | 71,53 sec |
| 800 m | 2:32,75 min |
| 1000 m | 3:16,22 min |
| 1500 m | 5:07,88 min |
| 3000 m | 11:04,40 min |
| 5000 m | 19:22,62 min |
| 10 km | 38:26 min |
| Halbmarathon | 1:27.20 Std. |
| Marathon | 3:37.14 Std. |