

ROMY NACHBAR



Geboren am **12.01.1958**

Seit **1992** im Verein

Steckbrief:

Auf Anregung ihres Mannes zum Laufen gekommen. Als größter Erfolg steht das Finish bei den 100 km in Biel 1990

Hobbys:

Laufen, Skifahren, Lesen, Reisen, Musik hören, Sport im Allgemeinen

Die größten Erfolge

Niederbayerischer Meister

Einzel

1995

Marathon

AK W45

Bad Füssing

Niederbayerischer Meister

Mannschaft

2005

Berglauf

allgemein

Hauzenberg

Gewinnerin

2007

Landkreiscup

AK W45

Landkreis Passau

Bestleistungen

3000 m	13:46 min	1989	Karlsfeld
5000 m	23:34 min	1990	München
10000 m	51:06 min	2002	Pocking
10 km	40:16 min	1989	Karlsfeld
Halbmarathon	1:47.37 Std.	1989	München
Marathon	3:45.45 Std.	1989	Essen
100 km	11:48.22 Std.	1990	Biel