

BETTINA PATERNOSTER



Geboren am **22.06.1966**

Seit **2012** im Verein

Hobbys:

derzeit keine Angaben

Die größten Erfolge

<i>Deutscher Meister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2013</i>	<i>Crosslauf</i>	<i>AK W45</i>	<i>Dornstetten</i>
<i>Deutscher Vizemeister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2015</i>	<i>Crosslauf</i>	<i>AK W45</i>	<i>Markt Indersdorf</i>
<i>Dritter Deutsche</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2012</i>	<i>Berglauf</i>	<i>AK W40+</i>	<i>Unterharmersbach</i>
<i>Dritter Deutsche</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2013</i>	<i>10 km Straße</i>	<i>AK W45+</i>	<i>Bobingen</i>
<i>Bayerischer Meister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2012</i>	<i>Berglauf</i>	<i>AK W45+</i>	<i>Weitnau</i>
<i>Bayerischer Meister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2017</i>	<i>800m</i>	<i>AK W50</i>	<i>Regensburg</i>
<i>Bayerischer Meister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2017</i>	<i>Crosslauf</i>	<i>AK W50+</i>	<i>Kemmern</i>

Bayerischer Meister	Mannschaft	2017	Berglauf	AK W50+	Furth im Wald
Bayerischer Vizemeister	Einzel	2012	Berglauf	AK W45	Weitnau
Bayerischer Vizemeister	Mannschaft	2012	Crosslauf	AK W50+	Buttenwiesen
Bayerischer Vizemeister	Einzel	2013	Halbmarathon	AK W45	Ruhstorf
Bayerischer Vizemeister	Einzel	2017	1500m Bahn	AK W50	Regensburg
Bayerischer Vizemeister	Einzel	2017	Crosslauf	AK W50	Kemmern
Bayerischer Vizemeister	Einzel	2017	10 km Straße	AK W50	Neuhaus
Bayerischer Vizemeister	Mannschaft	2017	10 km Straße	AK W50+	Neuhaus
Bayerischer Vizemeister	Mannschaft	2018	Crosslauf	AK W50+	Ruhstorf/Sulzbach
Bayerischer Vizemeister	Mannschaft	2019	Crosslauf	AK W50+	Kemmern
Niederbayerischer Meister	Mannschaft	2012	Berglauf	AK W45+	Otterskirchen
Niederbayerischer Meister	Einzel	2013	Crosslauf	AK W45	Passau
Niederbayerischer Meister	Einzel	2013	Berglauf	AK W45	Otterskirchen
Niederbayerischer Meister	Mannschaft	2013	Crosslauf	AK W45+	Passau
Niederbayerischer Meister	Einzel	2014	10 km Straße	AK W45	Geiselhöring
Niederbayerischer Meister	Mannschaft	2014	Crosslauf	AK W45+	Dingolfing
Niederbayerischer Meister	Einzel	2015	Halbmarathon	AK W45+	Deggendorf
Niederbayerischer Meister	Mannschaft	2015	Crosslauf	AK W45+	Arnstorf
Niederbayerischer Meister	Mannschaft	2015	Halbmarathon	AK W45+	Deggendorf
Niederbayerischer Meister	Mannschaft	2015	Berglauf	AK W45+	Otterskirchen
Niederbayerischer Meister	Einzel	2016	Berglauf	AK W50	Otterskirchen
Niederbayerischer Meister	Mannschaft	2016	Berglauf	allg./AK W45+	Otterskirchen
Niederbayerischer Meister	Einzel	2017	Crosslauf	AK W50	Geiselhöring
Niederbayerischer Meister	Einzel	2017	10 km Straße	AK W50	Ruhstorf
Niederbayerischer Meister	Mannschaft	2017	Crosslauf	AK W45+	Geiselhöring
Niederbayerischer Meister	Einzel	2018	Berglauf	AK W50	Otterskirchen
Niederbayerischer Meister	Mannschaft	2018	Crosslauf	AK W45+	Arnstorf

*Niederbayerischer Meister
Niederbayerischer Meister
Niederbayerischer Meister*

*Einzel 2019
Mannschaft 2019
Mannschaft 2019*

*10 km Strasse
10 km Strasse
10 km Strasse*

*AK W50
Frauen
AK W45+*

*Ruhstorf
Ruhstorf
Ruhstorf*

Bestleistungen

10 km

44:33 min

2013

Grossenseebach