

# GERHARD PATERNOSTER



Geboren am **16.04.1961**

Seit **2012** im Verein

## **Hobbys:**

*derzeit keine Angaben*

## **Die größten Erfolge**

<i>Deutscher Vizemeister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2018</i>	<i>800m Bahn/Halle</i>	<i>AK M55</i>	<i>Erfurt</i>
<i>Dritter Deutsche</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2016</i>	<i>800m Bahn/Halle</i>	<i>AK M55</i>	<i>Erfurt</i>
<i>Dritter Deutsche</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2016</i>	<i>3000m Bahn/Halle</i>	<i>AK M55</i>	<i>Erfurt</i>
<i>Dritter Deutsche</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2018</i>	<i>3000m Bahn/Halle</i>	<i>AK M55</i>	<i>Erfurt</i>
<i>Bayerischer Meister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2016</i>	<i>10 km Straße</i>	<i>AK M55</i>	<i>Ruhstorf</i>
<i>Bayerischer Meister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2016</i>	<i>800m Bahn</i>	<i>AK M55</i>	<i>Regensburg</i>
<i>Bayerischer Meister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2016</i>	<i>1500m Bahn</i>	<i>AK M55</i>	<i>Regensburg</i>

<i>Bayerischer Meister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2017</i>	<i>400m Bahn</i>	<i>AK M55</i>	<i>Regensburg</i>
<i>Bayerischer Meister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2017</i>	<i>800m Bahn</i>	<i>AK M55</i>	<i>Regensburg</i>
<i>Bayerischer Meister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2017</i>	<i>5000m Bahn</i>	<i>AK M55</i>	<i>Regensburg</i>
<i>Bayerischer Meister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2018</i>	<i>400m Bahn</i>	<i>AK M55</i>	<i>Regensburg</i>
<i>Bayerischer Vizemeister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2016</i>	<i>Halbmarathon</i>	<i>AK M55</i>	<i>Bad Staffelstein</i>
<i>Bayerischer Vizemeister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2017</i>	<i>Crosslauf</i>	<i>AK M55</i>	<i>Kemmern</i>
<i>Bayerischer Vizemeister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2017</i>	<i>800m Bahn</i>	<i>AK M55</i>	<i>Regensburg</i>
<i>Bayerischer Vizemeister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2018</i>	<i>1500m Bahn</i>	<i>AK M55</i>	<i>Regensburg</i>
<i>Niederbayerischer Meister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2015</i>	<i>Crosslauf</i>	<i>AK M50/55</i>	<i>Arnstorf</i>
<i>Niederbayerischer Meister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2015</i>	<i>Berglauf</i>	<i>AK M50+</i>	<i>Otterskirchen</i>
<i>Niederbayerischer Meister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2016</i>	<i>Halbmarathon</i>	<i>AK M55</i>	<i>Deggendorf</i>
<i>Niederbayerischer Meister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2016</i>	<i>10 km Straße</i>	<i>AK M55</i>	<i>Geiselhöring</i>
<i>Niederbayerischer Meister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2016</i>	<i>Berglauf</i>	<i>AK M50+</i>	<i>Otterskirchen</i>
<i>Niederbayerischer Meister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2017</i>	<i>Berglauf</i>	<i>AK M50+</i>	<i>Otterskirchen</i>
<i>Niederbayerischer Meister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2017</i>	<i>Halbmarathon</i>	<i>AK M55</i>	<i>Deggendorf</i>
<i>Niederbayerischer Meister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2017</i>	<i>Crosslauf</i>	<i>AK M55</i>	<i>Geiselhöring</i>
<i>Niederbayerischer Meister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2017</i>	<i>Berglauf</i>	<i>AK M55</i>	<i>Otterskirchen</i>
<i>Niederbayerischer Meister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2017</i>	<i>10 km Straße</i>	<i>AK M55</i>	<i>Ruhstorf</i>
<i>Niederbayerischer Meister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2018</i>	<i>Crosslauf</i>	<i>AK M55</i>	<i>Arnstorf</i>
<i>Niederbayerischer Meister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2018</i>	<i>Berglauf</i>	<i>AK M55</i>	<i>Otterskirchen</i>

## **Bestleistungen**

<b>800 m</b>	<b>2:14,54 min</b>	<b>2017</b>
<b>1500 m</b>	<b>4:43,40 min</b>	<b>2017</b>
<b>3000 m</b>	<b>10:07,55 min</b>	<b>2017</b>
<b>5000 m</b>	<b>17:41,93 min</b>	<b>2017</b>
<b>10 km</b>	<b>37:20 min</b>	<b>2017</b>

**Zittau**  
**Zittau**  
**Erfurt**  
**Zittau**  
**Bad Füssing**