

MANFRED SEEBAUER



Geboren am **09.06.1947**

Seit **2008** im Verein

Steckbrief:

Leistungssport im Jugendalter. Ab 1971 wegen komplizierter Verletzungen und beruflicher Gründe nur mehr Hobbysport. Ende 1987 von Freunden erneut zum Leistungssport überredet. Wöchentlicher Trainingsumfang 120 km, Marathon 150 km, ca. 20 Wettkämpfe pro Jahr, Schwerpunkt Halbmarathon und Marathon. 2003 dann endgültiger Ausstieg - seitdem wieder Hobbyläufer

Hobbys:

derzeit keine Angaben

Die größten Erfolge

Deutscher Meister
Deutscher Meister
Deutscher Meister

Einzel
Mannschaft
Mannschaft

1992
1997/98/2002
1989/92-94/1997/2002

Marathon
Marathon
Straßenlauf

<i>Deutscher Meister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>1988/89/1991/1997</i>	<i>Crosslauf</i>		
<i>Deutscher Meister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2013</i>	<i>Halbmarathon</i>	<i>AK M60+</i>	<i>Refrath</i>
<i>Deutscher Vizemeister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2013</i>	<i>Halbmarathon</i>	<i>AK M65</i>	<i>Refrath</i>
<i>Deutscher Vizemeister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>1988/2000</i>	<i>Straßenlauf</i>		
<i>Deutscher Vizemeister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>1990/2009</i>	<i>Crosslauf</i>		
<i>Deutscher Vizemeister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>1998</i>	<i>Berglauf</i>		
<i>Deutscher Vizemeister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2010</i>	<i>Berglauf</i>	<i>AK M60+</i>	<i>Unterharmersbach</i>
<i>Deutscher Vizemeister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2012</i>	<i>Crosslauf</i>	<i>AK M60+</i>	<i>Ohrdruf</i>
<i>Deutscher Vizemeister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2012</i>	<i>Halbmarathon</i>	<i>AK M60+</i>	<i>Bad Griesheim</i>
<i>Deutscher Vizemeister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2012</i>	<i>Berglauf</i>	<i>AK M60+</i>	<i>Unterharmersbach</i>
<i>Deutscher Vizemeister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2013</i>	<i>Crosslauf</i>	<i>AK M60+</i>	<i>Dornstetten</i>
<i>Dritter Deutsche</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2000</i>	<i>Berglauf</i>		
<i>Dritter Deutsche</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2002</i>	<i>Crosslauf</i>		
<i>Dritter Deutsche</i>	<i>Einzel</i>	<i>2012</i>	<i>Crosslauf</i>	<i>AK M65</i>	<i>Ohrdruf</i>
<i>Dritter Deutsche</i>	<i>Einzel</i>	<i>2012</i>	<i>Berglauf</i>	<i>AK M65</i>	<i>Unterharmersbach</i>
<i>Bayerischer Meister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>1988/89/92/93/95/97/98/2001</i>	<i>Crosslauf</i>		
<i>Bayerischer Meister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>1988/89/97/99/2001</i>	<i>Straßenlauf</i>		
<i>Bayerischer Meister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>1991/97</i>	<i>Marathon</i>		
<i>Bayerischer Meister</i>	<i>Einzel</i>	<i>1992/93/1999</i>	<i>Straßenlauf</i>		
<i>Bayerischer Meister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2000/2001</i>	<i>Berglauf</i>		
<i>Bayerischer Meister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2009</i>	<i>Halbmarathon</i>	<i>AK M60</i>	<i>Ruhstorf</i>
<i>Bayerischer Meister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2010</i>	<i>5000m Bahn</i>	<i>AK M60</i>	<i>Passau</i>
<i>Bayerischer Meister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2012</i>	<i>Halbmarathon</i>	<i>AK M65</i>	<i>Geiselhöring</i>
<i>Bayerischer Meister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2012</i>	<i>Berglauf</i>	<i>AK M60+</i>	<i>Weitnau</i>
<i>Bayerischer Meister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2013</i>	<i>Halbmarathon</i>	<i>AK M65</i>	<i>Ruhstorf</i>
<i>Bayerischer Meister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2013</i>	<i>Halbmarathon</i>	<i>AK M60+</i>	<i>Ruhstorf</i>
<i>Bayerischer Meister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2015</i>	<i>Halbmarathon</i>	<i>AK M60+</i>	<i>Amberg</i>
<i>Bayerischer Vizemeister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>1991/94/96</i>	<i>Straßenlauf</i>		

Bayerischer Vizemeister	Einzel	1992	1500m Bahn		
Bayerischer Vizemeister	Einzel	1992/93/97/2000/02	Crosslauf		
Bayerischer Vizemeister	Einzel	1995/98/2002/03	Straßenlauf		
Bayerischer Vizemeister	Mannschaft	1998/2000	10 km Straße		
Bayerischer Vizemeister	Einzel	1997	Marathon		
Bayerischer Vizemeister	Einzel	1998	10 km Straße		
Bayerischer Vizemeister	Einzel	2010	1500m Bahn		Passau
Bayerischer Vizemeister	Mannschaft	2010	Halbmarathon	AK M60+	Bad Staffelstein
Bayerischer Vizemeister	Mannschaft	2011	Halbmarathon	AK M60+	Bad Wörishofen
Bayerischer Vizemeister	Mannschaft	2011	Berglauf	AK M60+	Hausen
Bayerischer Vizemeister	Einzel	2012	Crosslauf	AK M60+	Buttenwiesen
Bayerischer Vizemeister	Einzel	2012	10 km Straße	AK M60	Mettenheim
Bayerischer Vizemeister	Einzel	2012	Berglauf	AK M65	Weitnau
Bayerischer Vizemeister	Mannschaft	2012	Crosslauf	AK M60+	Buttenwiesen
Bayerischer Vizemeister	Mannschaft	2012	10 km Straße	AK M60+	Mettenheim
Bayerischer Vizemeister	Mannschaft	2014	Crosslauf	AK M60+	Markt Indersdorf
Bayerischer Vizemeister	Mannschaft	2014	10 km Straße	AK M60+	Erding
Niederbayerischer Meister	Einzel	2009	Crosslauf		Ruhstorf
Niederbayerischer Meister	Mannschaft	2010	Crosslauf		Osterhofen
Niederbayerischer Meister	Mannschaft	2011	Crosslauf		Ergoldsbach
Niederbayerischer Meister	Einzel	2012	Halbmarathon		Deggendorf
Niederbayerischer Meister	Einzel	2012	10000m Bahn		Straubing
Niederbayerischer Meister	Mannschaft	2012	Halbmarathon		Deggendorf
Niederbayerischer Meister	Mannschaft	2013	Crosslauf		Passau
Niederbayerischer Meister	Einzel	2019	10 km Straße	AK M70	Ruhstorf

Klassensieger

Einzel

1988

Marathon

AK M40

Hamburg

17 x unter 2:40 Std. bei Marathonläufen

Bestleistungen

Im Seniorenbereich ab Altersklasse M40

1500 m	4:28,75 min	1990
3000 m	9:14,61 min	1990
5000 m	15:49,63 min	1988
10000 m	32:50,23 min	1988
10 km	32:34 min	1991
Halbmarathon	1:11.59 Std.	1995
25 km	1:25.35 Std.	1992
Marathon	2:33.24 Std.	1989

Erding
Karlsfeld
Passau
Freising
Waldkraiburg
Rheinzabern
Hünxe
Rotterdam/NED