

Yellow Runners des SVG Ruhstorf e.V. erfolgreich in Wolnzach

15 Läuferinnen und Läufer der Yellow Runners, die Hobbyläufer der SVG Ruhstorf e.V. meisterten erfolgreich den Abschlusslauf des Bayerischen Rundfunks in Wolnzach.

Nach mehr als 10 Wochen Training und vielen Trainingstrecken, machten sich die neuen Läufer zusammen mit ihren Betreuern zum großen Lauf-Finale nach Wolnzach auf. Die Leitung des diesjährigen Lauf10 -Trainings übernahmen Ludwig Grasmann, Ingrid Hopfinger, Martina Eckbauer und Sandra Gruber.

Von den anfangs über 30 Teilnehmern bei den Trainingseinheiten hielt leider nur rund die Hälfte bis zum Ende durch. Dafür waren diese hochmotiviert und gespannt auf den Abschlusslauf.

Die 10 km lange Strecke führte von der Wolnzacher Sportarena raus, vorbei an vielen begeisterten Zuschauern, die die Läufer euphorisch anfeuerten. Nach Kilometer 2 erwartete die Gruppe die sogenannte „Wolnzacher Wand“, ein Anstieg von 412 Höhenmetern auf 484 HM und einer Länge von 1,5 km. Den Weg säumten Alphornbläser und viele Einheimische, die für eine kühle Erfrischung sorgten. Ein kurzes Stück am Wald entlang und schon lief die Ruhstorfer Delegation vorbei an den Hopfengärten. Mit gleichmäßigem Schritt und ruhigem Atem hieß es die letzten Kilometer zu meistern.

Glücklich die 10 km geschafft zu haben, erwartete die Gruppe als Belohnung eine Medaille des Marktes Wolnzach. Diesen ersten Erfolg feierten die Läufer gemeinsam beim anschließenden Marktfest.

Bild mit der Laufgruppe Lauf10