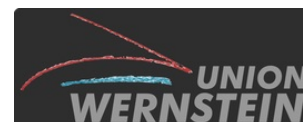


17. Zweibrückenlauf Wernstein 2023

Ergebnisliste AK 4,5 km - Nordic-Walking



Platz	Start	Name	Jahr	m/w	Verein	min/k	km/h	Zeit
-------	-------	------	------	-----	--------	-------	------	------

4,5 km - Nordic-Walking

AK-M

1.	109	Patrik Franz	1976	m	KPO-Runners	8:25	7.1	37:52,7
2.	125	Ralph Majunke	1990	m	KPO-Runners	8:25	7.1	37:53,0
3.	136	Luca Priller	2008	m	KPO-Runners	9:37	6.2	43:18,7

AK-W

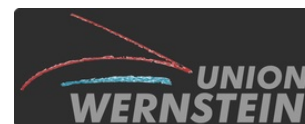
1.	543	Iolanda Virzi	1975	w	Erdinger Active Team	7:17	8.2	32:48,7
2.	139	Eva Reiser	1980	w	KPO-Runners	7:33	7.9	33:58,8
3.	143	Margareta Scheuringer	1976	w		7:45	7.7	34:53,8
4.	134	Theresia Penzinger	1982	w	Weyland Stahl + Holz	8:17	7.2	37:16,9
5.	107	Barbara Eder	1982	w	Weyland Stahl + Holz	8:17	7.2	37:17,3
6.	120	Suzana Krpan	1982	w	Wilhelm Schwarzmüller GmbH	8:25	7.1	37:55,8
7.	514	Marie Hasibeder	1974	w	SHV Schärding	8:34	7.0	38:34,1
8.	168	Johanna Buchinger	1989	w	KPO-Runners	8:36	6.9	38:43,1
9.	138	Sabrina Regensperger	1989	w	KPO-Runners	9:08	6.5	41:08,6
10.	111	Anna Hartl	1996	w	KPO-Runners	9:20	6.4	42:01,8
11.	518	Regina Kaiser	1978	w	KPO-Runners	9:23	6.3	42:15,6
12.	122	Katharina Landgraf	1989	w	KPO-Runners	9:23	6.3	42:17,2
13.	153	Carina Zindl-Priller	1983	w	KPO-Runners	9:37	6.2	43:19,7
14.	147	Stephanie	1984	w	KPO-Runners	9:37	6.2	43:19,9
15.	123	Bianca Leutgeb	1977	w	Weyland Stahl + Holz	10:08	5.9	45:37,4

M 50+

1.	513	Andreas Soldan	1971	m	SHV Schärding	6:35	9.1	29:38,1
2.	103	Michael Bucher	1969	m	KPO-Runners	6:41	8.9	30:06,6
3.	542	Werner Mayer	1967	m	Erdinger Active Team	6:41	8.9	30:06,7
4.	128	Thomas Mizelli	1969	m	SV Wallern	6:49	8.7	30:44,7
5.	151	Johann Zauner	1963	m	Wilhelm Schwarzmüller GmbH	6:51	8.7	30:52,1
6.	113	Kurt Heitzinger	1967	m	SHV Schärding	7:21	8.1	33:06,7
7.	131	Karl-Heinz Neulinger	1971	m	Wilhelm Schwarzmüller GmbH	7:29	8.0	33:42,3
8.	115	Günter Holzapfel	1969	m	Wilhelm Schwarzmüller GmbH	7:35	7.9	34:09,7
9.	102	Karl Bauer	1967	m		7:51	7.6	35:20,8
10.	132	Josef Ortner	1962	m	Union Wernstein am Inn	8:17	7.2	37:17,6
11.	112	Ralf Heinzl	1967	m	KPO-Runners	8:29	7.0	38:11,9
12.	142	Karim Sadry Mir	1963	m	KPO-Runners	8:35	6.9	38:41,6
13.	146	Richard Weber	1969	m	KPO-Runners	8:36	6.9	38:45,0
14.	106	Herbert Deckwerth	1959	m	LG Passau	8:38	6.9	38:53,9
15.	105	Hans Dautermann	1959	m	KPO-Runners	8:46	6.8	39:28,6
16.	130	Bert Neuhauser	1965	m	KPO-Runners	8:48	6.8	39:40,2

17. Zweibrückenlauf Wernstein 2023

Ergebnisliste AK 4,5 km - Nordic-Walking



Platz	Start	Name	Jahr	m/w	Verein	min/k	km/h	Zeit
W 50+								
1.	148	Lisa Wimmer	1969	w	GKS Passau mbH	7:24	8.1	33:19,5
2.	150	Anna Zallinger	1966	w	SHV Schärding	7:28	8.0	33:37,0
3.	110	Marion Gierlinger	1965	w	SHV Schärding	7:34	7.9	34:04,1
4.	512	Anita Hötzeneder	1968	w	SHV Schärding	7:39	7.8	34:26,7
5.	108	Christine Fasching	1963	w		8:00	7.4	36:03,3
6.	135	Maria Pils	1966	w	Weyland Stahl + Holz	8:00	7.4	36:04,2
7.	121	Ute Kusser	1969	w	KPO-Runners	8:03	7.4	36:15,0
8.	534	Silvia Zauner	1965	w		8:04	7.4	36:19,0
9.	119	Sabine Kohlbauer	1968	w	Weyland Stahl + Holz	8:17	7.2	37:17,1
10.	152	Anita Zieringer	1973	w	TSV Heining	8:17	7.2	37:20,9
11.	133	Diana Past	1972	w	Wilhelm Schwarzmüller GmbH	8:26	7.1	37:59,2
12.	117	Martina Jedersberger	1967	w	GKS Passau mbH	8:28	7.0	38:07,7
13.	127	Beatrix Mizelli	1969	w	SV Wallern	8:50	6.7	39:45,1
14.	145	Martina Waldvogel	1970	w	KPO-Runners	9:15	6.4	41:38,0
15.	114	Heidi Hochhold	1962	w	Union Wernstein am Inn	9:29	6.3	42:40,6
16.	141	Cordula Sadry Mir	1961	w	KPO-Runners	10:13	5.8	46:02,0
17.	118	Maria Jungwirth	1961	w	KPO-Runners	10:13	5.8	46:02,1

M-Senioren

1.	140	Gerhard Roth	1957	m	DJK Breitenberg	6:37	9.0	29:46,8
2.	535	Karl Spieler	1944	m	Raiffeisenbank Region Schärding	8:28	7.0	38:08,3
3.	104	Alfons Bumberger	1956	m	KPO-Runners	8:57	6.7	40:17,3
4.	149	Johannes Wollin	1940	m	SV Neukirchen/Inn	11:19	5.3	50:56,0

W-Senioren

1.	129	Romy Nachbar	1958	w	SVG Ruhstorf	8:11	7.3	36:52,5
2.	528	Rosa Burgstaller	1958	w	Union Wernstein am Inn	9:32	6.2	42:58,1

Anzahl Teilnehmer: 57