

- Veranstaltung:** 4. Marktlauf „Rund um Ruhstorf“
- Schirmherr:** Herr Thomas Szabados
1. Vorstand SVG Ruhstorf 1923 e.V.
- Veranstalter:** SVG Ruhstorf - Abt. Leichtathletik
- Beginn:** Samstag, 31. März 2012 um 14:00 Uhr
- Start und Ziel:** Ruhstorf - Berghamerhof
(gegenüber Hotel Mathäser)
- Wertung:** - alle Schülerklassen Jahrgangswertung
- Bambini, Jahrg. 2004 u. jünger eine Klasse
- Männer/Frauen, nach Altersklassen
- Mannschaftswertung:** Herren 3 Läufer eines Vereins
Frauen 3 Läuferinnen eines Vereins
- Mannschaftspreise** **Männer:** Platz 1 bis Platz 3; 30 / 21 / 15 € und Sachpreise
Frauen: Platz 1 bis Platz 3; 30 / 21 / 15 € und Sachpreise

Wettbewerbe	Klassen und Jahrgänge			Startzeiten
400 m	Bambini	M u. W	2005 und Jünger	14:00 Uhr
1000 m	Schüler D	M u. W	2003 / 2004	14:20 Uhr
1000 m	Schüler C	M u. W	2001 / 2002	14:20 Uhr
1000 m	Schüler B	M u. W	1999 / 2000	14:20 Uhr
5000 m	Schüler A	M u. W	1997 / 1998	14:50 Uhr
5000 m	Frauen	alle Klassen		14:50 Uhr
5000 m	Jugend A / B	M u. W	1993 - 1996	14:50 Uhr
5000 m	Männer	ohne AK - Wertung		14:50 Uhr
10000 m	Männer	alle Klassen		15:30 Uhr

- Streckenführung:** Durchgehend asphaltierter verkehrsfreier und abgesperrter Rundkurs von 2,5 km.
Amtlich vermessen.
- Startnummernausgabe:** am Start und Ziel ab 12:00 Uhr
- Parkplätze:** bei Start / Ziel, Badstraße oder Niederbayernhalle
- Umkleide- und Duschmöglichkeiten:** Schulsportanlage bzw. Hallenbad Niederbayernhalle

Auszeichnungen:

- Platz 1 bis 3 Sachpreise je Klasse
- jeder Teilnehmer eine Urkunde
- jeder Teilnehmer ein Gastgeschenck
- jede Dame erhält im Ziel eine Rose
- die Schüler u. Bambini Platz 1-3 Pokale, zusätzlich eine Kugel Eis
- **Preise werden nicht verschickt !! –**

Siegerehrung:

Bambini	ab 15:00 Uhr
Schüler	ab 16:00 Uhr
Hauptlauf	ab 17:00 Uhr

Ergebnislisten: www.laruhstorf.de

Meldungen:

Ludwig Grasmann
Bavariastraße 19, 94099 Ruhstorf
Telefon 08531 / 3435;
Fax: 08531 / 136592
Online unter: www.laruhstorf.de

Anmeldung 5000m Männer ohne AK- Wertung online nicht möglich!

E-Mail-Adresse: leichtathletik-ruhstorf@gmx.de

Meldeschluss: **29. März 2012**

Nachmeldungen: bis 1 Std. vor dem jeweiligen Start
Nachmeldegebühr nur Männer/Frauen 2 €

Startgebühren:

Bambini	3 €
Schüler	4 €
Jugend	5 €
Männer/Frauen/Senioren	9 €

Sonstiges: Es gelten die ALB. Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung f. Unfälle, Diebstähle und Schäden jeglicher Art.
Sicherheitsnadeln sind mitzubringen.

**Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt !!!
Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen eine gute Anreise.**