

# 11. Marktlauf „Rund um Ruhstorf“

<b>Schirmherr:</b>	Dr. Gerhard Waschler, BLV Bezirksvorsitzender Niederbayern
<b>Veranstalter:</b>	SVG Ruhstorf – Sparte Leichtathletik
<b>Beginn:</b>	Samstag, 04. Mai 2019 um 13:45 Uhr
<b>Start und Ziel:</b>	Ruhstorf – Ortsmitte
<b>Wertung:</b>	+ alle AOK Schülerklassen Jahrgangswertung + AOK Bambiniklassen Jahrgänge 2012 und jünger + Frauen / Männer nach Altersklassen
<b>Mannschafts- wertung:</b>	Herren 3 Läufer eines Vereins Frauen 3 Läuferinnen eines Vereins
<b>Mannschafts- preise:</b>	Männer: Platz 1; 30 € / Platz 2; 20 € / Platz 3; 15 € u. Sachpreis Frauen: Platz 1; 30 € / Platz 2; 20 € / Platz 3; 15 € u. Sachpreis

Wettbewerbe	Klassen & Jahrgänge		Startzeiten
400 m	Bambini	M u. W 2012 und jünger	13:45 Uhr
1000 m	Schüler U10	M u. W 2010 / 2011	14:00 Uhr
1000 m	Schüler U12	M u. W 2008 / 2009	14:00 Uhr
2000 m	Schüler U14	M u. W 2006 / 2007	14:15 Uhr
2000 m	Schüler U16	M u. W 2004 / 2005	14:15 Uhr
5000 m	Jugend U18/U20 Schüler U14/U16	M u. W 2000 / 2003 M u. W Nby. Meisterschaft	14:35 Uhr
5000 m	Frauen	alle Klassen	14:35 Uhr
5000 m	Männer ohne AK- Wertung; Hobby- + Firmenlauf		14:35 Uhr
10 Kilometer	Männer Frauen	alle Klassen und Nby. Meisterschaft alle Klassen nur Nby. Meisterschaft	15:30 Uhr

<b>Streckenführung:</b>	10 km Lauf ( 5 Runden a` 2 km) 5 km Lauf ( 1 kl. Runde 1 km und 2 Runden a` 2 km)	
<b>Startnummern- ausgabe:</b>	bei Start und Ziel (Ortsmitte) ab 12:30 Uhr	
<b>Parkplätze:</b>	bei Start/Ziel, Badstrasse und Niederbayernhalle	
<b>Umkleide/Dusche:</b>	Männer Umkleide Sportplatz, Frauen Umkleide Turnhallen	
<b>Auszeichnungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Klassensieger M/W Platz 1 - 3 Sachpreise</li> <li>- <b>Urkunden</b> Online-Druck über Homepage</li> <li>- jede Dame bekommt im Ziel eine Rose <ul style="list-style-type: none"> <li>- Schüler und Bambini Platz 1 - 3 Pokal</li> <li>zusätzlich eine Kugel Eis</li> </ul> </li> <li>- <b>Preise werden nicht verschickt!!!</b></li> </ul>	
<b>Siegerehrungen:</b>	Bambini	ab 15.15 Uhr
	Schüler	ab 16:00 Uhr
	Hauptlauf & Hobby- u. Firmenlauf	ab 17:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Niederbayernhalle	
<b>Ergebnislisten:</b>	<b><u><a href="http://www.laruhstorf.de">www.laruhstorf.de</a></u></b>	
<b>Meldungen:</b>	Ludwig Grasmann, Bavariastrasse 19 94099 Ruhstorf a.d.Rott Telefon 0 85 31 / 34 35	
<b>E-Mail Adresse:</b>	Leichtathletik-ruhstorf@gmx.de	
<b>Meldeschluss:</b>	Donnerstag, 02. Mai 2019, 24:00 Uhr	
<b>Nachmeldungen:</b>	bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Start Nachmeldegebühr nur bei Frauen/Männer 2 €	
<b>Startgebühren:</b>	Bambini	4 €
	Schüler	5 €
	Jugend	6 €
	Männer/Frauen	13 €
<b>Sonstiges:</b>	<p>Es gelten die ALB. Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl und Schäden jeglicher Art.</p> <p>Ich bin damit einverstanden, dass die in meiner Anmeldung genannten Daten sowie Ergebnisse, die von mir gemachten Fotos in den Medien ohne Vergütungsanspruch im Rahmen der Veranstaltung verwendet werden dürfen.</p>	

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme, wünschen eine gute Anreise und viel Erfolg**