

GRENZLAND - LAUFCUP 2019

Punktwertung:

1. Platz 50 Punkte
2. Platz 48 Punkte
3. Platz 47 Punkte
4. Platz 46 Punkte
5. Platz 45 Punkte
usw.

Punktgleichheit:

1. Anzahl der Platzierungen
2. Niedrigere Summe der Platzierungen
3. Beste Platzierung
4. Älterer Jahrgang

Organisationsbeitrag:

- bis 5 Starter pro Verein
- bis 10 Starter pro Verein
- ab 10 Starter Pro Verein

- 5 € je Teilnehmer
- 4 € je Teilnehmer
- 3 € je Teilnehmer

Tombola - Verlosung bei der Siegerehrung



LAUFEN IST UNSERE WELT!

Video-Laufband-Analyse

Professionelle Auswertung

Kompetente Beratung

Die Laufschiene
SPORT PAULI
LEX

SPORT PAULI
LAUFEXPERTE

Passau **Deggendorf**

Jocast-Pöhl-Weg 4 • D-94034 Passau Bahnhofstraße 25 • D-94469 Deggendorf
Tel.: 09946/479 • Fax: 09946/2876 Tel.: 0991/25038-18 • Fax: 0991/25038-19
pccau@sport-pauli.de • www.sport-pauli.de sport-pauli-deggendorf@t-online.de • www.sport-pauli.de
Mo - Fr 14:00 - 18:30 • Sa 09:00 - 13:00 Mo - Fr 13:00 - 18:00 • Sa 10:00 - 14:00

GRENZLAND LAUFCUP 2019



ROTTAL TERME
BAD BIRNBACH

**BLEIBEN SIE GESUND & FIT
BIS BALD IM LÄNDLICHEN BAD!**

Prof.-Drexel-Straße 25 • 84364 Bad Birnbach • T +49 (0) 85 63.29 00 • www.rottal-terme.de

SPORT PAULI
LAUFEXPERTE



Termine und Ausrichter:

- 20.01.2019 **4. Crosslauf der Atnstorfer LG (F 4,2km; M 7Km)**
Cornelia Bauer, Tel.: (0049) 08723 / 979734 od. 978697;
www.arnstorfer-ig.de
- 27.04.2019 **34. Mattighofner Stadtlauf (10Km)**
Roman Breckner, Tel.: (0043) 0650 / 2764307;
www.tsvmattighofen.at
- 04.05.2019 **11. Ruhstorfer Marktlauf (F 5 Km; M 10 Km)**
Ludwig Grasmann, Tel.: (0049) 08531 / 3435;
www.laruhstorf.de
- 19.05.2019 **32. Mettenheimer Alleelauf (5 +10Km)**
Karl Bruckbauer, Tel.: (0049) 08631 / 1675958;
www.alleelauf.de
- 14.06.2019 **8. 2er- Team- Stundenlauf**
Andrea Ewerth, a.ewerth@inext.at;
www.teamstundenlauf.lg-innviertel.at
- 30.06.2019 **19. Subener Lindetwaldlauf (7,5 Km)**
Bernd Schneider, Tel.: (0043) 650 / 7773803;
www.gelaendelauf.at
- 13.07.2019 **11. Sommernachtslauf Bad Birnbach (9 Km)**
Otto Hölldobler, Tel.: (0049) 0160 / 4665135;
www.tvbadbirnbach.de
- 03.08.2019 **10. Pörndorfer Sommernachtslauf (7,5 Km)**
Elke Schartner, Handy 0160 / 96820693;
www.djk-poerndorf.de
- 10.08.2019 **4. Simbacher NIGHTRUN (6 Km)**
Brigitte Lagleder, Tel.: 0170-1245777;
www.tsv-simbach.de
- 24.08.2019 **36. Weberzeile Stadtlauf Ried (F 5 Km; M 10 Km)**
Andreas Steinbacher, Tel.: (0043) 0676 / 7415674;
www.rieder-stadtlauf.at
- 07.09.2019 **14. Zweibrückenlauf Wernstein (13,4 Km)**
Josef Piroth, Tel.: (0043) 07713 / 7000 -15
www.wernstein.at
- 21.09.2019 **9. Raaber Unionlauf (7,5Km)**
Dr. Johann Hammerer, Tel.: (0043) 0664 / 1613904;
www.union-raab.com
- 28.09.2019 **25. Ruhstorfer Geländelauf (7,5Km)**
Ludwig Grasmann, Tel.: (0049) 08531 / 3435;
www.laruhstorf.de

- 06.10.2019 **8. Berglauf auf den Ebersberg (6,8 Km)**
Thomas Bauer, Tel.: (0049) 08546 / 911655;
www.wsv-otterskirchen.de
- 13.10.2019 **10. Gesunde Gemeinde Fitnesslauf (12 Km)**
Ursula Mayer-Zuchi, Tel.: (0043) 0676 / 9036363;
www.laufverein-strasswalchen.at
- 10.11.2019 **22. Therme Geinberglauf (5,3 + 10 Km)**
Alois Petermaier, Tel.: (0043) 07722 / 67648;
www.geinberg-thermenlauf.at



Ansprechpartner

Ludwig Grasmann
Bavariastrasse 19
D-94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel.: (0049) 0 85 31 / 3435

E-Mail: Leichtathletik-ruhstorf@gmx.de

Allgemeines: + **Insgesamt 16 Läufe**
+ Anmeldung jederzeit möglich /
keine Punkte rückwirkend
+ Teilnahmeberechtigt ist jeder, auch ohne
Vereinszugehörigkeit

Klasseneinteilung:
Jugend: U18 / U20 / U16 nur AK15
Frauen / Männer: 1998 und älter
Altersklassen: W/M 30/35/40/45/50/55/60/65/70/75/80

Auszeichnung: + Alle Klassensieger M / W und Jugend
Platz 1 – 3 hochwertige Sachpreise;
ab Platz 4 ein kleines Präsent

(Voraussetzung: Teilnahme für alle an mindestens 4 Läufen)

Einzelwertung: + Frauen und Männer längste Strecke
+ Ausnahme, in Mettenheim werden
2 Strecken angeboten, aber nur **eine Strecke**
wird gewertet. (bei Doppelstart die längste).
+ **12 Läufe werden gewertet!!!!**
+ die drei Punktbesten Frauen und Männer,
ohne Streichresultat und ohne Berücksichtigung
auf die AK- Wertung, erhalten wertvollen Sachpreis

Mannschaftswertung:
A) Männerteams (3 Läufer) ohne AK - Wertung
B) Frauentteams (3 Läuferinnen) ohne AK Wertung
+ **16 Wettbewerbe** kein Streichresultat.
+ Die ersten 3 Mannschaften erhalten Sachpreise.

Je 3 Läufer oder Läuferinnen eines Vereins bilden eine Mannschaft.
Die Mannschaftswertung erfolgt durch Punkteaddition aus allen **16** Läufen.
Die besten 3 Läufer/-innen eines Vereins bilden Mannschaft 1, die nächsten
3 Läufer die Mannschaft 2 usw. Wer die meisten Punkte hat ist Sieger.

Vereinswertung:
Bei dieser Wertung werden alle Teilnahmen eines Vereins unabhängig vom
Geschlecht über alle Veranstaltungen zusammengerechnet, bei denen die
Teilnehmer/innen in der Wertung sind. Die Platzierungen in den
Altersklassen bleiben hierbei unberücksichtigt. Jeder Teilnehmer bekommt
einen Punkt. Bei den 16 Veranstaltungen der Cup Serie kann ein Teilnehmer
maximal 16 Punkte, wenn er an allen Veranstaltungen teilnehmen würde, für
seinen Verein beitragen.
Nicht gewertet werden Teilnehmer für den Verein, die beim 13. Lauf erst ihre
Teilnahme melden. Gestrichen werden die Teilnehmer, die keine
4 Wertungsläufe aufweisen.
Der Verein, mit den meisten Punkten ist Sieger.

Preis ein Wellnessstag in der Rottal Terme Bad Birnbach

Cup – Siegerehrung

**Datum, Ort und Zeit, INFO erfolgt
rechtzeitig!**

Ergebnislisten:

Zwischenstände unter: www.laruhstorf.de