

# Ausschreibung Ruhstorfer Geländelauf 2019

**Veranstalter:** SVG Ruhstorf, Sparte Leichtathletik

**Termin:** Samstag, 28. September 2019  
Beginn 13:15 Uhr

**Start & Ziel:** Badstrasse (Massenstart)  
Nähe Niederbayernhalle

**Streckenführung:** ca. 7500m langer Rundkurs in schöner Landschaft um Ruhstorf mit einigen Steigungen, davon die Hälfte auf Asphalt, Feld- und Wiesenwegen

**StartNr.- Ausgabe:** Sportplatz ab 11:30 Uhr

Wettbewerbe	Klassen und Jahrgänge		Startzeit
300m	Bambini	M u. W 2012 u. jünger	13:15 Uhr
650m	Schüler U 10	M u. W 2010 / 2010	13:30 Uhr
1300m	Schüler U 12	M u. W 2008 / 2009	13:45 Uhr
1300m	Schüler U 14	M u. W 2006 / 2007	13:45 Uhr
2200m	Schüler U 16	M u. W 2004 / 2005	14:00 Uhr
2200m	Jugend U 18	M u. W 2002 / 2003	14:00 Uhr
2200m	Jugend U 20	M u. W 2000 / 2001	14:00 Uhr
7500m	Männer und alle Klassen		14:20 Uhr
7500m	Frauen und alle Klassen		14:20 Uhr

**Meldungen:** bis Donnerstag, 26. September 2019 -18:00Uhr  
Ludwig Grasmann, Bavariastrasse 19,  
94099 Ruhstorf a.d.Rott  
Tel: 0 85 31 / 34 35

**ONLINE Anmeldung:** unter [www.laruhstorf.de](http://www.laruhstorf.de)

- E-Mail Adresse:** leichtathletik-ruhstorf@gmx.de
- Auszeichnung:**
- + Pokale für Bambini, Schüler u. Jugend, Platz 1 – 3 Pokale u. kleiner Sachpreis
  - + Sachpreise für die 3 schnellsten F/M
  - + Sachpreise für Platz 1 – 3 je Klasse
  - + **Urkundendruck Online** über Homepage [www.laruhstorf.de](http://www.laruhstorf.de)
- Startgebühren:**
- |               |      |
|---------------|------|
| Bambini       | 3 €  |
| Schüler       | 5 €  |
| Jugend        | 6 €  |
| Frauen/Männer | 13 € |
- Siegerehrung:**
- + Bambini 14:30 Uhr
  - + Schüler 15:15 Uhr
  - + Jugend/Frauen/Männer im Anschluß
- Ergebnislisten und Urkundendruck:** [www.laruhstorf.de](http://www.laruhstorf.de)
- Umkleiden/Duschen:** Frauen, Turnhallen Ruhstorf  
Männer, Vereinsheim am Sportplatz
- Streckensperrung:** Freiwillige Feuerwehr
- Sonstiges:** Es gelten die ALB. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und Schäden jeglicher Art. Die mit der Anmeldung gemachten Angaben und während der Veranstaltung gemachten Fotos und Filmaufnahmen dürfen ohne Vergütungsanspruch genutzt und weitergegeben werden

**Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt!!!  
Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme, wünschen eine gute Anreise u. viel Erfolg.**