

14. Marktlauft

„Rund um Ruhstorf“
Sonntag, 02. April 2023



LEICHTATHLETIK

Info und Online-Anmeldung
unter
www.laruhstorf.de

Lauf zählt zum Landkreis- und Grenzland-Laufcup 2023

Die Spendenplattform
der Sparkasse Passau



Unterstützen auch
Sie unsere Region.

Das Einstellen von Projekten ist
für unsere Kunden völlig kostenfrei!

Starten Sie Ihr Vereinsprojekt!

Mit der neuen Spendenplatt-
form der Sparkasse Passau.
Hier finden „Ehrenamt“ und
„Unterstützer“ zusammen.

Stellen Sie jetzt Ihr Herzens-
projekt ein und sammeln Sie
Spenden unter:

WirWunder.de/Passau

 Sparkasse
Passau

Grußwort des Schirmherrn

Liebe Läuferinnen und Läufer,
Liebe Gäste und Organisatoren,



als Schirmherr des Marktaufes hier in Ruhstorf a.d.Rott möchte ich alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie Gäste und Organisatoren herzlich begrüßen.

Es ist bereits der 14. Marktauf. Dies zeugt davon, dass die Organisatoren dieser Laufveranstaltung ein gutes Händchen für eine anspruchsvolle Strecke und Geschick für eine gute Organisation haben. An dieser Stelle möchte ich ein herzliches Dankeschön sagen: Allen voran den engagierten Mitgliedern der SVG Ruhstorf, Sparte Leichtathletik, und selbstverständlich jedem einzelnen freiwilligen Helfer. Denn ohne das Zutun vieler wäre dieser Marktauf nicht zu stemmen. Alle Jahre wieder kommen Laufsportler*innen aller Alters- und Leistungsklassen aus ganz Bayern zusammen um beim Ruhstorfer Marktauf dabei zu sein.

Der Spaß und die Begeisterung an der Bewegung stehen bei unserem Marktauf klar im Vordergrund. Ganz nach dem olympischen Motto „Dabeisein ist alles“. Egal ob Klein oder Groß, Jung oder Alt – jeder ist herzlich willkommen um am gemeinsamen Lauferlebnis teilzuhaben! Ich freue mich auf dieses für Ruhstorf wichtige Sportereignis und wünsche den Läuferinnen und Läufern viel Erfolg und eine gelungene Veranstaltung.

Die Bevölkerung von Ruhstorf a.d.Rott lade ich ein, die Läuferinnen und Läufer entlang der Strecke anzufeuern und zu unterstützen.

Ihr

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Andreas Jakob".

Andreas Jakob
1. Bürgermeister
Ruhstorf a.d.Rott

A photograph of a woman from the waist up, wearing a white tank top with a purple and black striped racing bib that has the number '212' on it. She is also wearing yellow shorts. Her arms are raised in a celebratory or finishing pose against a bright, overexposed sky. A red ribbon or tape crosses the lower part of the image.

Jetzt Dankeschön erhalten!

Wenn Laufen richtig laufen soll

Jetzt gleich QR-Code scannen und ein Paar Laufsocken gratis erhalten.
Die Teilnahmebedingungen finden Sie auf unserer Aktionsseite.

Gesundheit nehmen wir persönlich.

14. Marktlauf „Rund um Ruhstorf“

- Schirmherr:** Herr Andreas Jakob
Bürgermeister der Marktgemeinde Ruhstorf a.d.Rott
- Veranstalter:** SVG Ruhstorf – Sparte Leichtathletik
- Beginn:** Sonntag, 02. April 2023 um 09:30 Uhr
- Start und Ziel:** Ruhstorf – Niederbayernhalle, Badstrasse 5
- Wertung:**
- + alle AOK Schülerklassen Jahrgangswertung
 - + AOK Bambiniklassen Jahrgänge 2016 und jünger
 - + Frauen / Männer nach Altersklassen
 - + 10 Km Staffellauf, eigene Wertung
- Neu:** **Teilnehmerstärkste Verein bekommt
Sonderpreis**

MANCHMAL MUSS EINFACH DER *Punschy* RAN!



ENTWEDER QUÄLEN SIE WOCHENLANG IHREN MANN DAMIT
ODER SIE MACHEN SICH UND MIR EINE FREUDE!

Blumenhaus & Wohnaccessoires | Garten & Landschaftsbau
Alfons „Punschy“ Priller | Römerstraße 3 | 94099 Ruhstorf a. d. Rott
Tel: 0 85 31 / 3 13 45 | info@gartenbau-priller.de | gartenbau-priller.de





Jacuzzi
ORIGINAL WELLNESS
HOTEL



Partner of



ADRIATIC
GOLF CLUB
CERVIA

Ermäßigte Preise
für unsere Gäste

www.hotelleonardo.com

9 Viale Zara, 96 - 47042 Cesenatico ITALIA
+39 0547.80097





ROSA FAIA
BEAUTYFULL

40 Jahre

Säiler

WÄSCHE- und BADEMODEN
für DAMEN und HERREN

Lindenstr. 2

94072 Bad Füssing

Tel.: 08531 / 21885

Öffnungszeiten: Mo-Fr 09:00 – 18:00; Sa 09:00 – 16:00

Start 10 Kilometer Lauf der Männer



14. Marktlauf „Rund um Ruhstorf“

Wettbewerbe	Klassen & Jahrgänge			Startzeiten
400 m	Bambini	M u. W	2016 und jünger	09:30 Uhr
1000 m	Schüler U10	M u. W	2014 / 2015	09:45 Uhr
1000 m	Schüler U12	M u. W	2012 / 2013	09:45 Uhr
1700 m	Schüler U14	M u. W	2010 / 2011	10:00 Uhr
1700 m	Schüler U16	M u. W	2008 / 2009	10:00 Uhr
5200 m	Jugend U18/U20	M u. W		10:30 Uhr
5200 m	Frauen	alle Klassen		10:30 Uhr
5200 m	Männer ohne AK- Wertung;			10:30 Uhr
10 Km	Männer alle Klassen	& 10 Kilometer Staffellauf		10:30 Uhr





Ihr idealer Hotelpartner in Bad Birnbach für Reisen aller Art, z. B. Radfahrer, Golfer, Wanderer, Sportvereine, Kur- und Wellnessreisen u.v.m.

Leistungen:

- Übernachtung im Hotelzimmer
- vitaminreiches Frühstücksbuffet bis 10.30 Uhr

Preis pro Per. / Nacht: Doppelzimmer ab 64 € / Einzelzimmer ab 74 €

Aufpreis für Halbpension: 21 €

- inkl. Aperitif des Tages zum Abendmenü
- inkl. 3-Gang-Wahl-Abendmenü mit Suppe und Salatbuffet
- inkl. Tischgetränke von 17.30 - 20.00 Uhr (Bier, Wein, Wasser und Säfte)**

Weitere attraktive Arrangements auf unserer Homepage www.hotelrottalerhof.de

Freuen uns sehr, Sie im Hotel Rottaler Hof begrüßen und verwöhnen zu dürfen.

Hotel Rottaler Hof, Brunnaderstraße 4, 84364 Bad Birnbach

Tel. 08563-280, www.hotelrottalerhof.de, E-Mail: info@hotelrottalerhof.de



Simbacher Straße 18

94060 Pocking

Tel.: +49 (0) 8531 / 70 49 780

Fax: +49 (0) 8531 / 70 49 781

mail@diedruckeria.de



- STICKSERVICE
- LASERGRAVUREN
- POSTERDRUCKE
- BESCHRIFTUNGEN
- SCHAUFENSTERBEKLEBUNGEN
- WERBESCHILDER
- CAD-DRUCK
- TEXTIL- UND STRASSVEREDELUNGEN

- FOLIENTECHNIK
- FLYERDRUCK
- WERBEARTIKEL
- KOPIEN
- DTG UND DTF DRUCK
- WERBE- UND GRAFIKDESIGN
- GROßFORMATDRUCKE & SCANS
- U.V.M.

WWW.DIEDRUCKERIA.DE



HDI

Vorsorge und Versicherungen

Wenn ich jederzeit oben mitspielen will.

Kleine Talente haben meistens große Pläne. Deshalb geben wir gerade Kindern in Fußballvereinen die notwendige Rückendeckung. Unsere passgenauen Versicherungs- und Vorsorgelösungen begleiten kleine Fußballspieler zuverlässig – auf dem Spielfeld und beim Start ins Leben.

HDI hilft.

HDI Generalvertretung
Stefan Weiß

Kirchplatz 6
94060 Pocking
Telefon 08531 411-1193
Telefax 08531 411-1195
Mobil 0171 2474381
stefan.weiss@hdi.de
www.hdi.de/stefan-weiss



Kid's der SVG mit ihren Betreuern

14. Marktlauf „Rund um Ruhstorf“

Streckenführung:	10 km Lauf (1 kl. Runde 400m und 6 Runden a 1,6 Km) 5 km Lauf (1 kl. Runde 400m und 3 Runden a 1,6 Km)
Startnummernausgabe:	bei Start und Ziel (Niederbayernhalle) ab 08:00 Uhr
Parkplätze:	bei Start/Ziel, Badstrasse und Niederbayernhalle
Umkleide/Dusche:	Männer Umkleide Sportplatz, Frauen Umkleide Turnhallen. Ist ausgeschildert
Auszeichnungen:	<ul style="list-style-type: none">- Klassensieger M/W Platz 1 - 3 Sachpreise- Urkunden Online-Druck über Homepage- jede Dame bekommt im Ziel eine Rose- Schüler und Bambini Platz 1 - 3 Pokal- Preise werden nicht verschickt!!!
Siegerehrungen:	ab 10:30 Uhr, Bambini, Schüler, danach Hauptlauf
Ort:	Niederbayernhalle
Ergebnislisten:	www.laruhstorf.de



WOJAN
ARCHITEKTUR

ARCHITEKTURBÜRO

Banatweg 9 - 94060 Pocking
tel 08531/12040 - fax -/130676
architekt.wojan @ t-online.de
www.wojan-architektur.de

Schuster

G R U P P E

Schuster
AUTOMOBILE

Auto Ringler

SWING
rent a car

AUTOS - MENSCHEN - EMOTIONEN



Nutzfahrzeuge





Unser Engagement
für die Region.

Hier geht's rund!
Energie Südbayern unterstützt
Sportvereine in unserer Heimat.

www.esb.de

ESB
ENERGIE SÜDBAYERN

13. Marktlauf „Rund um Ruhstorf“

Online-

Anmeldung: www.laruhstorf.de

E-Mail Adresse: Leichtathletik-ruhstorf@gmx.de

Meldeschluss: Freitag, 31. März 2023, 20:00 Uhr

Nachmeldungen
Sonntag: Bambini + Schüler bis 09:00 Uhr
5 Km /10 Km bis 10:00 Uhr

Nachmeldegebühr nur bei Frauen/Männer 3 €

Startgebühren: Bambini 5 €
Schüler 5 €
Jugend 6 €
Männer/Frauen 15 €

Sonstiges: Es gelten die ALB. Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl und Schäden jeglicher Art.
Ich bin damit einverstanden, dass die in meiner Anmeldung genannten Daten sowie Ergebnisse, die von mir gemachten Fotos in den Medien ohne Vergütungsanspruch im Rahmen der Veranstaltung verwendet werden dürfen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme, wünschen eine gute Anreise und viel Erfolg.



PFAFFINGER
Tiernahrung



Gewerbepark 9 • 94099 Ruhstorf a. d. Rott • Telefon 08503/1795

info@tiernahrung-pfaffinger.de

Montag bis Freitag: 9 bis 18 Uhr • Samstag: 9 bis 12 Uhr

www.tiernahrung-pfaffinger.de

Video-Laufband-
Analyse

**LAUFEN IST
UNSERE WELT!**

**Professionelle
Auswertung**

**Kompetente
Beratung**



ABSOLUTE RUN
SPORT PAULI

Passau

Josef-Pöltl-Weg 4 • D-94034 Passau
Tel.: 08546/479 • Fax: 08546/2876
passau@sport-pauli.de • www.sport-pauli.de
Mo-Fr 14:00 - 18:30 • Sa 09:00 - 13:00

Deggendorf

Pferdemarkt 2a • D-94469 Deggendorf
Tel.: 0991/25018-18 • Fax: 0991/25038-19
deggendorf@sport-pauli.de • www.sport-pauli.de
Mo-Fr 13:00 - 18:00 • Sa 10:00 - 14:00

Getränkemarkt GSTÖTTL
Partner der Ruhstorfer Leichtathletik



*...Ihr
Durstlöscher*

**GETRÄNKE
GSTÖTTL**

**Getränkemarkt
Heimdienst
Partyservice**

RUHSTORF
Wasserfeldstr. 21
Tel. +49 (0) 8531 / 35 43
Fax +49 (0) 8531 / 32 95 6
info@getraenke-gstoettl.de

- ▶ Kühlanhänger
- ▶ Pilsinsel
- ▶ gekühlte Partyfässer
- ▶ Kühlchränke
- ▶ Getränkeautomaten
- ▶ Bierzeltgarnituren



SIEGSDORFER
PETRUSQUELLE

Wir sind Chiemgau.

10 Km Staffel – Lauf

für Hobby- Firmen- Behörden

Laufen, Siegen, Feiern mit Kollegen & Freunden

Teilnahmeberechtigt: Hobby- Firmen- u. Behördenmannschaften
Laufvereine kommen nicht in die Wertung

Staffelwertung:

- + 3 Läufer, egal ob Weiblich od. Männlich
- + Jeder läuft 2 Runden (3200m)
- + der Startläufer zusätzlich die 400m Startrunde
- + nach 2 Runden Staffelübergabe in der Wechselzone (ausgeschildert)
- + 3. Läufer Zieleinlauf und Zeitnahme

Startgebühr: 30 € pro Mannschaft

Start: 10:30 Uhr

Strecke: 10 Kilometer

Siegerehrung: ab 12:00 Uhr in der Niederbayernhalle

Auszeichnung: Sachpreise für die ersten 3 Plätze

Weitere Info: www.laruhstorf.de





TOIGO
Naturheilpraxis



Sinnvolle Kombination von
Alternativmedizin & wissenschaftlichen
Diagnoseverfahren

EXPERTISE

Mein Schwerpunkt als Heilpraktiker liegt auf ganzheitlicher Gastroenterologie.

Der Magen-Darm Trakt - unser größtes Organ - ist Sitz unserer Gesundheit & dient dem Immunsystem zur Krankheitsabwehr.

www.naturheilkunde-toigo.de

Breslauer Str. 7 | 94099 Ruhstorf a.d.Rott | Tel.: 08 53 1 - 9 10 22 36



LEICHTATHLETIK

**Die Sparte Leichtathletik
der Sportvereinigung Ruhstorf 1923 e.V.
bedankt sich bei allen Inserenten und Spendern.**

Bilder 2022

Start 1000m Schülerlauf



Start 5000m Lauf, Jugend – Frauen - Männer



Siegerinnen 5 Km Lauf



Platz 2
Lena Lechl
CLR Sauwald
20:17 Min

Platz 1
Ingrid Materna
SVG Ruhstorf
19:19 Min

Platz 3
Viktoria Peterbauer
TEZ
20:43 Min

5000m Lauf Jugend



Muril-Alizeè Optenhoefel
Stadtwerke München
22:30 min

Sieger 5 Km Lauf



Jakob Wakonig
LAG Genböck Haus Ried
17:15 min

Sieger 10 Km Lauf



Thomas Mayr
CLR Sauwald
34:19 min



Innviertel läuft

- | | |
|------------|--|
| 26.03.2023 | Löffler Messe Lauf Ried |
| 29.04.2023 | Mattighofner Sparkassenlauf |
| 16.06.2023 | 2-er Teamstundenlauf Ried |
| 25.06.2023 | Subener Lindetwaldlauf |
| 19.08.2023 | Rieder WEBERZEILE Stadtlauf |
| 09.09.2023 | Zweibrückenlauf Wernstein Neuburg am Inn |
| 01.10.2023 | Schlösser Lauf Mining
und Innviertler Raiffeisen Halbmarathon |
| 29.10.2023 | Herbst-Rosen-Trophy Lengau |
| 12.11.2023 | Therme Geinberg Lauf |
| 31.12.2023 | Silvesterlauf Aurolzmünster |



Mehr Informationen unter: www.innviertel.at
[f /Innviertellaeuft](https://www.facebook.com/Innviertellaeuft)

 milon®

DIGITALISIERTES KRAFTTRAINING

AB SEPTEMBER IM

factSport

Gesundheit braucht Muskelkraft





28. JOHANNES-BAD THERMEN-MARATHON

Sonntag, 05. Februar 2023

- mit Marathon, Halbmarathon, und 10km-Lauf
- Siegerehrungen der ersten 3 eines jeden Laufes

Nudelparty

Sa.: 04.02.2023, 16 - 19 Uhr

www.thermen-marathon.de

Johannesbad-Thermen-Marathon | Johannesstraße 2 | 94072 Bad Füssing

Telefon: +49 8531 23 2878 | Fax: +49 8531 225-157

www.thermen-marathon.de | info@thermen-marathon.de

Stockbauerstüberl

Lagerhausweg 7 - 94060 Pocking



Tel.: +49 (0) 8531 / 70 49 041

mail@stockbauerstueberl.de

www.stockbauerstueberl.de



Pockings schönster Biergarten



gemütliches bayr. Stüberl



uriges Salettl





13. BAD BIRNBACHER SOMMERNACHTSLAUF ZÄHLT ZUM GRENZLAND LAUF-CUP

Datum: Samstag, 8. Juli 2023

Ort: Kurpark und Bella Vista Golfpark

Veranstalter: TV Bad Birnbach 1900 e.V. mit freundlicher Unterstützung
der Kurverwaltung Bad Birnbach

Start: 15.00 Uhr Nordic Walking

16.30 Uhr Kinderläufe

17.15 Uhr Hobby-Lauf

18.30 Uhr Hauptlauf

Die Heimat-Bank



Wir kennen die Region.
Als starker Partner
finden wir Lösungen
für Ihre Finanzfragen.



Die ganze Welt

Bauen · Wohnen · Lifestyle

ausblick
Die Leistungsschau
im Passauer Land

23

Fr 24. - So 26.3.

Ruhstorf/Rott/Niederbayernhalle

