

Ergebnisse nach Altersklassen

Inoffizielle Ergebnisse

Pl.	Startnr	Name	JG	Verein	Zeit	Netto
-----	---------	------	----	--------	------	-------

10 km Lauf

Männlich

männliche Jugend U16

1.	1854	Julian Löhr	2009		49:01	48:39
2.	1631	Max Hopfe	2010		49:01	48:37
3.	1410	Uwe Schneider	2009		53:19	53:09
4.	1870	Hugo De Jong	2009	XXX	58:52	58:26

männliche Jugend U18

1.	10071	Lukas Bugar	2007	VfL Münster	31:43	31:41
2.	10189	Benjamin Klonowski	2007	TuS Lichterfelde	32:07	32:07
3.	10948	Christian Ache	2007	SSC Hanau-Rodenbach	32:11	32:07
4.	10440	Jerome English	2008	Sportclub Magdeburg e.V.	32:51	32:48
5.	10253	Aik Straub	2007	LG Olympia Dortmund	33:30	33:28
6.	10252	Jannes Derwald	2007	LG Olympia Dortmund	33:40	33:37
7.	10400	Leander Gallemann	2007	LG TELIS FINANZ Regensburg	34:00	33:52
8.	10338	Jannis Matheo Grunwald	2008	Berliner SV 1892	34:34	34:33
9.	10676	Theo Knopp	2008	Post-Sportverein Trier	34:40	34:35
10.	10340	Sonny Benz	2008	Berliner SV 1892	35:06	34:54
11.	10278	Lucian-Elija Unverzagt	2008	TSV Bayer 04 Leverkusen	35:07	35:03
12.	10896	Jan Vernikov	2008	LAZ Rhein-Sieg	35:19	35:17
13.	11026	Jan Langenkamp	2008	Laufteam Kassel	35:20	35:15
14.	10418	Aaron Lautenschläger	2007	LV Einheit Greiz	35:24	35:20
15.	11154	Marius Lampert	2007	Dresdner SC 1898	35:27	35:21
16.	10675	Maximilian Hoppe	2008	Post-Sportverein Trier	35:29	35:25
17.	10356	Kai Moore	2007	TLV Germania Überryhr	35:44	35:38
18.	10399	Liam Parker	2007	LG TELIS FINANZ Regensburg	35:56	35:49
19.	10339	Jonas Kliegel	2008	Berliner SV 1892	36:05	35:54
20.	10959	Tom Knauer	2007	SSC Hanau-Rodenbach	36:09	35:59
21.	11156	Janno Riedel	2008	Dresdner SC 1898	36:21	36:14
22.	10279	Julian Mauer	2008	TSV Bayer 04 Leverkusen	36:29	36:24
23.	10386	Pablo Martin	2007	Erfurter LAC	36:41	36:38
24.	10040	Kilian Wendt	2007	TS Ottersdorf	36:45	36:33
25.	11088	Jonas Fahrig	2008	SV GO! Saar 05	36:48	36:47
26.	10255	Julian Becker	2008	LG Olympia Dortmund	36:59	36:53
27.	10794	Merlin Marckardt	2007	Berliner TSC	37:15	37:08
28.	10992	Max Litzkow	2008	TSV Bayer 04 Leverkusen	37:28	37:23
29.	10550	Tim Schulz	2007	LG Region Karlsruhe	37:37	37:28
30.	10964	Nils Schrodtt	2008	SSC Hanau-Rodenbach	37:52	37:41
31.	10439	Tom Weber	2007	Sportclub Magdeburg e.V.	38:05	37:59
32.	11081	Vincent Sempruch	2007	LC Rehlingen	38:23	38:21
33.	10254	Paul Glahé	2007	LG Olympia Dortmund	38:31	38:25

Ergebnisse nach Altersklassen

Pl.	Startnr	Name	JG	Verein	Zeit	Netto
-----	---------	------	----	--------	------	-------

10 km Lauf

Männlich

männliche Jugend U18

34.	10441	Neil Schubert	2007	Sportclub Magdeburg e.V.	38:53	38:46
35.	11155	Elias Morgenstern	2008	Dresdner SC 1898	39:02	38:55
36.	11034	Jan-Niklas Peplau	2008	Weseler TV	39:32	39:22
37.	10501	Simon Wozny	2008	SuS Bertlich 1945	39:48	39:38
38.	10887	Linus Koch	2007	LAZ Rhein-Sieg	40:45	40:33
39.	1629	Ole Hopfe	2008		48:11	47:48
DNF	10143	Luca Melsa	2007	LT Stoppenberg		
DNF	10280	Bo Lachnit	2007	TSV Bayer 04 Leverkusen		
DNF	10879	David Clemens	2008	LAZ Rhein-Sieg		
DNF	10994	Pharell Pöselt	2007	TV Waldstraße Wiesbaden		
DNF	11069	Abie Hensgen	2007	LC Rehlingen		
DNF	11070	Laurenz Deckarm	2008	LC Rehlingen		
DNF	11177	Arthur Avellan Trappe	2007	ASV Köln e. V.		

männliche Jugend U20

1.	10957	Tristan Kaufhold	2006	SSC Hanau-Rodenbach	29:41	29:40
2.	11068	Lennart Zehfeld	2005	LC Rehlingen	30:40	30:40
3.	10274	Christopher Dahlmeyer	2006	TSV Bayer 04 Leverkusen	31:15	31:14
4.	10870	Christopher Arnold	2005	LV 90 Erzgebirge	31:23	31:21
5.	10668	Paul Walochny	2005	SC DHfK Leipzig e.V.	31:32	31:30
6.	10261	Viktor Plümacher	2005	LG Olympia Dortmund	31:34	31:32
7.	10667	Christoph Männel	2005	SC DHfK Leipzig e.V.	31:56	31:54
8.	10275	Jonas Patri	2005	TSV Bayer 04 Leverkusen	32:17	32:16
9.	11014	Aaron Hermenau	2006	Laufteam Kassel	32:20	32:15
10.	10678	Louis Decker	2006	Post-Sportverein Trier	32:38	32:34
11.	10995	Clemens Bauer	2006	TV Waldstraße Wiesbaden	32:44	32:42
12.	10908	Thorben Werner	2005	LAZ Rhein-Sieg	32:44	32:35
13.	10397	Luis Festl	2006	LG TELIS FINANZ Regensburg	33:04	32:58
14.	11175	Bruno Krumbeck	2006	SuS Stadtlohn	33:21	33:17
15.	10346	Lennart Rössler	2006	SC Ostheim/Rhön	33:33	33:30
16.	10647	Bjarne Lüdeling	2005	DJK Gütersloh 1923	33:51	33:44
17.	10795	Marcel Müßle	2005	LAC Freiburg	33:53	33:48
18.	10166	Benjamin Stumm	2006	LSG Sbr.-Sulzbachtal	34:07	34:02
19.	11170	Ben Soltmann	2005	Braunschweiger Laufclub e.V.	34:18	34:13
20.	10382	Denni Neumann	2005	LG Rhein-Wied	34:24	34:19
21.	921	Jakob Villard	2005	LC Rehlingen	34:34	34:30
22.	10955	Jonathan Erdniß	2006	SSC Hanau-Rodenbach	34:41	34:32
23.	10677	Philipp Adam	2005	Post-Sportverein Trier	34:57	34:54
24.	10669	Aaron Nikolas Schubert	2005	SC DHfK Leipzig e.V.	34:58	34:56
25.	11066	Maximilian Schulze	2006	ASG Teutoburger Wald	35:02	34:54
26.	10549	Linus Schaller	2006	LG Region Karlsruhe	35:26	35:18

Ergebnisse nach Altersklassen

Pl.	Startnr	Name	JG	Verein	Zeit	Netto
-----	---------	------	----	--------	------	-------

10 km Lauf**Männlich****männliche Jugend U20**

27.	10204	Max Wallinda	2005	LC Rapid Dortmund	35:33	35:27
28.	10625	Noah Herma	2005	DJK Jung Siegf. Herzogenrath	35:44	35:37
29.	10732	Colin Agar	2006	LC Rapid Dortmund	35:58	35:52
30.	11072	Lucca Agostini	2006	LC Rehlingen	36:10	36:08
31.	10276	Micha Frickenschmidt	2006	TSV Bayer 04 Leverkusen	36:14	36:08
32.	10398	Paul Zimmermann	2006	LG TELIS FINANZ Regensburg	36:42	36:34
33.	10700	Justus Kumlehn	2006	TC Fiko Rostock	36:44	36:34
34.	10694	Florian Henne	2006	LG Rhein-Wied	36:48	36:36
35.	11054	Louis Illiger	2005	Braunschweiger Laufclub e.V.	37:12	37:04
36.	10358	Tobias Buchmüller	2006	TLV Germania Überraehr	37:17	37:10
37.	11059	Fabian Weermann	2005	Braunschweiger Laufclub e.V.	37:21	37:12
38.	10953	Noah Blandamura	2005	SSC Hanau-Rodenbach	37:26	37:21
39.	10552	Valentin Irrek	2006	LG Region Karlsruhe	37:40	37:31
40.	11099	Lasse Kellner	2006	LC Rapid Dortmund	38:27	38:19
41.	10820	Tom Görrissen	2006	LC Rapid Dortmund	38:39	38:29
42.	10932	Jakob Pöling	2005	OTB Osnabrück	41:37	41:31
43.	11027	Ruben Rodriguez Cordes	2005	Laufteam Kassel	44:48	44:34
44.	1186	Lasse Vömel	2006	TV Wallau	54:21	54:09
DNF	663	Mohamad Harb	2005	LC Rapid Dortmund		
DNF	760	Simon Hable	2005	Bayer		
DNF	10260	Nils Franken	2006	LG Olympia Dortmund		
DNF	10359	Finn Vormbrock	2005	TLV Germania Überraehr		
DNF	10699	Filip Schwertfeger	2005	TC Fiko Rostock		
DNF	11168	Nico Kroll	2006	LTV Obereichsfeld		

Männer

1.	1033	Kefyalew Sileshi Kifle	2003	SV Fun-Ball Dortelweil	28:39	28:39
2.	10467	Tom Förster	2002	LG Braunschweig	28:52	28:52
3.	10801	Frederik Ruppert	1997	LAV Stadtwerke Tübingen	28:59	28:59
4.	10321	Jonathan Dahlke	1995	TSV Bayer 04 Leverkusen	29:15	29:15
5.	10466	Sebastian Hendel	1995	LG Braunschweig	29:22	29:22
6.	10601	Jonas Hoffmann	1996	SG Wenden	29:27	29:26
7.	10450	Robin Müller	2003	LC Top Team Thüringen	29:36	29:34
8.	11189	Lukas Ehrle	2004	LG Brandenkopf	29:44	29:43
9.	10225	Gabriel Lautenschlager	1995	LG Bamberg	29:45	29:44
10.	10871	Julian Großkopf	2000	LAZ Ludwigsburg	29:46	29:45
11.	10335	Patrick Andres	2000	LG Bischofsheim/Ginsheim	29:48	29:45
12.	10117	Linus Korsmeier	1998	Milers Colonia 2020	29:50	29:49
13.	10939	Marius Abele	2000	SSC Hanau-Rodenbach	29:51	29:51
14.	10207	Theodor Schucht	2003	SCC Berlin	29:54	29:54
15.	10556	Felix Wammetsberger	1995	LG Region Karlsruhe	30:00	29:59

Ergebnisse nach Altersklassen

Pl.	Startnr	Name	JG	Verein	Zeit	Netto
-----	---------	------	----	--------	------	-------

10 km Lauf**Männlich****Männer**

16.	10324	Till Grommisch	1999	TSV Bayer 04 Leverkusen	30:13	30:13
17.	10395	Tobias Ritter	2000	LG TELIS FINANZ Regensburg	30:13	30:13
18.	10152	Tim Wagner	1997	Lauf-Club Euskirchen	30:14	30:12
19.	10474	Brian Weisheit	1997	LSC Höchststadt/Aisch	30:17	30:17
20.	11055	Artur Beimler	2000	Braunschweiger Laufclub e.V.	30:20	30:18
21.	10396	Maximilian Zeus	1995	LG TELIS FINANZ Regensburg	30:20	30:18
22.	10557	Jannik Weiß	1999	LG Region Karlsruhe	30:31	30:30
23.	11143	Lorenz Rau	1998	ASC 1990 Breidenbach	30:32	30:31
24.	10933	Jonas Kulgemeyer	2004	OTB Osnabrück	30:33	30:32
25.	10611	Frederik Jonas Wehner	2000	SG Wenden	30:33	30:32
26.	10940	Lukas Abele	1997	SSC Hanau-Rodenbach	30:34	30:32
27.	10198	Tobias Prater	2002	VfL Sindelfingen 1862.e.V.	30:36	30:35
28.	10308	Simon Müller	1996	Tri-Sport Lübeck	30:38	30:37
29.	10202	Richard Vogelsang	1999	TSG Markkleeberg von 1903 e.V.	30:40	30:38
30.	870	Ayoub Chalguoum	1999	LAZ Rhein-Sieg	30:40	30:40
31.	867	Olof Simann	1995	Turnerbund Hamburg Eilbeck	30:41	30:39
32.	10295	Alexander Köhler	1997	TV Lemberg	30:41	30:39
33.	10262	Lars Franken	2004	LG Olympia Dortmund	30:42	30:42
34.	10246	Kurt Lauer	2003	LAZ Ludwigsburg	30:44	30:43
35.	10490	Tom Jäger	1997	SSV Ulm 1846	30:47	30:46
36.	10084	Frederik Schäfer	1998	LAC Freiburg	30:48	30:46
37.	10425	Roman Freitag	2001	Erfurter LAC	30:50	30:46
38.	10323	Max Nores	1999	TSV Bayer 04 Leverkusen	30:52	30:51
39.	10780	Tobias Middendorf	1997	Hamburg Running	30:55	30:48
40.	10515	Hiob Gebisso	1995	LG Stadtwerke München	31:04	31:02
41.	10076	Michael Alber	1997	LG Nord Berlin	31:11	31:07
42.	11051	Nikita Rode	2000	1. LAV Rostock	31:19	31:18
43.	10891	Elijah Rieck	2004	LAZ Rhein-Sieg	31:20	31:18
44.	11011	Leonardo Ortolano	1996	Laufteam Kassel	31:27	31:25
45.	10375	Anton Saar	2004	Erfurter LAC	31:29	31:26
46.	10705	Robin Schilff	2000	SCC Berlin	31:35	31:32
47.	10348	Recep Arslan	1998	Running Team Ortenau	31:35	31:34
48.	10292	David Valentin	1997	LT Haspa Marathon Hamburg	31:35	31:33
49.	10915	Julian Borgelt	2000	LC Paderborn	31:39	31:37
50.	10797	Felix Luckner	1995	LG Stadtwerke München	31:40	31:38
51.	10197	Tim Hofmann	2003	VfL Sindelfingen 1862.e.V.	31:41	31:36
52.	10475	Friedrich Biniok	1995	LSC Höchststadt/Aisch	31:42	31:41
53.	10088	Jonas Weschle	2004	LAC Freiburg	31:45	31:40
54.	10923	Erik Barzen	1996	TSV SCHOTT Mainz	31:45	31:40
55.	10069	Christoph Sturm	1997	Skivereinigung Amberg	31:47	31:43
56.	10270	Paul-Simon Reiß	1999	Hannover 96	31:47	31:44

Ergebnisse nach Altersklassen

Pl.	Startnr	Name	JG	Verein	Zeit	Netto
-----	---------	------	----	--------	------	-------

10 km Lauf

Männlich

Männer

57.	10554	Arvid Lösel	2004	LG Region Karlsruhe	31:50	31:46
58.	10079	Lukas Lembcke	1998	SV Kali Wolmirstedt e.V.	31:50	31:49
59.	10476	Theodor Schell	1998	LSC Höchststadt/Aisch	31:51	31:48
60.	10497	Sören Sprehe	1997	SC Melle 03	31:51	31:48
61.	10790	Finn Schümann	1996	Hamburg Running	31:58	31:50
62.	11111	Chris Göttl	2001	MTV 1881 Ingolstadt	31:59	31:57
63.	10086	Hannes Schnitzer	2000	LAC Freiburg	32:01	31:57
64.	10215	Elias Kroll	2002	USC Bochum	32:02	31:59
65.	10337	Torben Breitschuh	2002	Berliner SV 1892	32:03	31:57
66.	10302	Paul Sommer	1995	TSV Katzwang 05	32:08	32:06
67.	11021	Dario Ernst	1998	Laufteam Kassel	32:11	32:08
68.	10247	Felix Hüttig	2001	LAC Olympia 88 Berlin	32:14	32:12
69.	10196	Samuel Lucas Schaal	2003	VfL Sindelfingen 1862.e.V.	32:19	32:16
70.	10482	Lasse Bo Ladewig	1997	Hamburger SV	32:19	32:14
71.	10372	Felix Höfer	2004	Erfurter LAC	32:20	32:16
72.	11045	Nico Fuchs	1995	LG Aachen	32:22	32:19
73.	10417	Kajetan Troppmann	1999	LG TELIS FINANZ Regensburg	32:24	32:21
74.	1095	Marcel Rüdissler	1995	TS Hohenems	32:25	32:22
75.	10917	Yannick Schönfeldt	1999	LC Paderborn	32:28	32:26
76.	11040	Michael Potthoff	2000	LG Aachen	32:30	32:29
77.	10722	Lukas Gardeweg	2003	TuS Köln rrh.	32:35	32:32
78.	10980	Jonas Uster	1997	TV 1883 Schriesheim	32:39	32:35
79.	11116	Peer Niklas Preilowski	2001	TV Wattenscheid 01	32:42	32:36
80.	10307	Felix Wolff	1998	LC Rapid Dortmund	32:43	32:38
81.	10981	Clemens Gaukesbrink	2002	TV 1883 Schriesheim	32:45	32:41
82.	10916	Jan Nikulla	1998	LC Paderborn	32:47	32:43
83.	1797	Simon Lambertz	2003	AC Eifel	32:47	32:44
84.	10623	Florian Macher	1999	TSG 08 Roth	32:48	32:45
85.	10806	Jan Amrhein	2001	LAV Stadtwerke Tübingen	32:49	32:45
86.	10587	Mohamed Ahmed Jibril	2000	SV Brackwede	32:50	32:44
87.	10277	Jonas Helfrich	2004	TSV Bayer 04 Leverkusen	32:51	32:46
88.	10902	Oscar Pablo Thies	1995	Milers Colonia 2020	32:52	32:49
89.	10125	Thorben Werner	2001	LC Nordhorn	32:55	32:50
90.	10979	Oliver Fischer	1998	TV 1883 Schriesheim	32:55	32:51
91.	10914	Samuel Vorderwülbecke	2000	LC Paderborn	32:56	32:53
92.	10089	Julian Kristen	2003	LAC Freiburg	32:57	32:52
93.	10973	Nils Kirchhöfer	1999	LAV Halensia	32:58	32:52
94.	11037	Jannis Tigler	2001	LG Aachen	32:58	32:54
95.	10951	Nils Bergmann	1998	SSC Hanau-Rodenbach	32:59	32:57
96.	10504	Justin Lukas	1997	LG Brillux Münster	33:00	32:59
97.	10593	Tom Harder	1997	SV Brackwede	33:01	32:56

Ergebnisse nach Altersklassen

Pl.	Startnr	Name	JG	Verein	Zeit	Netto
-----	---------	------	----	--------	------	-------

10 km Lauf

Männlich

Männer

98.	10555	Domenik Hahn	1997	LG Region Karlsruhe	33:02	32:58
99.	10624	Jonas Lehmann	1995	Roadrunners Südbaden	33:02	32:56
100.	10502	Jari Bender	2000	LG Brillux Münster	33:02	32:58
101.	10696	Hannes Kuntermann	2002	TC Fiko Rostock	33:04	32:56
102.	10087	Simon Pfeiderer	1995	LAC Freiburg	33:04	32:58
103.	10697	Mattes Kuntermann	2003	TC Fiko Rostock	33:06	32:59
104.	10314	Jonathan Schubert	1996	LG Passau	33:09	33:00
105.	10264	Fabio Heitböhrer	2004	LG Olympia Dortmund	33:10	33:06
106.	10598	Oscar Werner	1998	SV Brackwede	33:11	33:06
107.	11173	Jakob Saar	2004	Turbine Halle	33:13	33:10
108.	10698	Ricardo Wendt	2003	TC Fiko Rostock	33:13	33:06
109.	10735	Tobias Kratz	1995	TV Refrath	33:16	33:09
110.	10597	Dominik Went	1996	SV Brackwede	33:16	33:10
111.	10221	Chris-Marvin Scheffler	2004	SC Neubrandenburg	33:21	33:20
112.	10570	Hendrik Jansen	1997	Marathon-Club Menden	33:22	33:16
113.	10437	Tim Waldstädt	1998	LG Rhein-Wied	33:23	33:20
114.	10832	Niklas Unger	1999	LAV Stadtwerke Tübingen	33:24	33:21
115.	10546	Lars Klein	2003	TSV SCHOTT Mainz	33:28	33:23
116.	11151	Felix Müksch	1996	SV Eschenlohe	33:28	33:23
117.	10392	Jan Neuens	1997	Ausdauer-Sportverein Duisburg	33:31	33:27
118.	193	Laurenz Klever	2004	RWO Endurance Team	33:32	33:27
119.	11079	Frederik Jakob	1996	LC Rehlingen	33:33	33:29
120.	10170	Jonathan Homberg	2002	USC Bochum	33:36	33:35
121.	10503	Jens Kassebeer	2000	LG Brillux Münster	33:37	33:33
122.	10679	Abraham Wirtz	2000	Post-Sportverein Trier	33:38	33:33
123.	10194	Philipp Baron	2002	VfL Sindelfingen 1862.e.V.	33:38	33:34
124.	10991	Kolja Hildenbrand	1997	MTG Mannheim	33:45	33:39
125.	10176	Christoph-Johannes Pucher	1998	TSG 78 Heidelberg	33:47	33:40
126.	10060	Felix Nadeborn	1997	Turnerbund Hamburg Eilbeck	33:47	33:46
127.	10310	Frank Schneider	2001	LG Passau	33:49	33:45
128.	10645	Leif Erik Bleisch	2000	DJK Gütersloh 1923	33:50	33:46
129.	11182	Lorenz Rix	1996	LC Rapid Dortmund	33:51	33:44
130.	10844	Malte Hoffmann	1998	Ayyo-Team Essen	33:54	33:49
131.	10609	Julian Pulte	1998	SG Wenden	33:54	33:51
132.	10267	Dominik Weise	1995	LG Wittgenstein	33:56	33:47
133.	10380	Nicklas Kaltenecker	2002	KSG Gerlingen	34:00	33:57
134.	11039	Jakob Giesen	1997	LG Aachen	34:06	33:57
135.	290	Marc-Luca Frahm	2000	Bunert Wuppertal	34:08	34:04
136.	11127	Fabian Kremser	1997	LT DSHS Köln	34:12	34:06
137.	10263	Lucas Schiefer	2004	LG Olympia Dortmund	34:12	34:09
138.	10563	Piet Rampf	2000	LAC Freiburg	34:13	34:07

Ergebnisse nach Altersklassen

Pl.	Startnr	Name	JG	Verein	Zeit	Netto
-----	---------	------	----	--------	------	-------

10 km Lauf

Männlich

Männer

139.	10723	Thilo Stoltze	2003	TuS Köln rrh.	34:18	34:12
140.	10055	Jannis Wiepck	1997	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	34:19	34:13
141.	10837	Fabian Proff	1998	VfL Bochum 1848 Leichtathletik e.V.	34:22	34:18
142.	10505	Philipp Pfeiler	1998	LG Brillux Münster	34:27	34:23
143.	134	Ukrit Oapirat	2002	LG Aachen	34:28	34:19
144.	10195	Robert Meyer	1997	VfL Sindelfingen 1862.e.V.	34:30	34:25
145.	1138	Frederik Juhl Leiszner	1999	AGF atletik/motion	34:34	34:28
146.	10725	Carl Linus Orth	2004	TuS Köln rrh.	34:36	34:30
147.	10304	Daniel Bauer	1996	TuS Kreuzweingarten-Rheder	34:37	34:30
148.	10035	Marcel Leite	1995	Ayyo-Team Essen	34:37	34:29
149.	10124	Daniel Nohe	1995	Spiridon Frankfurt	34:38	34:34
150.	10950	Fynn Becker	2003	SSC Hanau-Rodenbach	34:39	34:35
151.	10900	Leo Wenzel	1999	LAZ Rhein-Sieg	34:41	34:36
152.	11056	Bjarne Westphal	1997	Braunschweiger Laufclub e.V.	34:43	34:38
153.	10484	Tom Philipp Reinhardt	1997	LaufLeben Running Crew	34:46	34:38
154.	10671	Louis Jahn	2003	SC DHfK Leipzig e.V.	34:50	34:47
155.	10580	Philipp Weng	1995	TSG 78 Heidelberg	34:52	34:48
156.	10444	Luis Groth	2004	Sportclub Magdeburg e.V.	34:57	34:50
157.	10681	Simon Quint	2004	Post-Sportverein Trier	34:58	34:50
158.	1767	Steffen Riestenpatt	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	35:08	35:02
159.	10516	Ruben Darge	2004	LC Rapid Dortmund	35:08	35:01
160.	10311	Markus Weinert	1999	LG Passau	35:14	35:04
161.	10496	Philipp Schell	1999	TSG 78 Heidelberg	35:14	35:07
162.	10003	Benjamin Kaufmann	2004	Milers Colonia 2020	35:20	35:13
163.	10349	Benedikt Enders	1998	LG Braunschweig	35:22	35:12
164.	709	Constantin Leinekugel	1997		35:26	35:15
165.	10648	Erik Schüttforth	2001	DJK Gütersloh 1923	35:27	35:20
166.	10734	Kai Willems	2000	TV Refrath	35:32	35:24
167.	1720	Sebastian Handke	1997		35:32	35:23
168.	10781	Alexander Fierenz	1996	Hamburg Running	35:36	35:25
169.	10918	Jan Austerschmidt	1995	LC Paderborn	35:41	35:31
170.	10655	Pascal Kleibrink	2001	LC Paderborn	35:42	35:33
171.	10182	Julian Stolte	1997	TV Waldstraße Wiesbaden	35:48	35:35
172.	1591	Luis Pusewey	1997	Milers Colonia 2020	36:00	35:50
173.	10284	Lukas Dotzauer	1995	Milers Colonia 2020	36:07	35:56
174.	10649	Henning Wagner	2001	DJK Gütersloh 1923	36:11	36:04
175.	10139	Quirin Ruland	1999	ART Arnsberg	36:20	36:07
176.	10796	Mathis Frings	1995	Running Athlete Lübeck e.V.	36:30	36:21
177.	55	Henrik Book	1996	ACTIVE Sportshop Osnabrück	36:33	36:24
178.	10361	Leonhard Komp	2004	TLV Germania Überraehr	36:35	36:31
179.	10573	Maximilian Johannes Serio	2001	Marathon-Club Menden	36:43	36:35

Ergebnisse nach Altersklassen

Pl.	Startnr	Name	JG	Verein	Zeit	Netto
-----	---------	------	----	--------	------	-------

10 km Lauf

Männlich

Männer

180.	11012	Daniel Panow	1997	Laufteam Kassel	36:56	36:45
181.	71	Thilo Knipping	2001	Bunert - Der Kölner Laufladen	36:58	36:50
182.	10612	Christian Rüsche	1997	SG Wenden	36:58	36:55
183.	87	Sebastian Happel	2000	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	36:58	36:47
184.	343	Christoph Lux	1996	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	36:59	36:47
185.	10317	Lennard Langerbein	1998	LC Rapid Dortmund	37:02	36:55
186.	1473	Marco Pietsch	1997	TriSpeed Marienfeld	37:14	37:06
187.	1457	Simonas Seputis	2000	LT-Stoppenberg e.V.	37:17	37:04
188.	64	Tim von der Stein	1996		37:27	37:17
189.	1294	Adrian Bertsch	1995	LAC Freiburg	37:33	37:23
190.	10360	Luca Hoffmann	2002	TLV Germania Überraehr	37:35	37:29
191.	11105	Julian Hörner	1997	TSG 78 Heidelberg	37:44	37:36
192.	1285	Guido Bötticher	1995	LTV Obereichsfeld	37:47	37:34
193.	10229	Felix Neukirchen	1997	LC Rapid Dortmund	37:51	37:37
194.	10789	Andrii Mavdiuk	1996	Hamburg Running	37:56	37:44
195.	342	Birger Westphal	2000	KTT 01	38:03	37:55
196.	10553	Jonas Roth	2004	LG Region Karlsruhe	38:17	38:11
197.	1705	Marvin Münchhalfen	1995		38:25	38:16
198.	1713	Tim Faruß	1995		38:49	38:34
199.	711	Eric Rappen	1999		38:55	38:45
200.	10528	David Nierstenhöfer	1998	TuS Deuz	38:56	38:47
201.	11038	Chris Kartenbender	2001	LG Aachen	38:57	38:46
202.	10733	Ulrich Schulze-Bergkamen	2000	TV Refrath	38:58	38:50
203.	10011	Max Menzel	1995	Milers Colonia 2020	39:04	38:50
204.	11062	Markus Friedrichs	1999	Braunschweiger Laufclub e.V.	39:08	38:56
205.	650	Mika Pauquet	2000	Triathlon Team Eupen	39:12	39:02
206.	759	Mika Gerlach	2004		39:14	39:03
207.	1691	Manuel Möbes	1995	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	39:29	39:12
208.	1181	Mirko Krebs	1995	Verein für Sport und Freizeit Düsseldorf von 1975	39:29	39:12
209.	1708	Lennart Wagner	2001		40:01	39:50
210.	383	Timm Ody	1995	Lauf-Club Euskirchen	40:25	40:13
211.	6498	Maximilian Ladwig	1998	SK Vidar	40:26	40:11
212.	10091	Enoque Buchegger	1996	LAC Freiburg	40:36	40:36
213.	260	Omar Orgeira Alvarez	1997	SSF Bonn Triathlon	40:42	40:27
214.	380	Markus Lüttgens	2001	Triathlon Team Indeland	41:01	40:47
215.	1777	Luis Glowacki	2000		42:47	42:44
216.	1369	Armin Fathi	1998	Elanco, tierisch gut!	43:07	42:50
217.	1482	Onat Murtezaoglu	2000	Milers Colonia 2020	43:22	43:08
218.	1997	Marco Bühlbecker	1997	Fit2run-Beckum	43:24	43:14
219.	1588	Ruben Krupa	1997		44:09	43:55
220.	1725	Sebastian Handke	1997		44:13	44:06

Ergebnisse nach Altersklassen

Pl.	Startnr	Name	JG	Verein	Zeit	Netto
-----	---------	------	----	--------	------	-------

10 km Lauf

Männlich

Männer

221.	973	Julian Sauer	1996	WolfGANG RUB HSP	44:17	44:08
222.	1831	Luis-Paul Heinz	2000	WolfGANG RUB HSP	44:18	44:09
223.	702	Nils Clemens	2004	LG Rhein-Wied	44:34	44:30
224.	34	Niklas Ewert	2002		44:53	44:45
225.	1814	Daniel Schmidt	1995		45:38	45:31
226.	1880	Dustin Ring	1996	XXX	45:44	45:33
227.	516	Urs Lintl	2001		46:04	45:45
228.	1660	Yannik Soest	2000	Spoho	46:31	46:28
229.	1022	David Ries	2002		46:57	46:49
230.	1506	Niklas Gurschke	2000		47:09	47:01
231.	4444	Lamar-Aron Klaßen	1996		47:49	47:40
232.	1149	Luka Mittig	2001		47:58	47:43
233.	1718	Mathias Hülsenbusch	2003		48:11	48:03
234.	1544	Justus Reiners	2004	TV Roetgen	48:15	48:15
235.	1541	Luca Fazio	2003		48:26	48:19
236.	1471	Kevin Grund	2003		49:01	48:45
237.	1706	Leo Effmert	2004		49:05	48:52
238.	1679	Miguel Nazario Trippel	2002		49:11	48:53
239.	900	Jonathan Deutscher	2004		49:12	49:01
240.	1566	Tom Schöpfel	2003	SG99 Andernach	49:19	49:19
241.	1670	Julian May	2003		49:20	49:02
242.	1113	Bendix Banken	2004		49:44	49:31
243.	1270	David Steube	2004		49:57	49:50
244.	974	Johannes Held	1997	WolfGANG RUB HSP	50:01	49:41
245.	703	Felix Roozen	1995	EVL Lauftreff TV Witzhelden	50:15	50:05
246.	8008	Nico Schaft	1996	Monheim runs 2024	50:33	50:15
247.	1497	Jonathau Czeranka	2003		50:36	50:18
248.	1586	Tobias Horch	2000		52:31	52:05
249.	1890	Jesse Rosauer	2001	-	53:28	53:24
250.	518	Bennet Brüsehof	1996		54:19	54:05
251.	1585	Leonhard Eder	1995		54:42	54:16
252.	1824	Mats Bialuschewski	2004		54:52	54:34
253.	1714	Izeah Aaron Roth	1998		57:01	56:48
254.	1680	Leonhard Pernpeintner	2003		59:09	59:00
255.	420	Vincent Maser	2002	SpVgg Ulenburg	59:25	59:02
DNF	63	Max Janowski	1995			
DNF	1398	Silas Schnieders	2002	Lc Nordhorn		
DNF	1436	Niclas Petermann	2002			
DNF	1507	Till Spanka	2000			
DNF	1698	Lasse Karney	2004			
DNF	1879	Sven Oliver Ratzi	1998	XXX		

Ergebnisse nach Altersklassen

Pl.	Startnr	Name	JG	Verein	Zeit	Netto
-----	---------	------	----	--------	------	-------

10 km Lauf

Männlich

Männer

DNF	6969	Julius Maser	2000	SpVgg Ulenburg		
DNF	10010	Tom-Leon Bens	2003	ASG Teutoburger Wald		
DNF	10172	Detlef Knall	1996	TV 1848 Schwabach		
DNF	10286	Tim Oelschläger	2002	LC Rapid Dortmund		
DNF	10545	Maurice Machwirth	2000	TSV SCHOTT Mainz		
DNF	10657	Lukas Stierstorfer	1999	TV Waldstraße Wiesbaden		
DNF	10724	Gianluca Mirizzi	2004	TuS Köln rrh.		
DNF	10924	Daniel Jeckel	1997	TSV SCHOTT Mainz		
DNF	10937	Raphael Junghans	1999	TSG 1845 Heilbronn		
DNF	10941	Johannes Weizinger	1999	TSG 08 Roth		
DNF	11096	Martin Schneider	2000	PSV Grün-Weiß Kassel		
DNF	11166	Malte Stockhausen	1998	LAZ Rhede		

Senioren M30

1.	10457	Hendrik Pfeiffer	1993	TK zu Hannover	28:49	28:49
2.	10394	Konstantin Wedel	1993	LG TELIS FINANZ Regensburg	29:34	29:34
3.	10155	Ralf Ulmer	1990	Lauf-Club Euskirchen	29:49	29:46
4.	911	Peter Santagati	1994		30:05	30:03
5.	10121	Florian Röser	1993	TV Konstanz	30:06	30:06
6.	11142	Kilian Schreiner	1993	ASC 1990 Breidenbach	30:07	30:06
7.	10800	Lorenz Baum	1990	LAV Stadtwerke Tübingen	30:18	30:17
8.	10120	Luca Völkle	1994	TV Konstanz	30:24	30:22
9.	10112	Hagen Bierlich	1994	Milers Colonia 2020	30:26	30:25
10.	10607	Fabian Jenne	1990	SG Wenden	30:35	30:33
11.	11064	Christoph Uphues	1993	Braunschweiger Laufclub e.V.	30:36	30:33
12.	10287	Lukas Kagermeier	1993	Styrumer TV	30:36	30:35
13.	10151	Timo Küpper	1994	Lauf-Club Euskirchen	30:45	30:44
14.	10706	Timo Göhler	1990	SCC Berlin	30:48	30:48
15.	11024	Fabian Reuter	1993	Laufteam Kassel	30:58	30:56
16.	10779	Gerrit Kröger	1993	Hamburg Running	31:07	30:59
17.	11074	Alexander Bock	1992	LC Rehlingen	31:07	31:06
18.	11060	Nicolai Riechers	1993	Braunschweiger Laufclub e.V.	31:08	31:07
19.	10023	Michael Majewski	1993	BV Garrel	31:09	31:08
20.	10296	Patric Meinike	1992	LG Olympia Dortmund	31:17	31:15
21.	11165	Mirco Zenzen	1993	LG Vulkaneifel	31:19	31:16
22.	10316	Jan Kaumanns	1994	LSF Münster	31:26	31:25
23.	10686	Fabian Kuklinski	1994	VfL Eintracht Hannover	31:29	31:24
24.	11092	Dustin Karsch	1992	SC Herringhausen	31:30	31:29
25.	596	Francis Rauw	1992	LAC Eupen	31:35	31:32
26.	10073	Michael Wiegerling	1992	Spiridon Frankfurt	31:35	31:33
27.	10116	Jonas Haiss	1991	TSV Riedlingen	31:36	31:33

Ergebnisse nach Altersklassen

Pl.	Startnr	Name	JG	Verein	Zeit	Netto
-----	---------	------	----	--------	------	-------

10 km Lauf

Männlich

Senioren M30

28.	11035	Lothar Wyrwoll	1992	LG Aachen	31:47	31:44
29.	10805	Friedrich Horn	1993	LAV Stadtwerke Tübingen	31:51	31:48
30.	10738	Lukas Kley	1992	TV Refrath	31:52	31:49
31.	11008	Pascal Fischer	1993	Laufteam Kassel	31:55	31:50
32.	10179	Felix Otto	1990	LAV Stadtwerke Tübingen	31:56	31:54
33.	10306	Julian Peisker	1994	TSV Katzwang 05	31:59	31:57
34.	10480	Sebastian Elvers	1991	TuS Sulingen	32:07	32:03
35.	10922	Marcel Fehr	1992	TSV SCHOTT Mainz	32:07	32:00
36.	10804	Christian Vom Hagen	1993	LAV Stadtwerke Tübingen	32:08	32:04
37.	10373	Thierry van Riesen	1990	LG Rhein-Wied	32:29	32:23
38.	10919	Erik Peters	1992	LC Paderborn	32:46	32:44
39.	10230	Frederik Ortmann	1992	LAZ Rhein-Sieg	32:50	32:48
40.	10588	Niklas Drunagel	1993	SV Brackwede	32:52	32:47
41.	10042	Josia Nusser	1994	VfB LC Friedrichshafen e.V.	32:53	32:49
42.	10107	Robin Borghans	1994	OSC Waldniel	32:56	32:47
43.	10729	Burkhard Schlenkrich	1992	TuS Köln rrrh.	33:01	32:57
44.	10929	Leonard Maisch	1993	ATS Buntentor Bremen	33:08	33:04
45.	10156	Marco Müller	1993	Lauf-Club Euskirchen	33:13	33:08
46.	10098	Manuel Stary	1991	Sportclub Magdeburg e.V.	33:15	33:13
47.	11129	Lennart Brandenburg	1990	TSG 78 Heidelberg	33:16	33:10
48.	1508	Imad Annaji	1992	TG Neuss	33:20	33:18
49.	10998	Janis Würtenberger	1994	SSC Hanau-Rodenbach	33:25	33:22
50.	11080	Philipp Stief	1991	LC Rehlingen	33:29	33:25
51.	530	Fabian Schubert	1994	Eintracht Frankfurt	33:30	33:24
52.	1653	Xavier Schneider	1993	Triathlon Team Eupen	33:32	33:28
53.	11258	Fouzi Mansouri Arbaoui	1992	Sport Manlleu	33:39	33:39
54.	10407	Christoph Nowak	1992	Hannover 96	33:40	33:37
55.	11010	Lukas Menke	1993	Laufteam Kassel	33:41	33:36
56.	11144	Alexander Hirschhäuser	1992	ASC 1990 Breidenbach	33:42	33:37
57.	10041	Dominik Schüßler	1991	LSF Münster	33:54	33:52
58.	11141	Adrian Hüttl	1993	LAC Essingen	34:00	33:52
59.	11172	Jan-Eric Bostelmann-Arp	1990	SC Rönau 74	34:07	33:59
60.	10243	Lukas Ehrentraut	1994	Ausdauer-Sportverein Duisburg	34:08	34:03
61.	10831	Lukas Müller	1991	LAV Stadtwerke Tübingen	34:09	34:04
62.	603	Jan Schrempf	1991	VfL Sindelfingen 1862 e.V.	34:10	34:04
63.	10860	Matthias Adams	1990	Lauftreff Schweich	34:14	34:05
64.	1656	Pascal Weiner	1993	Dextro Energy Sport Team	34:18	34:12
65.	10313	Stephan Deckwerth	1990	LG Passau	34:19	34:16
66.	10685	Aaron Hadaschik	1994	OTB Osnabrück	34:19	34:13
67.	10782	Alexander Falkenhain	1993	Hamburg Running	34:20	34:09
68.	11097	Patrick Halbach	1993	PSV Grün-Weiß Kassel	34:23	34:22

Ergebnisse nach Altersklassen

Pl.	Startnr	Name	JG	Verein	Zeit	Netto
-----	---------	------	----	--------	------	-------

10 km Lauf**Männlich****Senioren M30**

69.	10019	Jannik Schütt	1991	LT Haspa Marathon Hamburg	34:23	34:18
70.	292	Fabian Pieters	1993	TuS Köln rrh.	34:42	34:36
71.	10001	Benedikt Vieten	1990	Milers Colonia 2020	34:46	34:40
72.	10325	Max Kreitner	1994	TSV Bayer 04 Leverkusen	34:49	34:45
73.	10834	Jurek Lünenborg	1990	LG Aachen	35:08	35:01
74.	431	Daniel Roggenland	1993	TriSpeed Marienfeld	35:14	35:12
75.	10022	Christian Thämlitz	1994	TC Fiko Rostock	35:23	35:13
76.	10926	Udo Paschke	1994	LAZ Ludwigsburg	35:30	35:24
77.	10859	André Wilhelms	1990	Lauftreff Schweich	35:31	35:21
78.	10807	Peter Obenauer	1990	LAV Stadtwerke Tübingen	35:37	35:33
79.	10737	Arthur Ralenovsky	1993	TV Refrath	35:40	35:39
80.	30	Philipp Götzfried	1991	MKF Running	35:41	35:35
81.	10637	Richard Wilke	1992	Turngemeinde Neuss von 1848	35:42	35:40
82.	11019	Richard Rohde	1994	Laufteam Kassel	35:46	35:37
83.	10024	Marvin Steingens	1994	Ayyo-Team Essen	35:47	35:39
84.	10033	Alexander Giozis	1994	TuS Oedt	35:50	35:38
85.	10077	Nils Reckemeier	1994	LG Nord Berlin	35:56	35:51
86.	10835	Florian Thieben	1992	Turnerbund Hamburg Eilbeck	36:03	35:54
87.	10099	Martin Bachmann	1990	Turnerbund Hamburg Eilbeck	36:12	36:06
88.	37	Fabian Michaelis	1994		36:21	36:14
89.	366	Laurent Durous	1992		36:21	36:13
90.	382	David Rogner	1990	Lauf-Club Euskirchen	36:25	36:18
91.	462	Tim Kormann	1990	MKF Running	36:59	36:53
92.	1213	Luca Hörster	1994	ASG Teutoburger Wald	37:13	37:06
93.	10736	Yannik Kopezki	1994	TV Refrath	37:25	37:17
94.	10911	Dominik von Wirth	1990	TG Konz	37:35	37:27
95.	1293	Lucas Bacmeister	1990	LAC Freiburg	37:42	37:31
96.	11179	Dennis Bollmann	1990	Ausdauer-Sportverein Duisburg	37:43	37:31
97.	1453	Thorsten Smeets	1993		37:56	37:49
98.	952	Morgan Krekels	1993	VfL Bochum 1848 Leichtathletik e.V.	38:14	38:01
99.	10226	Janik Broszeit	1994	LC Rapid Dortmund	38:15	38:05
100.	189	Lukas Wionzeck	1990	Triathlon-Werkstatt	38:17	38:05
101.	10578	Christian Günzel	1993	TSVE 1890 Bielefeld	38:19	38:12
102.	403	Tobias Spahn	1994		38:41	38:30
103.	1483	Tobias Ehrhard	1994	SSF Bonn Triathlon	38:52	38:38
104.	879	Paulo Schmal	1993	Bridgerunners	38:57	38:40
105.	522	Daoud Lmajfi	1990		38:58	38:43
106.	1496	Dominik Ast	1993	Fort Runners Köln	39:13	39:02
107.	10536	Andreas Spiller	1991	Milers Colonia 2020	39:25	39:13
108.	1202	Matthias Nebe	1992		39:25	39:20
109.	549	Michael Cielanga	1993	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	39:28	39:11

Ergebnisse nach Altersklassen

Pl.	Startnr	Name	JG	Verein	Zeit	Netto
10 km Lauf						
Männlich						
Senioren M30						
110.	1568	Daniel Jung	1993	Dürener TV 1847	39:44	39:41
111.	11013	Nico Jung	1992	Laufteam Kassel	39:44	39:31
112.	133	Heiko Verheyen	1991	Turnerbund Hamburg Eilbeck	40:17	40:01
113.	1091	Marcel Neuber	1993	Engineering & Technology	40:36	40:32
114.	579	Hermann Jakobi	1992	SSF Bonn Triathlon	40:51	40:40
115.	38	Christopher Schirrmann	1993	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	41:31	41:13
116.	423	Maurice Bauer	1994		41:34	41:28
117.	123	Timo Meiendresch	1990		41:56	41:46
118.	651	Jens Richter	1990		42:18	42:00
119.	705	Dominik Ehrl	1990		42:22	42:16
120.	1306	Mirco Strate	1991	Strate Running Team	42:27	42:18
121.	569	Michael Decker	1994	DTV 1847	42:58	42:56
122.	562	Niklas Barden	1993	LSF Münster	43:06	42:58
123.	673	Philip Schuff	1990		43:20	43:18
124.	347	Mirko Handsbome	1993	Milers Colonia 2020	43:45	43:31
125.	1771	Laurenz Ungerath	1993	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	44:02	43:54
126.	1823	Christopher Rotman	1990		45:55	45:43
127.	1740	Yannic Alber	1991		45:55	45:35
128.	120	Patrick Müller	1990		45:56	45:19
129.	792	Leonard Albrecht	1994		46:14	45:57
130.	328	Marc-Sven Roell	1992	Monheim runs 2024	46:53	46:38
131.	589	Thorbjörn Fries	1990		46:54	46:42
132.	1565	Alexander Graetz	1993		47:15	46:53
133.	144	Sebastian Leuffen	1990		47:26	47:14
134.	421	Ken Williamson	1992	LG Wuppertal	48:42	48:28
135.	1770	Andreas Michalski	1990		49:44	49:27
136.	392	Hannes Reinwald	1991	Monheim runs 2024	50:19	50:04
137.	346	Christian Moog	1992		51:05	50:45
138.	1442	Sebastian Graetz	1991		52:41	52:24
139.	1020	Mark Cramer	1993		53:54	53:44
140.	1576	Joris Schüller	1992		54:11	54:00
141.	685	Jonathan Wiltzer	1992	Engineering & Technology	54:30	54:20
142.	1122	Philipp Grohn	1992	Engineering & Technology	54:52	54:46
143.	896	Christian Ferber	1994	Koblenz Marathon-Runners	55:48	55:29
144.	986	Tim Holzner	1991	Privat	55:54	55:36
145.	459	Carsten Gottwalt	1990		56:24	56:03
146.	388	Julian Schmelter	1992		59:19	59:11
147.	605	Ignacio Hegoburu	1993	Engineering & Technology	1:00:19	1:00:00
148.	1779	Jerome Zuch	1991		1:04:16	1:03:55
DNF	42	Kiya Staudt	1993	BRIDGERUNNERS Düsseldorf		
DNF	112	Jan-Philipp Wies	1992	Tri Finish Münster e.V.		

Ergebnisse nach Altersklassen

Pl.	Startnr	Name	JG	Verein	Zeit	Netto
-----	---------	------	----	--------	------	-------

10 km Lauf

Männlich

Senioren M30

DNF	208	Fabian Lenz	1993			
DNF	280	Gregor Baum	1993	SSF Bonn Triathlon		
DNF	597	Nico Polch	1994			
DNF	687	Esad Ganievski	1990	Triathlon Team Düsseldorf		
DNF	1500	Oliver Kreuzburg	1992	TG Hochheim		
DNF	1847	Jonas Winkel	1991	TuS Deuz		
DNF	10141	Maximilian Feger	1993	WSG Bad Marienberg		
DNF	10157	Tobias Esselborn	1990	Lauf-Club Euskirchen		
DNF	10572	Dirk Große	1990	Marathon-Club Menden		
DNF	10605	Marco Giese	1992	SG Wenden		
DNF	11132	Emanuel Meier	1994	SV 1860 Minden		
DNF	11145	Christopher Bräm	1994	ASC 1990 Breidenbach		

Senioren M35

1.	11093	Richard Ringer	1989	LC Rehlingen	28:33	28:33
2.	652	Mamiyo Nuguse Hirsuato	1989	LAZ Gießen	28:41	28:40
3.	10600	Simon Huckestein	1985	SG Wenden	30:20	30:19
4.	10452	Frank Schauer	1989	Tangermünder Elbdeichmarathon	30:23	30:23
5.	10983	Dominic Müller	1989	LG farbtext Nordschwarzwald	30:26	30:25
6.	10075	Niels Michalk	1987	LG Nord Berlin	30:50	30:49
7.	11138	Christoph Rodewohl	1988	Magdeburger LV Einheit e.V.	30:52	30:48
8.	10122	Jens Ziganke	1988	TV Konstanz	30:56	30:55
9.	1635	Hagos Kidane	1989		31:06	31:04
10.	10833	Anthony Tomsich	1987	LAV Stadtwerke Tübingen	31:29	31:27
11.	10162	Sebastian Kohlwes	1989	SV Werder Bremen	31:36	31:34
12.	10017	Benjamin Franke	1989	LT Haspa Marathon Hamburg	31:38	31:36
13.	10184	Timo Böhl	1988	LG Wittgenstein	31:40	31:37
14.	10428	Lorenz Zimmerer	1988	SG Niederwangen	31:52	31:48
15.	1260	Tommy Kinders	1988	AC Waasland	31:58	31:55
16.	11191	Jan Stelzner	1986	SC Potsdam	32:02	31:58
17.	10027	Andreas Sprott	1989	Ayyo-Team Essen	32:02	32:00
18.	10984	Nils Holoher	1989	LG farbtext Nordschwarzwald	32:22	32:20
19.	10186	Carlo Nenast	1988	LaufLeben Running Crew	32:33	32:29
20.	10710	Philipp Hoffmann	1986	SCC Berlin	32:43	32:40
21.	11086	David Sudowé	1989	Team Essen 99	32:47	32:45
22.	10159	Marvin Röthemeyer	1989	LSF Münster	32:59	32:56
23.	11152	Marius Stang	1985	LAV Stadtwerke Tübingen	33:00	32:56
24.	39	Bilal Kartit	1986	Sportfreunde Brühl	33:12	33:07
25.	10102	Christian Muth	1987	TSG Schwäbisch Hall	33:15	33:11
26.	1948	Berno Hildebrand	1988		33:33	33:31
27.	10708	Tinus Jalilvand	1989	SCC Berlin	33:36	33:23

Ergebnisse nach Altersklassen

Pl.	Startnr	Name	JG	Verein	Zeit	Netto
-----	---------	------	----	--------	------	-------

10 km Lauf

Männlich

Senioren M35

28.	10569	Philipp Henseleit	1988	Marathon-Club Menden	33:39	33:34
29.	1159	Gert-Jan Wetzelaer	1986	LaufLeben Running Crew e.V.	33:49	33:40
30.	1431	Sven Mettner	1989	Run Squad CGN	33:49	33:44
31.	10613	Tobias Lautwein	1986	SG Wenden	33:55	33:52
32.	1989	Matthias Schramm	1989		33:59	33:55
33.	10523	Philipp Feuss	1987	Ausdauer-Sportverein Duisburg	34:03	33:59
34.	10150	Michael Grysko	1987	LG Wuppertal	34:05	33:59
35.	10354	Henricus Stute	1985	LC Rapid Dortmund	34:07	34:07
36.	10882	Florian Herr	1988	LAZ Rhein-Sieg	34:14	34:10
37.	10741	Till von Bracht	1985	TV Refrath	34:17	34:09
38.	66	Bastian Siemes	1987	SC Rot-Weiß-Oberhausen	34:17	34:12
39.	10547	Marcel Leeneman	1985	LSF Münster	34:22	34:22
40.	10430	Benjamin Becker	1985	LG Rhein-Wied	34:40	34:36
41.	10137	Timothy Engel	1985	LT Ennert Bonn	34:50	34:41
42.	11171	Torben Kirchner	1987	SC Myhl LA	34:58	34:53
43.	772	Rafael Brzezinski	1986	LG Donatus Erftstadt	35:03	34:57
44.	11036	Martin Pelzer	1988	LG Aachen	35:05	34:58
45.	276	Manuel Knie	1989	Tribärs Sespenroth	35:07	35:00
46.	10012	Peter Vogt	1985	SV Hohenfurch	35:32	35:22
47.	10526	Daniel Sauer	1988	TuS Deuz	35:34	35:23
48.	10014	Benedikt Mergler	1989	SV Hohenfurch	35:35	35:24
49.	10861	Philipp Hensel	1988	Lauftreff Schweich	35:39	35:30
50.	35	Uli Tisch-Rottensteiner	1985		35:45	35:37
51.	10214	Florian Krainhöfner	1988	X-Runners Jena	35:52	35:47
52.	940	Thomas Spitzmann	1987	Running Crew Münster	35:54	35:45
53.	1480	Baskaran Balasingham	1985	Milers Colonia 2020	36:01	35:54
54.	44	Markus van Rens	1985	TV Goch	36:02	35:51
55.	1659	Christopher Leonhardt	1987	ACTIVE Sportshop Osnabrück	36:05	35:56
56.	10788	Malte Maaser	1989	Hamburg Running	36:09	35:57
57.	10571	Thomas Camminady	1989	Marathon-Club Menden	36:11	36:06
58.	105	Till Schaefer	1985	bunert Dortmund Running Team	36:11	35:57
59.	289	Matthias Domogalla	1987	TSV Bayer 04 Leverkusen	36:12	36:04
60.	1881	Damian Kaminski	1989	TSV BAYER04 LEVERKUSEN	36:19	36:08
61.	10635	Stefan Klewenhagen	1987	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	36:27	36:20
62.	1758	Mike Thull	1986	LT Schweich	36:42	36:33
63.	2110	Daniel Ziech	1988		36:51	36:40
64.	10488	Frederic Fender	1985	Eintracht Frankfurt e.V.	36:53	36:42
65.	11104	Michael Kamps	1985	OSC Waldniel	37:05	36:58
66.	1301	Manuel Prill	1989	USC Bochum	37:15	37:05
67.	1466	Felix Lüppens	1987	LSF Münster	37:20	37:09
68.	10217	Stefan Schroff	1989	TV Konstanz	37:26	37:15

Ergebnisse nach Altersklassen

Pl.	Startnr	Name	JG	Verein	Zeit	Netto
-----	---------	------	----	--------	------	-------

10 km Lauf

Männlich

Senioren M35

69.	1289	Marian Krüger	1989	Hamburg Running	37:39	37:27
70.	591	Christian Eble	1988	Ausdauer-Sportverein Duisburg	37:39	37:33
71.	1595	Matthias Fischer	1989		37:54	37:44
72.	10739	Peter Franken	1987	TV Refrath	37:58	37:46
73.	88	Andreas Schmidtke	1987	Echte Fründe Pain Train	37:59	37:48
74.	1863	Stefan Gruner	1987		38:00	37:45
75.	1481	Raphael Penning	1988	Ausdauer-Sportverein Duisburg	38:06	37:53
76.	10056	Marc Dominik Bennett	1987	LG Braunschweig	38:08	37:53
77.	1905	Walli Bruch	1987	Tribärs Sespenroth	38:08	37:52
78.	10997	Mathias Wieg	1985	LTV Obereichsfeld	38:10	37:57
79.	10005	Georg Foustanas	1988	SSF Bonn	38:10	38:06
80.	1337	Fabian Godbersen	1987		38:17	38:13
81.	11121	Roman Hopp	1985	Sportaktiv Hennef	38:32	38:18
82.	355	Benedikt Eilermann	1989		38:54	38:38
83.	11002	Benjamin Jakob	1985	LTV Obereichsfeld	38:56	38:42
84.	243	Sebastian Nover	1989		38:58	38:46
85.	1206	Jonas Köhler	1988		39:03	38:48
86.	128	Daniel Altenhofen	1986	BRC Bonn	39:05	38:54
87.	10541	Salu Benjamin Tadi	1988	TSV 1880 Wasserburg	39:09	39:08
88.	11135	Dennis Yazdanparast	1986	Milers Colonia 2020	39:12	39:02
89.	1387	Christian Kaden	1985		39:16	38:59
90.	11015	David Werner	1988	Laufteam Kassel	39:17	39:07
91.	10177	Daniel Thoma	1989	SV Waldkirch	39:19	39:10
92.	10838	Oliver Storandt	1986	VfL Bochum 1848 Leichtathletik e.V.	39:20	39:07
93.	10740	Moritz Oden	1985	TV Refrath	39:39	39:25
94.	10793	Michael Simon	1987	Hamburg Running	39:43	39:26
95.	198	Christian Ott	1988		39:46	39:31
96.	10136	Florian Brüll	1985	LT Ennert Bonn	39:53	39:41
97.	81	Sven Reincke	1989	Turnerbund Hamburg Eilbeck	39:55	39:39
98.	338	Tom Ruts	1986	Monheim runs 2024	39:56	39:40
99.	1339	Raphael Schmatz	1987		40:03	39:47
100.	10839	Markus Heinze	1987	VfL Bochum 1848 Leichtathletik e.V.	40:33	40:20
101.	40	Daniel Kroesen	1986	Laufschule Düsseldorf	40:47	40:29
102.	1654	Daniel Bell	1985	Sportlich-Team Bornheim	41:23	41:16
103.	303	Philip Preißing	1985		41:37	41:20
104.	197	Marvin Richter	1989		42:30	42:21
105.	1441	Welf Fehmer	1988	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	43:11	42:54
106.	49	Timm Reisinger	1988		43:19	43:08
107.	1815	Daniel Pacheco	1987	RC Musketier Wuppertal	44:13	44:02
108.	244	Peter Brüggemann	1989	Triathlon Team Düsseldorf	44:44	44:30
109.	756	Oliver Schillbach	1989	Absolute Run Laufladen Bonn	44:57	44:38

Ergebnisse nach Altersklassen

Pl.	Startnr	Name	JG	Verein	Zeit	Netto
-----	---------	------	----	--------	------	-------

10 km Lauf**Männlich****Senioren M35**

110.	259	Jonathan Fell	1988	DZ Bank runners	44:58	44:42
111.	1763	Frederik Weidemann	1988		45:20	45:01
112.	82	Olaf Ngo	1986		45:31	45:12
113.	1089	Markus Grüne	1988		46:19	46:01
114.	1988	Andreas Wagner	1988	LG Deiringsen	46:31	46:18
115.	233	Benjamin Müller	1985	Monheim runs 2024	46:47	46:34
116.	1674	Manuel Würpel	1989	WSG Bad Marienberg	46:49	46:38
117.	1403	Kai Peters	1987	Wermelskirchener TV	46:59	46:41
118.	1158	Nils Büker	1986	Pallas Versicherung AG	47:13	47:10
119.	241	Philipp-Andreas Schmidt	1989	Monheim runs 2024	47:34	47:27
120.	294	Dennis Döker	1986		47:36	47:24
121.	984	Martin Wagner	1989	TSV Bayer 04 Leverkusen	47:52	47:34
122.	53	Marco Sansalone	1989	Triathlon Team Düsseldorf	48:15	48:05
123.	556	Michael Opper	1985		48:24	48:10
124.	470	Peter Schein	1989		48:54	48:37
125.	545	Sebastian Brockmann	1985		48:55	48:45
126.	686	Maximilian Poppel	1987		50:11	50:02
127.	204	Walter Amorim	1986	Monheim runs 2024	51:24	51:10
128.	1860	Jens Lüdtkke	1986		52:19	51:59
129.	534	Pascal Albrecht	1988	Erdinger Active Team	52:51	52:42
130.	645	Waldemar Zacharias	1985		53:56	53:44
131.	1321	Adrian Arbab	1987	EVL Laufftreff TV Witzhelden	55:43	55:28
132.	1822	Justin Campbell	1985		57:38	57:29
133.	141	Felipe Perez	1988	Monheim runs 2024	58:10	57:51
134.	139	Enno Ommen	1986	Monheim runs 2024	1:01:21	1:01:02
135.	1540	Konstantin Schaller	1986	nn	1:01:58	1:01:36
136.	1794	Patrick Lünendonk	1988	Team Crazyluenis Korschenbroich	1:02:32	1:02:25
137.	1102	Justin Bonrath	1987	EVL Laufftreff	1:08:19	1:08:02
a.k.	10213	Baraa Mosattat	1988	Athletic Perl	45:43	45:33
DNF	291	Marius Dorn	1987	Adidas Runners		
DNF	315	Jan Heinemann	1985			
DNF	972	Ingo Janssen	1985	Emder Laufgemeinschaft		
DNF	1612	Simon Büttgen	1985	TSV Bayer 04 Leverkusen		
DNF	1842	Daniel Dormann	1986	Milers Colonia		
DNF	10318	Fabian Kattlun	1989	SV SCHOTT Jena		
DNF	10525	Anno Dallmann	1985	TuS Deuz		
DNF	10693	Rachid Soufi	1989	Ausdauer-Sportverein Duisburg		
DNF	10707	Rico Berger	1987	SCC Berlin		
DNF	10862	Michael Müller	1988	Laufftreff Schweich		
DNF	10920	Pierre Danelak	1987	LC Paderborn		
DNF	11063	Süleyman Kuzguncu	1988	Braunschweiger Laufclub e.V.		

Ergebnisse nach Altersklassen

Pl.	Startnr	Name	JG	Verein	Zeit	Netto
-----	---------	------	----	--------	------	-------

10 km Lauf

Männlich

Senioren M40

1.	10468	Joseph Katib	1982	LG Braunschweig	31:23	31:22
2.	10471	Marco Neumann	1983	TSG Schwäbisch Hall	31:52	31:50
3.	10709	Christian Krannich	1984	SCC Berlin	32:40	32:38
4.	10518	Christoph Verhalen	1982	TuS Xanten	33:14	33:09
5.	10619	Markus Mockenhaupt	1980	SG Wenden	33:19	33:10
6.	1634	Guish Mogos Berhane	1982		33:36	33:34
7.	10363	Björn Dollmann	1980	TV Waldstraße Wiesbaden	33:47	33:44
8.	11103	Philip Sieben	1984	OSC Waldniel	33:50	33:44
9.	10030	Hannes Piffko	1984	Ayyo-Team Essen	33:50	33:46
10.	10051	Michael Schramm	1980	Ayyo-Team Essen	33:59	33:54
11.	1509	Guesh Hagos	1982	TG Neuss	34:22	34:21
12.	11052	Dominik Schrader	1980	Braunschweiger Laufclub e.V.	34:24	34:20
13.	10743	Tim Funken	1984	TV Refrath	34:25	34:17
14.	10374	Tobias Volgmann	1980	LT Haspa Marathon Hamburg	34:29	34:25
15.	10524	Christian Becker	1981	TuS Deuz	34:36	34:28
16.	273	Dennis Hirsch	1980	PV Triathlon TG Witten	34:38	34:35
17.	10303	Fabian Dichans	1982	Ayyo-Team Essen	34:45	34:40
18.	10892	Wilke Rohde	1983	LAZ Rhein-Sieg	34:55	34:50
19.	1681	Roman Schulte-Zurhausen	1984	Ausdauerschule bunert	35:00	34:54
20.	10168	Michael Frahm	1984	LT Haspa Marathon Hamburg	35:03	34:58
21.	10617	Daniel Lang	1981	SG Wenden	35:05	34:58
22.	10013	Stefan Fichtl	1984	SV Hohenfurch	35:11	35:02
23.	11140	Jakob Macke	1982	LAV Stadtwerke Tübingen	35:31	35:23
24.	1175	Daniel Ossendorf	1980		35:40	35:26
25.	1332	Philip Voll	1981		35:50	35:44
26.	10727	Frank Briesenick	1982	TuS Köln rrh.	35:53	35:45
27.	528	Robbie Mutiria	1982	TSV Bayer 04 Leverkusen	36:12	36:03
28.	10119	Jan Raming	1983	Turnerbund Hamburg Eilbeck	36:32	36:23
29.	1395	Christian Jonen	1981	Milers Colonia 2020	36:38	36:31
30.	10742	Niklas von der Assen	1984	TV Refrath	36:40	36:27
31.	10047	Michèl Hankemeier	1982	LSF Münster	36:46	36:38
32.	10595	Jonas Exner	1982	SV Brackwede	37:05	36:58
33.	10744	Tobias Hohagen	1984	TV Refrath	37:28	37:15
34.	1981	Dominic Mues	1981	VfL Heinsberg	37:32	37:21
35.	11229	Robert Müller	1982	TSV Katzwang 05	37:35	37:22
36.	1194	Boris Tschierschke	1982	TuS 08 Lintorf	37:43	37:35
37.	10180	Martin Smyk	1981	Ausdauer-Sportverein Duisburg	37:45	37:33
38.	18	Kamil Maly	1984	Laufschule Düsseldorf	37:49	37:32
39.	10234	Daniel Weyers	1983	TuS Oedt	37:50	37:43
40.	10826	Frederik Robert	1983	SF 97/30 Lowick	37:52	37:40
41.	1015	Nils Grote	1983	ALTRA Run Crew	38:03	37:47

Ergebnisse nach Altersklassen

Pl.	Startnr	Name	JG	Verein	Zeit	Netto
-----	---------	------	----	--------	------	-------

10 km Lauf

Männlich

Senioren M40

42.	11089	Kay Salverius	1984	Turnerbund Hamburg Eilbeck	38:17	38:07
43.	207	Tobias Scharwächter	1984	Team Banana-Power	38:22	38:08
44.	10144	Dennis Florian	1981	LT Stoppenberg	38:23	38:16
45.	676	Martin Czarnietzki	1980	TV Jahn Kapellen	38:25	38:14
46.	1298	Andreas Buhs	1983	ASV Köln Triathlon	38:32	38:17
47.	1964	Michelangelo Frisina	1983		38:34	38:30
48.	11022	Tobias Kröck	1980	Laufteam Kassel	38:36	38:23
49.	10527	Folker Schepp	1983	TuS Deuz	38:37	38:27
50.	1636	Marcel Lenart	1984	Lauffreunde HADI Wesel	38:52	38:42
51.	1628	Daniil Rudnitskiy	1983	Run Squad CGN	38:52	38:36
52.	10880	Markus Czerny	1980	LAZ Rhein-Sieg	39:03	38:56
53.	10745	Christian Horstmann	1982	TV Refrath	39:07	38:59
54.	304	Daniel Heinen	1981	Sauerland Team	39:08	38:54
55.	10747	Alex Krüger	1981	TV Refrath	39:09	39:01
56.	282	Nicolas Thiel	1984		39:42	39:26
57.	873	Alexander Darkow	1980		39:48	39:33
58.	10863	Christian Hofer	1982	Lauftreff Schweich	39:57	39:49
59.	10048	Dominik Vöck	1983	Ayyo-Team Essen	40:12	39:53
60.	72	Christoph Ohrmann	1981	Erdinger Active Team	40:14	40:00
61.	10046	Uwe Waldhaus	1981	SV Werder Bremen	40:34	40:23
62.	771	Andreas Schimmack	1983		40:36	40:27
63.	977	Marcel Jansen	1981	Der Blaue Blitz	40:37	40:22
64.	1406	Thomas Twellmeyer	1984		40:39	40:22
65.	2805	Antoine Vallet	1980		40:40	40:27
66.	1569	David Fritz	1984	Triathlon Team Düsseldorf	41:01	40:57
67.	846	Erik Bosgraaf	1980	TV Refrath	41:42	41:35
68.	319	Daniel Uebber	1984	EVL HalbMarathon Botschafter	41:53	41:44
69.	10185	Dennis Vogtmann	1982	Ausdauer-Sportverein Duisburg	42:37	42:21
70.	10161	Marco Hörnchen	1981	Lauf-Club Euskirchen	42:49	42:36
71.	234	Torsten Lange	1980	LG Donatus Ertftstadt	43:21	43:11
72.	145	Jens Skuras	1983		43:35	43:23
73.	1192	Sven Nevels	1982	LLG Traktor Birkenberg	43:49	43:35
74.	1195	Marco Romagnoli	1980	TuS Köln rrh.	44:10	44:01
75.	1288	Peter Römer	1984	LSF Münster e.V.	44:13	44:05
76.	362	Marcus Loßow	1984	Ford FCSD	44:15	44:06
77.	674	Andreas Erdrich	1981		44:22	44:15
78.	1382	Stephan Bützler	1980	Tectrion GmbH	44:46	44:33
79.	1655	Artur Kampe	1983		45:29	45:07
80.	1603	Jan Heise	1983	Solingen Blades	45:30	45:21
81.	203	Uwe Zimmermann	1981	LT Rennhamster Düsseldorf	45:37	45:29
82.	116	Alexander Fromme	1980	Triathlon Team Düsseldorf	46:16	45:59

Ergebnisse nach Altersklassen

Pl.	Startnr	Name	JG	Verein	Zeit	Netto
-----	---------	------	----	--------	------	-------

10 km Lauf

Männlich

Senioren M40

83.	10118	Stephan Wendt	1980	Turnerbund Hamburg Eilbeck	46:20	46:08
84.	1413	Gregor Glomb	1981	Ayyo-Team Essen	46:28	46:12
85.	1465	Lukas Eberwein	1984		46:42	46:28
86.	1154	Ilker Camuz	1984	Pallas Versicherung AG	47:00	46:48
87.	1527	Benjamin Krüger	1982		47:32	47:13
88.	229	Sebastian Schmidt	1984	Monheim runs 2024	48:21	48:12
89.	272	Manuel Müller	1984	Triathlon Team Düsseldorf	48:47	48:26
90.	1386	Denis Welsch	1982	Team Laufcampus	48:52	48:35
91.	1292	Falko Fiechtl	1980		49:53	49:40
92.	1601	Andreas Schumacher	1980		50:03	49:44
93.	1839	Matthias Luecker	1984		50:08	49:08
94.	2707	Michael Hollmann	1984	Run my deer	50:47	50:33
95.	1733	Atsushi Hirakawa	1983		51:57	51:41
96.	15	Daniel Wex	1984		51:59	51:45
97.	1876	Sebastian Hasenclever	1983	Pace Pack Runners	52:26	52:12
98.	190	Steve Bäsle	1983	Monheim runs 2024	52:50	52:36
99.	583	Hendrik Schuck	1984	TSV Lippoldsberg	53:30	53:14
100.	675	Rodrigo Torres Navas	1984	Engineering & Technology	54:10	53:50
101.	646	Stefan Neu	1981		54:55	54:43
102.	1380	Waldemar Ruff	1982	Tectrion GmbH	57:54	57:41
103.	954	Christian Beine	1981		57:56	57:46
104.	1899	Michael Schilling	1980	SchillingRun Club	57:57	57:45
105.	261	Dominic Docter	1982		59:17	59:08
106.	124	Alexander Trennheuser	1980	Spitze Kegel	59:26	59:12
a.k.	10746	Sebastian Görk	1982	TV Refrath	48:03	47:48
DNF	302	Jörg Sevenich	1984	Milers Colonia 2020		
DNF	461	Viktor Jung	1983			
DNF	848	Noureddine Mansouri	1981	TV Refrath		
DNF	10561	Matthias Bergmann	1980	OTB Osnabrück		
DNF	10943	Thomas Lorsbach	1983	TuS Deuz		
DNF	11020	Alexander Voigt	1984	Laufteam Kassel		
DNF	11094	Martin Seibold	1982	LAZ Ludwigsburg		

Senioren M45

1.	10954	Dirk Busch	1979	SSC Hanau-Rodenbach	30:39	30:38
2.	10470	Danny Schneider	1978	TSG Schwäbisch Hall	30:51	30:49
3.	10145	Maciek Miereczko	1979	LG Donatus Erfstadt	31:18	31:17
4.	10066	Kay-Uwe Müller	1979	TSG Schwäbisch Hall	32:26	32:23
5.	10520	Carsten Hülss	1975	ATS Buntentor Bremen	33:18	33:12
6.	10205	Tobias Balthesen	1977	TV Eberbach	34:20	34:15
7.	10426	Jens Bäss	1976	TV Waldstraße Wiesbaden	34:33	34:23

Ergebnisse nach Altersklassen

Pl.	Startnr	Name	JG	Verein	Zeit	Netto
-----	---------	------	----	--------	------	-------

10 km Lauf

Männlich

Senioren M45

8.	11061	Thomas Bruns	1978	Braunschweiger Laufclub e.V.	34:42	34:38
9.	11085	Oliver Christeleit	1979	Team Essen 99	34:56	34:50
10.	10187	Hakan Demirkiran	1978	Ayyo-Team Essen	34:59	34:51
11.	10958	Thomas Kehl	1978	SSC Hanau-Rodenbach	35:07	35:00
12.	129	Daniel Blumentrath	1976	BRC Bonn	35:12	35:00
13.	10163	Thomas Weber	1975	LSG Sbr.-Sulzbachtal	35:29	35:18
14.	10521	Martin Döhler	1979	Milers Colonia 2020	35:33	35:25
15.	11169	Christoph Kroll	1976	LTV Obereichsfeld	35:48	35:44
16.	1121	Christian Enters	1979	Triathlon Team Düsseldorf	35:52	35:49
17.	10829	Bjoern Jansen	1979	SF 97/30 Lowick	36:12	36:01
18.	11000	André Kraus	1975	LAC Veltins Hochsauerland	36:36	36:28
19.	11001	Lars Gronewold	1977	Milers Colonia 2020	36:53	36:45
20.	10115	Torsten Trems	1977	Milers Colonia 2020	36:54	36:47
21.	10898	Daniel Weiser	1976	LAZ Rhein-Sieg	36:56	36:45
22.	10464	Benjamin Domke	1979	LG Halver-Schalksmühle	37:04	36:56
23.	10218	Jan Krieger	1976	Turnerbund Hamburg Eilbeck	37:06	36:57
24.	10822	Marcel Büssing	1979	SF 97/30 Lowick	37:35	37:23
25.	11028	Björn Temmler	1978	Laufteam Kassel	37:38	37:28
26.	10288	Florian Thönnessen	1977	Sportgemeinschaft Monheim	37:46	37:36
27.	11057	Piotr Giemza	1977	Braunschweiger Laufclub e.V.	37:47	37:43
28.	356	Andreas Fruhmann	1979	Towerrunning Germany	37:49	37:35
29.	10961	Ingbert Reinke	1977	SSC Hanau-Rodenbach	37:54	37:53
30.	10174	Nils von der Heide	1978	Marathon Soest	38:09	37:59
31.	10890	Markus Ostrominski	1977	LAZ Rhein-Sieg	38:31	38:24
32.	10883	Rolf Hollain	1975	LAZ Rhein-Sieg	38:33	38:20
33.	182	Sebastian Friedek	1978	Tri Team SSV Ettlingen	38:45	38:38
34.	424	Henry Fryns	1976	LG Aachen	38:52	38:47
35.	119	Timo Nossek	1977		39:14	38:57
36.	10966	Stefan Unger	1976	SSC Hanau-Rodenbach	39:23	39:16
37.	10878	Zaido Böttcher	1976	LAZ Rhein-Sieg	39:27	39:20
38.	563	Axel Betschinski	1979		39:35	39:19
39.	1747	Claas Michalik	1978		39:36	39:17
40.	629	Stefan Potthoff	1976		39:47	39:34
41.	333	Martin Gliesche	1979		41:04	40:56
42.	10028	Murat Dogan	1975	Ayyo-Team Essen	42:21	42:02
43.	1291	Uli Hanke	1977	Team boersianer.info	42:31	42:26
44.	730	Peter Bützer	1978		42:45	42:40
45.	1648	Maik Neumann	1975	TSV Dieringhausen	42:51	42:46
46.	602	Christoph Siegel	1977	Siegel Triathlon Team	42:55	42:52
47.	10621	Mario Bungart	1978	SG Wenden	42:56	42:49
48.	1177	Markus Bolle	1977	LAZ Rhein-Sieg	43:23	43:15

Ergebnisse nach Altersklassen

Pl.	Startnr	Name	JG	Verein	Zeit	Netto
-----	---------	------	----	--------	------	-------

10 km Lauf**Männlich****Senioren M45**

49.	1421	Jovica Aritonovic	1978	ASV Duisburg	43:32	43:23
50.	11050	Christoph Schmitz	1976	LG Aachen	43:58	43:40
51.	1153	Peter Stelzmann	1979	wupsi GmbH	44:49	44:32
52.	885	Boris Blaesig	1977	purEnergy	45:08	44:52
53.	409	Sven Natsch	1976	Mach3 Köln	45:48	45:33
54.	410	Diego Atienza	1976	LC Rapid Dortmund	45:53	45:40
55.	401	Alexander Scharf	1979	Engineering & Technology	45:54	45:48
56.	1650	Christian Hübner	1975		46:28	46:14
57.	1343	Lars Krolik	1979	LSF Münster	46:45	46:34
58.	2011	Daniel Perbix	1977	Runnershigh Niederrhein	47:35	47:24
59.	559	Björn-Phil Unverzagt	1976	TSV Bayer 04 Leverkusen	47:45	47:31
60.	325	Lars Nowok	1978		48:15	48:04
61.	1346	Victor Tiago	1977	Rheinläufer Düsseldorf	48:30	48:29
62.	1657	Florian Besten	1978		48:38	48:33
63.	477	Matthias Wiencke	1976		48:43	48:33
64.	1302	Michael Schön	1976		48:59	48:44
65.	1101	Axel Vahl	1977		50:20	50:01
66.	235	Jan Jubelius	1979	Elanco, tierisch gut!	51:17	50:58
67.	529	Stephan Lindauer	1979		52:57	52:40
68.	892	Christian Linder	1975		53:03	52:55
69.	1377	Rolf Gerhard	1979	Tectrion GmbH	53:42	53:29
70.	1491	Mehmet Güçlü	1976	Monheim runs 2024	54:09	54:02
71.	617	Achim Werner	1978		54:20	54:10
72.	185	Philipp Senger	1979	Monheim runs 2024	54:24	54:11
73.	679	Sebastian Appel	1977	EVL Laufftreff TV Witzhelden	56:46	56:37
74.	1889	Alexander Hoffmann	1978	EVL Laufftreff TV Witzhelden	57:44	57:35
75.	761	Andreas Rygol	1979		58:24	57:52
76.	1174	Florian Pach	1979	Corporate Real Estate	58:32	58:23
77.	1379	Marc Reinartz	1978	Tectrion GmbH	59:37	59:24
78.	2101	Thomas Bergmann	1976		1:00:55	1:00:38
79.	1273	Andras L. Danko	1976	Corporate Real Estate	1:01:25	1:01:16
80.	1685	Friso de Jong	1977		1:04:00	1:03:33
81.	1105	Jens Delhofen	1976	EVL Laufftreff TV Witzhelden	1:04:39	1:04:23
82.	922	Carsten Kleinebreil	1979	Dornbreite Lübeck	1:05:10	1:04:45
a.k.	10749	Marc Kellershohn	1979	TV Refrath	46:18	46:03
DNF	91	David Sondhauß	1976	LG Wuppertal		
DNF	231	Christoph Willamowski	1976			
DNF	274	David Gladbach	1977	Monheim runs 2024		
DNF	281	Torsten Bauch	1978			
DNF	1604	Mario Zielinski	1978	Solingen Blades		
DNF	1750	Jan Schmeider	1979			

Ergebnisse nach Altersklassen

Pl.	Startnr	Name	JG	Verein	Zeit	Netto
-----	---------	------	----	--------	------	-------

10 km Lauf

Männlich

Senioren M45

DNF	10032	Issa Harrou	1979	Ayyo-Team Essen		
-----	-------	-------------	------	-----------------	--	--

Senioren M50

1.	10333	Markus Mey	1971	Milers Colonia 2020	34:13	34:12
2.	10388	Tim Gollisch	1973	LG Göttingen	34:35	34:35
3.	10960	Claudius Pyrlik	1973	SSC Hanau-Rodenbach	34:37	34:37
4.	10072	Jörn Hansen	1973	LG Alpen	34:39	34:38
5.	10222	Marco Sahm	1973	LG Bamberg	34:43	34:43
6.	10409	Frank Kühlke	1973	Hannover 96	35:05	35:04
7.	11119	Oliver Maier	1973	TSG 78 Heidelberg	35:22	35:20
8.	10751	Manuel Skopnik	1972	TV Refrath	35:37	35:35
9.	10167	Matthias Müller	1973	LSG Sbr.-Sulzbachtal	35:43	35:42
10.	10223	Tobias Teuscher	1971	LG Bamberg	35:53	35:53
11.	10454	Marko Martin	1974	TV Maikammer	36:00	36:00
12.	10021	Maurice Eisfeld	1970	LC Rapid Dortmund	36:07	36:05
13.	10031	Peter Haas	1970	LG Olympia Dortmund	36:24	36:22
14.	10968	Thomas Blaschek	1973	SSC Hanau-Rodenbach	36:45	36:44
15.	10209	Elmar Nyhuis	1970	OSC Damme	36:50	36:50
16.	10752	Irek Meyer	1971	TV Refrath	36:53	36:52
17.	11042	Achim Borgmann	1971	LG Aachen	36:59	36:57
18.	10423	Frank Schramm	1972	TuS Oedt	37:06	37:05
19.	10315	Sascha Jäger	1971	LG Passau	37:11	37:09
20.	110	Heiko Schmidt	1973		37:28	37:18
21.	10406	Lars Hampel	1971	Hannover 96	37:32	37:30
22.	10868	Dirk Engel	1970	Lauftreff Schweich	37:37	37:28
23.	10925	Gereon Max	1972	LC Rapid Dortmund	37:57	37:52
24.	10411	Oliver Sonnemann	1970	Hannover 96	38:03	38:00
25.	10576	Matthias Hüttig	1971	LAC Olympia 88 Berlin	38:14	38:14
26.	179	Tobi Duncker	1971		38:16	38:04
27.	10227	Björn Rath	1972	Turnerbund Hamburg Eilbeck	38:20	38:17
28.	1147	Markus Rosellen	1973	Ritter-Sport racing	38:28	38:14
29.	10054	Eric Lorenz	1971	LLG Wustweiler	38:36	38:32
30.	10778	Christian Nahrwold	1970	Hamburg Running	38:59	38:57
31.	10907	Torsten Schneider	1972	LAZ Rhein-Sieg	39:06	39:05
32.	10424	Guido Wender	1973	TuS Oedt	39:07	39:04
33.	10590	Ulrich Reber	1974	Lauffreunde in Freiburg	39:22	39:22
34.	10381	Ingo Neumann	1971	LG Rhein-Wied	39:39	39:35
35.	468	Christian Nandelstädt	1972		39:44	39:34
36.	897	Oliver Martin	1974	laufteufel.de	39:50	39:44
37.	689	Stefan Schmalenbach	1971	SG Wenden	40:32	40:18
38.	10653	Christian Kulbartsch	1972	Recklinghäuser LC	40:35	40:33

Ergebnisse nach Altersklassen

Pl.	Startnr	Name	JG	Verein	Zeit	Netto
-----	---------	------	----	--------	------	-------

10 km Lauf

Männlich

Senioren M50

39.	10750	Olaf Mennicken	1973	TV Refrath	40:41	40:36
40.	1392	Daniel Sommer	1974		40:47	40:37
41.	996	Oliver Faber	1971	TSV Solingen/Sauerland-Team	40:48	40:41
42.	10422	Rüdiger Kebeck	1971	TuS Oedt	41:13	41:11
43.	10901	Henning Zur Nieden	1972	LAZ Rhein-Sieg	41:28	41:27
44.	1909	André Winnen	1971	Lauffreunde HADI Wesel	41:43	41:30
45.	631	Dirk Fischer	1973	Engineering & Technology	41:47	41:32
46.	10330	Uwe Klein	1972	LG Rhein-Wied	41:49	41:48
47.	10821	Philipp Grunewald	1974	SF 97/30 Lowick	41:51	41:49
48.	11043	Ernst Wawra	1972	LG Aachen	42:04	42:01
49.	397	Markus Safferling	1970	Monheim runs 2024	42:49	42:45
50.	1129	Holger Baten	1974	Triathlon Team Düsseldorf	42:49	42:39
51.	201	Martin Franzke	1972	Fit2Run-Beckum / Active Erdinger Team	42:59	42:48
52.	748	Vincent Gueret	1970		43:04	42:49
53.	1833	Thomas Weskamp	1970		43:26	43:06
54.	10691	Werner Bergmann	1972	LAZ Rhein-Sieg	43:27	43:26
55.	10365	Uwe Trampert	1972	LSG Sbr.-Sulzbachtal	43:40	43:39
56.	1774	Stefan Brors	1971	Skiclub	44:01	43:54
57.	92	Marc Osterholt	1973	Running Crew Büttgen	44:06	43:53
58.	657	Patrick Jahn	1971		44:30	44:18
59.	1593	Henry Schmidt	1972	Laufsport Bunert Duisburg-Moers	44:34	44:25
60.	1646	Frank Hanke	1971	Leichlingen	44:43	44:37
61.	10753	Hendrik Thierolf	1970	TV Refrath	45:16	45:09
62.	10016	René Marten	1971	TG Werste von 1961	45:42	45:36
63.	1687	Marc Gierse	1973	Monheim runs 2024	46:38	46:24
64.	1155	Oliver Laufs	1972	Pallas Versicherung AG	47:01	46:48
65.	1776	Jörg Brinkschulte	1972	SC Hagen-Wildewiese	48:08	47:58
66.	1340	Falk Dietrich	1970		48:58	48:37
67.	1488	Robert Brüning	1972	ATV Hückeswagen	49:16	49:00
68.	10634	Jürgen Sistemich	1970	DJK Jung Siegf. Herzogenrath	49:17	49:09
69.	906	Thomas Kündgen	1972		49:48	49:27
70.	1886	Timo von Niswandt	1973	ERGO sports Köln	49:53	49:40
71.	1156	Thomas Jessen	1970	Pallas Versicherung AG	50:21	50:18
72.	554	Tim Buesing	1971	Osterather TV	50:35	50:27
73.	1103	Michael James	1971		50:41	50:22
74.	98	Thorsten Schüller	1970	Verliebt in Köln	50:45	50:31
75.	1682	Marcel Fischer	1971		52:16	51:54
76.	100	Hardy Gottschalk	1973		53:01	52:40
77.	10331	Stefan Pohle	1972	Ausdauer-Sportverein Duisburg	53:17	53:11
78.	677	James Hadlow	1974	Monheim runs 2024	54:01	53:47
79.	640	Andreas Berger	1971		54:14	53:53

Ergebnisse nach Altersklassen

Pl.	Startnr	Name	JG	Verein	Zeit	Netto
-----	---------	------	----	--------	------	-------

10 km Lauf

Männlich

Senioren M50

80.	222	Clemens Rupperath	1970	Spendenlauf: Laufen für José	54:17	53:58
81.	1788	Thorsten Serba	1972	WechselZone Wiesbaden	54:33	54:19
82.	620	Andreas Steiger	1974	Engineering & Technology	55:36	55:21
83.	1827	Pierre Dräger	1974	TuS 05 Quettingen	57:52	57:42
84.	570	Marek Rygol	1974	Elanco, tierisch gut!	58:58	58:26
85.	1157	Marcus Bauermeister	1973	Pallas Versicherung AG	59:16	58:54
86.	174	Jan E. Rauhaus	1973	Monheim runs 2024	59:23	59:07
87.	948	Oliver Risters	1971	Privat	1:00:05	59:43
88.	765	Ulrich Keetman	1972		1:00:21	1:00:13
89.	165	Oliver Schlueter	1973	Monheim runs 2024	1:00:22	1:00:07
90.	226	Robin Sur	1971	Monheim runs 2024	1:03:46	1:03:29
91.	1739	Tommy Thorenz	1971	Gebauer Racing GSX R	1:06:36	1:06:18
92.	959	Alexander Finke	1970		1:08:26	1:08:02
93.	351	Rafael Langer	1974		1:14:51	1:14:29
94.	445	Christian Himmes	1974	Osterather TV	1:16:05	1:15:37
DNF	1420	Michael Greis	1972	ASC Weißbachtal		
DNF	10248	Jürgen Zehnder	1974	TSV Pfungstadt		
DNF	10963	Michael Schrodtt	1973	SSC Hanau-Rodenbach		

Senioren M55

1.	10666	Miguel Molero-Eichwein	1968	Spiridon Schleswig	32:51	32:50
2.	10757	Johannes Ritter	1965	TV Refrath	35:14	35:13
3.	10408	Guido Vollkommer	1966	Hannover 96	35:18	35:16
4.	11006	Christian Scholz	1969	LG Allgäu	36:10	36:09
5.	10491	Matthias Schwarz	1969	TSG Schwäbisch Hall	36:13	36:13
6.	10711	Martin Koller	1966	Milers Colonia 2020	36:22	36:21
7.	10850	Jens Peter	1966	LTV Obereichsfeld	36:25	36:21
8.	10962	Markus Riefer	1966	SSC Hanau-Rodenbach	36:38	36:38
9.	10265	Frank Hermann	1968	TSG Schnaitheim	36:42	36:41
10.	10224	Roland Wild	1968	LG Bamberg	36:46	36:45
11.	11067	Marcus Imbsweiler	1967	TSG 78 Heidelberg	36:52	36:51
12.	10594	Boris Pieper	1969	SV Brackwede	37:27	37:26
13.	10171	Carsten Schmidt	1967	LG Haßberge	37:34	37:32
14.	10412	Jens König	1967	Hannover 96	37:54	37:51
15.	10947	Habtemichael Abiysolom	1969	SSC Hanau-Rodenbach	37:56	37:56
16.	10692	Marc Suhrcke	1968	LG Rhein-Wied	38:01	38:00
17.	11188	Holger Gravius	1967	VfL Ostelsheim	38:05	38:04
18.	10432	Norbert Schneider	1968	Milers Colonia 2020	38:27	38:25
19.	10592	Jochen Metzger	1969	Lauffreunde in Freiburg	38:32	38:31
20.	10856	Andreas Joswig	1965	LG Wuppertal	38:57	38:56
21.	10688	Thomas Clauß	1968	Hamburger Laufladen e.V.	39:00	38:58

Ergebnisse nach Altersklassen

Pl.	Startnr	Name	JG	Verein	Zeit	Netto
-----	---------	------	----	--------	------	-------

10 km Lauf

Männlich

Senioren M55

22.	10928	Stephan Stolecki	1968	LC Rapid Dortmund	39:05	38:59
23.	10689	Mathias Langer	1967	Hamburger Laufladen e.V.	39:05	39:04
24.	982	Michael Klinger	1967	LAZ Rhein-Sieg	39:09	38:55
25.	10135	Joe Körbs	1968	LT Ennert Bonn	39:16	39:14
26.	10912	Jens Schumacher	1969	TG Konz	39:56	39:51
27.	10080	Frank Minge	1965	LG Bremen-Nord	40:24	40:23
28.	869	Steffen Voß	1968	LG Gummersbach	40:30	40:25
29.	10687	Jens Gauger	1965	Hamburger Laufladen e.V.	40:31	40:30
30.	10332	Dr. Jens Fischer	1967	TRINITAS Dortmund e. V.	40:45	40:41
31.	10652	Hermann Ulrich	1967	SSG Königswinter	40:48	40:47
32.	194	Matthias Haaser	1966	TV Witzhelden	41:26	41:20
33.	10376	Oliver Becker	1969	USC Bochum	41:34	41:34
34.	10366	Dirk Blasius	1969	LSG Sbr.-Sulzbachtal	41:49	41:48
35.	10062	Thomas Burgard	1965	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach 1896/1946	41:57	41:54
36.	6801	Jürgen Mangrich	1968	LT Schweich	42:19	42:12
37.	1885	Ralf Lange	1966	Spiridon Frankfurt	42:19	42:14
38.	1614	Harald Gläßer	1968	Sportgemeinschaft Zons	42:20	42:13
39.	10434	Helge Schalk	1968	LG Opelaner	42:24	42:22
40.	10755	Dietmar Stoppenbach	1969	TV Refrath	42:37	42:31
41.	584	Thomas Alder	1969	TriTeam Gütersloh	42:42	42:41
42.	10377	Kadri Tahiri	1967	USC Bochum	42:48	42:47
43.	10589	Harald Huber	1968	Lauffreunde in Freiburg	43:08	43:04
44.	1891	Lars Nouvertne	1966	xxx	43:21	43:09
45.	680	Christian Alscher	1968	EVL Laufftreff TV Witzhelden	43:27	43:22
46.	10271	Dr. Claus Bräutigam	1969	TFG Köln-Nippes	43:31	43:25
47.	10715	Dieter Köhler	1968	TSV Viktoria Mülheim	43:35	43:30
48.	287	Dražen Čelebija	1968	Team Barbariga Croatia	43:37	43:27
49.	10266	Andreas Scholz	1966	Milers Colonia 2020	43:58	43:52
50.	1432	Klaus Vietzke	1968	LG Aachen	43:59	43:54
51.	1968	Jan Gallus	1968		44:18	43:56
52.	449	Ken Hahn	1967	Trailrunning Group MYK	44:23	44:15
53.	1898	Sascha Novak	1969	TSV Bayer 04 Leverkusen	44:25	44:11
54.	621	Daniel Stephan	1969	Engineering & Technology	44:44	44:40
55.	632	Matthias Lepique	1965	TuS 82 Opladen	44:54	44:34
56.	408	Oliver Dechert	1968	Gaffel Lauffreunde	45:05	45:01
57.	1533	Paulos Arey	1969	WupperRacer	45:25	45:20
58.	576	Andreas Ehmke	1966	BSG Edscha Remscheid	45:39	45:28
59.	1464	Michael Maus	1968	EVL Laufftreff TV Witzhelden	45:44	45:38
60.	654	Dirk Dörre	1969	149 Technologies	45:53	45:47
61.	1858	Carsten Doil	1966	TS 1879 Bergisch Gladbach	45:54	45:48
62.	1401	Frank Horch	1966	TuS 82 Opladen	46:01	45:57

Ergebnisse nach Altersklassen

Pl.	Startnr	Name	JG	Verein	Zeit	Netto
-----	---------	------	----	--------	------	-------

10 km Lauf

Männlich

Senioren M55

63.	344	Wulf Riedel	1965	Technische Betriebe Leverkusen	46:05	45:53
64.	10483	Axel Görlach	1967	TSG 78 Heidelberg	46:16	46:13
65.	1830	Reinhard Rückamp	1968		46:16	45:58
66.	600	Frank Sander	1968	EVL Lauftreff TV Witzhelden	46:29	46:24
67.	11087	Mathias Knopp	1969	Team Essen 99	46:39	46:34
68.	1558	Ulf Mainzer	1965	TTD Düsseldorf	46:47	46:37
69.	10713	Jürgen Schimanski	1966	TSV Viktoria Mülheim	47:36	47:31
70.	10756	Georg Husemann	1968	TV Refrath	47:49	47:42
71.	378	Stephan Eisermann	1966	Erdinger Active Team	47:57	47:45
72.	608	Ingo Limberg	1968	Monheim runs 2024	48:05	47:48
73.	931	Marko Morlock	1969	1. FC Spich Lauftreff	49:28	49:12
74.	283	John Lohrenz	1965	Monheim runs 2024	49:41	49:28
75.	1760	Roman Klinkert	1965	SSF Bonn	50:03	49:48
76.	789	Tim Haberland	1968	LAZ Mönchengladbach	50:06	49:58
77.	1014	Markus Zindler	1969	TSV Hochdahl	50:14	50:02
78.	1280	Arnd Weyers	1965	Monheim runs 2024	52:10	51:49
79.	317	Laurent Ligneau	1969	Monheim runs 2024	52:31	52:22
80.	607	Christian Weber	1967		52:38	52:26
81.	108	Johannes Schröter	1966	TSV Solingen-Aufderhöhe 1877 e.V.	52:56	52:42
82.	1645	Ernst Plass	1968	Elanco, tierisch gut!	53:05	52:56
83.	1418	Stephan Happe	1966	LC Wuppertal	53:36	53:18
84.	1010	Martin Paffrath	1969	LLG St. Augustin	53:52	53:43
85.	493	Jörg Keyser	1967		54:36	54:21
86.	1977	Manfred Müller	1966	#rumrennen	56:38	56:23
87.	526	Christoph Mehler	1968	CouchSessionRPG	56:53	56:43
88.	250	Gerald Beddies	1969	Elanco, tierisch gut!	57:38	57:20
89.	489	André Bell	1968		58:13	57:51
90.	210	Georg Warren	1969		59:30	59:15
91.	1743	Sven Erik Fiß	1968		1:03:11	1:02:52
92.	394	Guido Henseler	1969	Engineering & Technology	1:03:14	1:02:54
93.	2024	Uwe Thiel	1968		1:03:47	1:03:33
94.	1378	Martin Klumb	1969	Tectrion GmbH	1:05:28	1:05:15
95.	1112	Jörg Meyer zu	1966	TV Erkelenz	1:06:41	1:06:20
DNF	269	Detlef Jandt	1967	PV Triathlon Witten		
DNF	436	Peter Sehne	1968	Kolping Remscheid		
DNF	447	Volker Schaven	1966	Osterather TV		
DNF	628	Ludger Schmitt	1965	Engineering & Technology		
DNF	658	Andreas Sutter	1967	TSV Schloss Neuhaus		
DNF	791	Lars Michael Albrecht	1966			
DNF	1669	Thomas Junk	1968	Triathlon Team Düsseldorf		
DNF	10004	Marcus Biehl	1969	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		

Ergebnisse nach Altersklassen

Pl.	Startnr	Name	JG	Verein	Zeit	Netto
-----	---------	------	----	--------	------	-------

10 km Lauf

Männlich

Senioren M55

DNF	10522	Ludger Schröer	1969	Laufgruppe Deiringsen		
DNF	10591	Ingo Wissmann	1966	SV Brackwede		
DNF	10827	Heiko Stoß	1967	SF 97/30 Lowick		
DNF	11164	Georg Kinadeter	1969	LG Stadtwerke München		

Senioren M60

1.	691	Luigi De Franceschi	1964	ASD Salento is Running	37:06	36:53
2.	10220	Klaus Prieske	1964	Spiridon-Club Bad Oldesloe	37:07	37:07
3.	10574	Reinmund Hobmaier	1962	LG Chiemsee	37:21	37:19
4.	10514	Matthias Koch	1964	LAV Stadtwerke Tübingen	37:47	37:46
5.	11161	Hakim Ouahioune	1963	LG Wettenberg	38:08	38:08
6.	11130	Alwin Nolles	1963	LG Meulenzwald Föhren	38:55	38:53
7.	10641	Thomas Schneider	1962	SSG Königswinter	39:08	39:07
8.	10823	Friedhelm Betting	1964	SF 97/30 Lowick	39:19	39:18
9.	10123	Peter Christen	1964	ASV Köln e. V.	39:26	39:24
10.	1745	Juan Garcia	1964	ASV Duisburg	39:33	39:19
11.	10643	Norbert Müller	1963	SSG Königswinter	40:13	40:10
12.	11044	Mikael Väisänen	1964	LG Aachen	40:53	40:50
13.	476	Bernd Huppertz	1961		41:43	41:38
14.	10231	Frank Leszinski	1963	SuS Schalke 96	42:11	42:10
15.	10830	Martin Brandenburg	1963	SF 97/30 Lowick	42:56	42:53
16.	10188	Jürgen Neuhausen	1963	Recklinghäuser LC	43:02	43:01
17.	263	Dietmar Cramer	1964	TS Bergisch Gladbach 1879 e.V.	43:36	43:30
18.	1818	Stefan Hummelsheim	1964	LT-Richrath	44:26	44:17
19.	1849	Lars Riebold	1963		44:27	44:16
20.	690	Stefan Lang	1962	SG Wenden	44:39	44:25
21.	10378	Ingo Küpper	1964	USC Bochum	45:50	45:47
22.	1895	Ralf Mittelstädt	1960	RTC Frechen	45:51	45:43
23.	609	Rolf Seifert	1960	Pointer und Setter	46:12	46:03
24.	11174	Michael Hörster	1963	ASG Teutoburger Wald	46:26	46:22
25.	10651	Hans-Jürgen Melzer	1961	SSG Königswinter	46:38	46:31
26.	10762	Wilhelm Wölfel	1960	TV Refrath	46:57	46:51
27.	10761	Markus Heisig	1960	TV Refrath	47:00	46:54
28.	10760	Hermann-Josef Belke	1960	TV Refrath	47:03	46:59
29.	10758	Christoph Fieberg	1963	TV Refrath	47:57	47:45
30.	10517	Thomas Kockel	1960	TuS Kreuzweingarten-Rheder	47:59	47:52
31.	2210	Achim Steffens	1964		49:00	48:49
32.	1786	Hartmut Wolff	1964	AV Krugsdorf	49:06	48:56
33.	1623	Olaf Kucher	1963	LLG St. Augustin	49:48	49:39
34.	1734	Jiro Araki	1961		49:49	49:33
35.	644	Fares Muscati	1962		49:56	49:35

Ergebnisse nach Altersklassen

Pl.	Startnr	Name	JG	Verein	Zeit	Netto
-----	---------	------	----	--------	------	-------

10 km Lauf

Männlich

Senioren M60

36.	1790	Peter Gäntgen	1962	Sportlich-Team Bornheim	50:05	49:58
37.	905	Uwe Scheidler	1963	Solorunners	50:42	50:36
38.	1644	Thomas Schaffer	1964		50:43	50:23
39.	1303	Ralf Lemmerz	1964	TSV Bayer 04 Leverkusen	51:21	51:00
40.	1637	Roland Segers	1964	SuS Schalke 96	51:37	51:31
41.	1534	Elmar Gatzweiler	1962	TSV04 Nieder-Mörlen	52:53	52:39
42.	1428	Antonino Iacona	1962	LLG80 Köln	53:11	53:04
43.	1741	Wolfgang Unger	1964	Running Team Grafenberg	53:40	53:27
44.	314	Hans-Peter Kaltenbach	1964	Die Kaltis	53:57	53:40
45.	327	Bernd Schulten	1963	Monheim runs 2024	54:13	54:07
46.	1766	Rainer Kottek	1964	EVL Laufftreff TV Witzhelden	54:48	54:38
47.	284	Hubert Dyker	1964	Elanco, tierisch gut!	55:37	55:17
48.	212	Wolfgang Baumeister	1960	FC Knoppers	56:28	55:25
49.	1802	Reinhard Kammler	1963	Cologne Allblacks	56:30	56:21
50.	574	Hans Peter Mohr	1962	BSG Edscha Remscheid	56:36	56:26
51.	653	Achim Bausdorf	1962	EVL Laufftreff TV Witzhelden	56:52	56:41
52.	1381	Ulrich Warning	1962	Tectrion GmbH	57:47	57:27
53.	953	Horst Podzus	1961		59:13	59:07
54.	1128	Peter Schmidt	1961	EVL Laufftreff TV Witzhelden	59:34	59:22
55.	313	Thomas Fischer	1964		1:00:25	1:00:07
56.	581	Hasan Basri Benek	1960	TV Witzhelden	1:00:43	1:00:27
57.	10996	Alois Hermann Nusko	1960	Ausdauerstportteam Süßen	1:01:30	1:01:30
58.	93	Manuel Alípio Da Silva Simoes	1963		1:01:52	1:01:48
59.	239	Thomas Klopp	1964	TV Witzhelden	1:02:03	1:01:56
60.	160	Andreas Reiß	1963	Radiergummiliga	1:09:55	1:09:39
DNF	7777	Roger Saretzki	1964	Weisweil Runners		
DNF	10759	Dieter Pütz	1961	TV Refrath		

Senioren M65

1.	10063	Martin Rapp	1959	LAV Stadtwerke Tübingen	37:27	37:26
2.	10970	Siegfried Borsutzky	1957	TSV Reute	39:50	39:47
3.	10640	Paul Bückert	1957	Turngemeinde Neuss von 1848	40:28	40:27
4.	10664	Thomas Jäger	1956	LAC Essingen	40:29	40:27
5.	10127	Peter Massny	1955	TSV Neustadt	40:35	40:34
6.	10109	Christian Diedrich	1958	LAV Stadtwerke Tübingen	40:42	40:39
7.	11003	Georg Fischer	1958	LG Allgäu	41:03	41:01
8.	10059	Ralf Laermann	1958	VSV Grenzland Wegberg	41:39	41:37
9.	10560	Kurt Christoph	1958	SVG Ruhstorf/Rott	42:14	42:12
10.	10111	Detlef Willner	1958	TV Cloppenburg	42:14	42:09
11.	10319	Gerold Knisel	1957	LAV Stadtwerke Tübingen	42:53	42:51
12.	10529	Holger Natzke	1958	TuS Deuz	43:05	43:03

Ergebnisse nach Altersklassen

Pl.	Startnr	Name	JG	Verein	Zeit	Netto
-----	---------	------	----	--------	------	-------

10 km Lauf**Männlich****Senioren M65**

13.	10486	Rolf Schubert	1957	IAC Düren	43:28	43:24
14.	10006	Bernd Orłowski	1957	LC Adler Bottrop	43:44	43:40
15.	10854	Michael Holtkötter	1956	LSF Münster	44:19	44:15
16.	10539	Michael Kämpfer	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	45:17	45:13
17.	10577	Norbert Nikelowski	1958	LSV Porz	47:20	47:10
18.	10379	Peter Mäder	1956	USC Bochum	50:19	50:17
19.	10662	Roland Pfeiffer	1957	LAC Essingen	50:46	50:42
20.	1269	Ralf Müller	1956	Schnaufgruppe	52:49	52:44
21.	933	Andreas Kapka	1957	PCK Triathlon Witten	53:13	53:00
22.	364	Wolf Glockner	1958		53:27	53:24
23.	1785	Walter Tongern	1956	SV Bühl Tübingen	53:43	53:31
24.	10579	Wilfried Schnitzler	1958	Sportgemeinschaft Zons	55:17	55:05
25.	744	Ludger Schürholz	1956		57:48	57:29
26.	10663	Franz Marschik	1959	LAC Essingen	58:41	58:39
27.	782	Michael Schmidt	1957		1:03:42	1:03:23
28.	1451	Bernhard Munk	1958	EVL Laufftreff TV Witzhelden	1:07:24	1:07:09
29.	643	Wolfgang Menzel	1955	LLG St. Augustin	1:17:52	1:17:40
DNF	10175	Hans Bouricha-Hörmann	1958	LG Allgäu		
DNF	10730	Wilhelm Jöxen	1959	TuS Köln rrh.		

Senioren M70

1.	10100	Dr. Hugo Mann	1954	TSV Penzberg	40:39	40:38
2.	10070	Helmut Kreidner	1954	SC Siemensstadt	41:44	41:41
3.	10558	Ludwig Lang	1954	SVG Ruhstorf/Rott	43:53	43:51
4.	10559	Viktor Daudrich	1950	SVG Ruhstorf/Rott	44:08	44:06
5.	10720	Herbert Wiene	1954	LG Ultralauf	46:13	46:11
6.	10857	Ferdinand Kremer	1950	Laufftreff Schweich	46:54	46:49
7.	10210	Dr. Jörg Siegel	1952	TDM-Franken	47:04	47:00
8.	10057	Ulrich Pollack	1954	Lauffreunde HADI Wesel	47:09	46:59
9.	10342	Jürgen Mazurek	1952	LC Rapid Dortmund	49:42	49:38
10.	10138	Ortwin Ruland	1951	ART Arnsberg	50:52	50:37
11.	995	Lothar Lünendonk	1952	Team Crazyluenis Korschenbroich	52:14	52:07
12.	755	Volkmar Möbus	1953	LT Skinny Bergheim 02	52:44	52:24
13.	10178	Stanislaw Bartusiak	1951	LSF Münster	57:34	57:30
14.	1952	Ernesto Bleibaum	1952	LT Siebengebirge	58:48	58:37

Senioren M75

1.	10869	Wolfgang Nehring	1946	LAV Stadtwerke Tübingen	45:13	45:10
2.	10285	Michele Pugliese	1949	LC Rapid Dortmund	48:20	48:18
3.	10431	Heinz Stroeve	1949	SC Union Emlichheim	48:56	48:54
4.	10009	Wolfgang Petersen	1948	LAV Stadtwerke Tübingen	49:19	49:13

Ergebnisse nach Altersklassen

Pl.	Startnr	Name	JG	Verein	Zeit	Netto
-----	---------	------	----	--------	------	-------

10 km Lauf**Männlich****Senioren M75**

5.	10203	Bernd Huesker	1949	LSF Münster	49:42	49:39
6.	11136	Harald Dittberner	1946	ATS Buntentor Bremen	49:52	49:51
7.	10500	Walter Johnen	1945	LAV Stadtwerke Tübingen	54:13	54:07
8.	10421	Georg Gellert	1949	LAV Bad Godesberg	56:10	56:00
9.	10068	Volker Fröde	1945	TSV Viktoria Mülheim	1:02:22	1:02:10

Senioren M80

1.	173	Steven Abel	1933	Monheim runs 2024	51:20	51:05
2.	10716	Siegfried Kalweit	1942	TSV Viktoria Mülheim	56:46	56:42
3.	10387	Wilhelm Ehlers	1935	Alfterer Sportclub	1:08:07	1:08:02
4.	11090	Gunter Berger	1941	LG Bitburg-Prüm	1:11:22	1:11:07

Ergebnisse nach Altersklassen

Pl.	Startnr	Name	JG	Verein	Zeit	Netto
-----	---------	------	----	--------	------	-------

10 km Lauf

Weiblich

weibliche Jugend U18

1.	10987	Julia Ehrle	2007	LG farbtex Nordschwarzwald	34:28	34:27
2.	10945	Marie Brand	2007	LG Hohenlohe	38:46	38:45
3.	10201	Tanya Schulz	2007	SV Rosche	38:59	38:58
4.	11071	Emely Krieger	2007	LC Rehlingen	39:38	39:38
5.	10463	Olivia Cuesta Fuoß	2008	TSV Bayer 04 Leverkusen	40:11	40:08
6.	10443	Anouk Tyll	2008	Sportclub Magdeburg e.V.	41:09	41:05
7.	10250	Sophie Lucia Brinkschröder	2008	LG Olympia Dortmund	43:08	43:06
8.	11157	Taja Mavius	2007	Dresdner SC 1898	43:16	43:13
9.	10672	Victoria Vieh	2008	Post-Sportverein Trier	43:23	43:20
10.	10673	Ella Replinger	2008	Post-Sportverein Trier	43:38	43:35
11.	10251	Lotta Sophie Reckert	2007	LG Olympia Dortmund	43:38	43:34
12.	11158	Jette Wolf	2008	Dresdner SC 1898	44:19	44:17
13.	10461	Paulina Johanna Becker	2008	TSV Bayer 04 Leverkusen	44:35	44:31
14.	10462	Maxine Kammann	2008	TSV Bayer 04 Leverkusen	44:45	44:42
15.	10674	Johanna Raßkopf	2008	Post-Sportverein Trier	45:17	45:14
16.	11159	Amelie Richter	2007	Dresdner SC 1898	45:29	45:26
17.	10249	Matilda Schlömer	2008	LG Olympia Dortmund	45:45	45:40
18.	10627	Alina Sistemich	2008	DJK Jung Siegf. Herzogenrath	46:29	46:26
19.	10944	Ina Göttling	2007	TB Tailfingen	46:47	46:43
DNF	10442	Mara Simon	2008	Sportclub Magdeburg e.V.		
DNF	11148	Elisabeth Schneider	2007	ASC 1990 Breidenbach		

weibliche Jugend U20

1.	10414	Franziska Drexler	2006	LG TELIS FINANZ Regensburg	33:34	33:33
2.	10191	Emily Junginger	2006	VfL Sindelfingen 1862.e.V.	34:58	34:58
3.	10268	Johanna Ewert	2006	Hannover 96	35:54	35:53
4.	10596	Chiara Anisia Judis	2006	LAC Berlin	36:07	36:06
5.	10334	Fenna Wulf	2005	Leichtathletikclub Kronshagen	36:38	36:35
6.	10415	Karla Hiss	2005	LG TELIS FINANZ Regensburg	37:29	37:27
7.	11108	Gesine Wiegers	2005	LC Paderborn	38:12	38:09
8.	10934	Annika Klezath	2006	OTB Osnabrück	38:23	38:21
9.	10654	Paulina Poggendorff	2005	Eintracht Frankfurt e.V.	38:51	38:50
10.	10626	Julia Sistemich	2006	DJK Jung Siegf. Herzogenrath	39:38	39:34
11.	10986	Joelle Bernhardt	2005	LG farbtex Nordschwarzwald	40:00	39:54
12.	11160	Joselyn Henze	2006	Dresdner SC 1898	40:07	40:05
13.	10257	Lara Kernich	2006	LG Olympia Dortmund	40:13	40:11
14.	10258	Marie Sylvie Meyer-Piton	2005	LG Olympia Dortmund	40:37	40:35
15.	11147	Charlotte Weigand	2006	ASC 1990 Breidenbach	40:59	40:54
16.	10416	Hanna Poschenrieder	2005	LG TELIS FINANZ Regensburg	41:49	41:47
17.	11041	Annika Niederau	2005	LG Aachen	42:14	42:11
18.	10236	Lisa Weberskirch	2006	TuS Kaisersesch	42:37	42:33

Ergebnisse nach Altersklassen

Pl.	Startnr	Name	JG	Verein	Zeit	Netto
-----	---------	------	----	--------	------	-------

10 km Lauf

Weiblich

weibliche Jugend U20

19.	10256	Lara Christiansen	2005	LG Olympia Dortmund	42:38	42:33
20.	11107	Theresa Weber	2005	LC Paderborn	43:31	43:28
21.	11208	Hanna Wolff	2005	SV Turbine Neubrandenburg	45:51	45:45
22.	11109	Leni Fieder	2005	LC Paderborn	46:26	46:22
23.	10642	Leni Fritsche	2006	Ohrdrufener LV	46:28	46:27
24.	10628	Alina Kamps	2005	DJK Jung Siegf. Herzogenrath	52:16	52:06
25.	1458	Annika Pedd	2005	LT-Stoppenberg e.V.	57:56	57:44
26.	1425	Elisa Laumen	2005		59:49	55:05
DNF	1330	Mirja Lukas	2005	TSV Bayer 04 Leverkusen		
DNF	10532	Mia Haubrichs	2005	Troisdorfer LG		
DNS	2006	Leni Fritsche	2006	Ohrdrufener LV		

Frauen

1.	10542	Esther Pfeiffer	1997	Hannover 96	32:37	32:37
2.	10809	Eva Dieterich	1999	LAV Stadtwerke Tübingen	32:46	32:46
3.	10812	Lisa Merkel	2004	LAV Stadtwerke Tübingen	33:04	33:04
4.	10721	Svenja Pingpank	1996	Hannover Athletics e.V.	33:26	33:26
5.	10815	Hanna Gröber	1996	LAV Stadtwerke Tübingen	33:50	33:49
6.	10849	Carolina Schäfer	2004	TG Schwalbach	33:53	33:53
7.	11017	Nina Voelckel	1999	Laufteam Kassel	33:56	33:56
8.	10811	Linda Meier	2003	LAV Stadtwerke Tübingen	34:24	34:23
9.	10036	Lara Kiene	1999	LG Hamm	34:26	34:25
10.	10309	Eva Schultz	1995	LG Passau	34:30	34:28
11.	293	Roxane Cleppe	2001	USBW	34:30	34:30
12.	10972	Lucia Hemeling	2002	SCC Berlin	34:34	34:33
13.	11098	Leah Hanle	1997	TSV Holzelfingen	34:38	34:37
14.	10327	Pauline Meyer	1999	TSV Bayer 04 Leverkusen	34:41	34:40
15.	10810	Antonia Schiel	1998	LAV Stadtwerke Tübingen	34:50	34:49
16.	10114	Madlen Kappeler	1997	TV Hindelang	35:19	35:18
17.	10208	Christina Gerdes	1995	SCC Berlin	35:30	35:30
18.	10534	Ann-Kathrin Balduhn	1995	Turnerbund Hamburg Eilbeck	35:44	35:42
19.	10341	Emma Waldschmidt	2000	Berliner SV 1892	35:45	35:44
20.	1119	Liz Romo	1996	The Yellow Armada	35:50	35:47
21.	10192	Kim Bödi	2001	VfL Sindelfingen 1862.e.V.	35:58	35:56
22.	10763	Chiara Hoffmann	2003	TV Refrath	36:01	35:59
23.	10659	Sarah Schmitz	1998	ASV Köln e. V.	36:04	36:02
24.	10564	Sarah Schäperklaus	2000	Marathon-Club Menden	36:08	36:07
25.	10459	Lisa Oed	1999	Königsteiner LV	36:10	36:09
26.	10190	Clara Möll	2001	VfL Sindelfingen 1862.e.V.	36:18	36:16
27.	10384	Svea Timm	2001	Leichtathletikclub Kronshagen	36:19	36:17
28.	10506	Lea Brückner	1999	LG Brillux Münster	36:21	36:19

Ergebnisse nach Altersklassen

Pl.	Startnr	Name	JG	Verein	Zeit	Netto
-----	---------	------	----	--------	------	-------

10 km Lauf

Weiblich

Frauen

29.	10990	Kathrin Lehnert	1995	MTG Mannheim	36:23	36:21
30.	10291	Philine Meister	1999	LG Stadtwerke München	36:32	36:28
31.	10305	Katharina Wehr	1996	Ausdauer-Sportverein Duisburg	36:32	36:30
32.	10026	Lena Sang	2002	Ayyo-Team Essen	36:34	36:31
33.	10290	Clara Carste	1999	LG Stadtwerke München	36:38	36:34
34.	10816	Jule Vetter	2000	LAV Stadtwerke Tübingen	36:44	36:42
35.	10008	Lena Erja Müller	1998	TG Melbach	36:48	36:44
36.	10665	Marie Sophie Stolte	2000	LV Pliezhausen 2012 e.V.	36:49	36:47
37.	10101	Caroline Balduhn	1995	Turnerbund Hamburg Eilbeck	36:57	36:54
38.	11032	Pia Szymanowski	2003	LAV Stadtwerke Tübingen	37:09	37:08
39.	10610	Johanna Pulte	2003	SG Wenden	37:14	37:12
40.	10413	Magdalena Mayerhofer	2004	LG TELIS FINANZ Regensburg	37:17	37:15
41.	10312	Anna Drexler	2002	LG Passau	37:19	37:18
42.	10946	Gabriele Honscha	2002	SV Automation 61 Leipzig e.V.	37:29	37:27
43.	10269	Josta Benecke	2003	Hannover 96	37:29	37:27
44.	1746	Carolin Meyer	1995	Kölner Triathlon Team	37:31	37:19
45.	11190	Pia Kircher	2004	KSG Gerlingen	37:32	37:30
46.	10289	Charlotte Veitner	1996	LG Stadtwerke München	37:36	37:32
47.	944	Pei-Ling Kuo	1997	LT DSHS Köln	37:54	37:49
48.	10949	Nessrin Amerschläger	2002	SSC Hanau-Rodenbach	37:58	37:54
49.	10952	Lea Blandamura	2003	SSC Hanau-Rodenbach	38:08	38:05
50.	10320	Isabel Onkelbach	2000	TSG 78 Heidelberg	38:18	38:14
51.	10562	Jana Legler	1995	SSV Ulm 1846	38:23	38:20
52.	10092	Nina Albers	1995	LAC Freiburg	38:34	38:31
53.	10509	Leonie Kruse	2004	LG Brillux Münster	38:35	38:33
54.	10682	Sandra Teller	1997	Post-Sportverein Trier	38:37	38:34
55.	1307	Nina Ruppert	1995	Lauf-Club Euskirchen	38:37	38:33
56.	10513	Marie Winse	2002	TV Wattenscheid 01	38:49	38:45
57.	10511	Pia Schlattmann	2004	LG Brillux Münster	38:51	38:49
58.	10110	Lara Holzmer	2000	TSV Ismaning	38:56	38:51
59.	10971	Janina Sophie Theobald	2000	LA Team Saar	39:07	39:03
60.	10508	Christina Lehnen	2003	LG Brillux Münster	39:07	39:05
61.	11128	Nicole Warmer	1997	LT DSHS Köln	39:07	39:04
62.	10786	Jennifer Hönicke	1999	Hamburg Running	39:11	39:06
63.	10965	Maja Sverloh	2003	SSC Hanau-Rodenbach	39:13	39:09
64.	10245	Madita Fahrenwald	1995	Berliner SC	39:16	39:06
65.	11162	Geske Marie Rippen	1999	Leichtathletikclub Kronshagen	39:17	39:10
66.	11095	Sophie-Marie Kohlhase	1998	LG Stadtwerke München	39:18	39:16
67.	11163	Lisa Basener	2000	MTV 1881 Ingolstadt	39:19	39:15
68.	10472	Franziska Schmieder	1999	LG Brandenkopf	39:21	39:17
69.	10344	Kira von Boehmer	2000	LAC Freiburg	39:27	39:23

Ergebnisse nach Altersklassen

Pl.	Startnr	Name	JG	Verein	Zeit	Netto
-----	---------	------	----	--------	------	-------

10 km Lauf

Weiblich

Frauen

70.	10967	Sarah Winterstein	2002	SSC Hanau-Rodenbach	39:43	39:39
71.	568	Alina Scherer	1995	DTV 1847	39:43	39:41
72.	10894	Celine Schneider	2004	LAZ Rhein-Sieg	39:50	39:47
73.	10813	Natalie Frank	2004	LAV Stadtwerke Tübingen	39:56	39:55
74.	1090	Vivien Bartosch	1997	S Hoch 2 Sports	39:57	39:44
75.	10473	Laura Huber	1999	LG Brandenkopf	39:58	39:52
76.	619	Leonie Bolle	1995	Basel Running Club	39:58	39:41
77.	10989	Jasmin Volz	1997	MTG Mannheim	40:07	40:04
78.	10695	Lina Franczyk	2003	TriTeam Siegerland	40:41	40:36
79.	10094	Luisa Wöhrmann	2002	LAC Freiburg	40:45	40:39
80.	10093	Linda Detering	1998	LAC Freiburg	41:11	41:08
81.	10216	Laura Robel	2004	OSLV Bautzen e.V.	41:18	41:14
82.	10614	Liv Behle	1997	SG Wenden	41:24	41:19
83.	11181	Zoë Götze	2000	LAC Freiburg	41:36	41:31
84.	11016	Elisa Bade	1996	Laufteam Kassel	41:58	41:51
85.	565	Luisa Köhn	2000	ASV Sankt Augustin	42:17	42:07
86.	10078	Nele Prüser	2002	LG Nord Berlin	43:09	43:00
87.	10530	Vanessa Oster	1996	TuS Deuz	43:21	43:11
88.	1761	Simone Brassat	1996		43:26	43:14
89.	10616	Maja Krause	2002	SG Wenden	43:30	43:25
90.	787	Stefanie Seul	1996		43:31	43:20
91.	10297	Hannah Hofmockel	2000	TSV Katzwang 05	43:36	43:31
92.	10566	Julia Jansen	1997	Marathon-Club Menden	43:39	43:33
93.	1726	Hannah Hammling	1997		44:13	44:07
94.	11031	Cara Brede	1995	Laufteam Kassel	44:31	44:24
95.	11048	Veronika Stockem	2000	LG Aachen	44:42	44:37
96.	10567	Vivien Hölscher	1995	Marathon-Club Menden	45:28	45:23
97.	10982	Nicole Musielak	2000	TSG 78 Heidelberg	45:52	45:46
98.	1702	Marie Reiners	2002		46:40	46:35
99.	10543	Sarah Hoin	1999	Hannover 96	46:45	46:35
100.	10765	Elena Görlich	1996	TV Refrath	47:28	47:17
101.	10401	Hannah Kögel	2004	TLV Germania Überruhr	49:08	49:06
102.	1275	Carolin Henseler	1998	Sportlich-Team Bornheim	50:05	49:57
103.	1553	Anneke Riemer	2003		52:49	52:31
104.	135	Laura Veith	2000		53:37	53:23
105.	1411	Anja Schneider	2002		54:15	54:04
106.	1793	Madleen Reipen	2004		54:29	54:23
107.	1434	Meike Röhrig	1996	EVL Laufftreff TV Witzhelden	55:29	55:18
108.	1276	Franka Hauer	2002		58:55	58:50
109.	1277	Franka Meyer	2003		1:03:00	1:02:54
110.	1783	Frederike Froehlig	1997	TV Witzhelden	1:03:57	1:03:48

Ergebnisse nach Altersklassen

Pl.	Startnr	Name	JG	Verein	Zeit	Netto
-----	---------	------	----	--------	------	-------

10 km Lauf

Weiblich

Frauen

111.	1502	Hannah Schmidt	1996	EVL Laufftreff,TUS Quettingen	1:04:51	1:04:41
112.	246	Anaela Winter	1997		1:04:51	1:04:30
113.	1944	Albina Zekaj	2000		1:12:42	1:12:32
114.	543	Emily Langner	2003		1:15:04	1:14:52
DNF	136	Verena Glombitza	1997			
DNF	149	Kim Essers	1996	SRL Triathlon Koblenz		
DNF	411	Maike Pfitzmann	1999	BRIDGERUNNERS Düsseldorf		
DNF	437	Josefine Kratzer	1995	TSV Bayer 04 Leverkusen		
DNF	770	Sarah Röder	1995			
DNF	947	Alina Würth	1996	SHoch2		
DNF	1675	Sarah Kästner	2003			
DNF	10328	Annasophie Drees	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen		
DNF	10404	Anne Spickhoff	1997	LG TELIS FINANZ Regensburg		
DNF	10498	Ann-Christin Opitz	1999	SC Melle 03		
DNF	10507	Katja Tegler	1996	LG Brillux Münster		
DNF	10512	Franziska Dinkelborg	2001	LG Brillux Münster		
DNF	10683	Judith Pink	1999	Post-Sportverein Trier		
DNF	10791	Lola Hanisch	1998	Hamburg Running		
DNF	11077	Katharina Welker	2000	LC Rehlingen		
DNF	11106	Kiara Nahen	2002	LC Paderborn		

Seniorinnen W30

1.	10402	Domenika Mayer	1990	LG TELIS FINANZ Regensburg	32:10	32:09
2.	10702	Rabea Schöneborn	1994	SCC Berlin	33:36	33:36
3.	11065	Svenja Ojstersek	1994	Braunschweiger Laufclub e.V.	33:57	33:56
4.	10206	Julia Kämpers	1992	Leichtathletikclub Kronshagen	34:05	34:04
5.	10405	Thea Heim	1992	LG TELIS FINANZ Regensburg	34:29	34:29
6.	245	Leonie Konczalla	1991	Tri Team Hamburg	34:47	34:44
7.	10193	Lisa Fuchs	1991	VfL Sindelfingen 1862.e.V.	34:51	34:50
8.	10025	Joleen Gedwart	1993	Ayyo-Team Essen	35:42	35:40
9.	10582	Stephanie Strate	1991	SV Brackwede	35:52	35:51
10.	10212	Daniela Wurm	1991	TV Hasslinghausen 1862	35:54	35:52
11.	10988	Merle Brunnée	1994	MTG Mannheim	36:11	36:09
12.	10142	Anna Maria Hiegemann	1994	LT Stoppenberg	36:12	36:09
13.	11126	Alexandra Krämer	1990	LC Rapid Dortmund	36:15	36:10
14.	10583	Vanessa Ohm	1994	SV Brackwede	36:47	36:45
15.	10235	Katharina Engelhardt	1992	TG Viktoria Augsburg	36:52	36:49
16.	10158	Nora Schmitz	1992	Lauf-Club Euskirchen	37:05	37:01
17.	10449	Jana Vogel	1992	SWC Regensburg	37:21	37:19
18.	10852	Franziska Baist	1991	SGK Bad Homburg	37:26	37:24
19.	10783	Wiebke Kleinwächter	1992	Hamburg Running	37:34	37:31

Ergebnisse nach Altersklassen

Pl.	Startnr	Name	JG	Verein	Zeit	Netto
10 km Lauf						
Weiblich						
Seniorinnen W30						
20.	10489	Johanna Ehrenklau	1992	LaufLeben Running Crew	38:06	38:03
21.	10293	Marisa Geisberger	1993	LG Stadtwerke München	38:18	38:14
22.	11058	Carmen Otten	1990	Braunschweiger Laufclub e.V.	38:26	38:22
23.	47	Uliana Avvakumenkova	1994	Run my deer	39:19	39:03
24.	10927	Pia Zajonz	1993	OSC Berlin	39:37	39:33
25.	10660	Alice Lüchtfeld	1992	ASV Köln e. V.	39:58	39:55
26.	11178	Mona Lesly Winter	1991	Spiridon Frankfurt	40:27	40:23
27.	1846	Rebecca Bein	1994		40:45	40:36
28.	1345	Jana Backes	1993	Triathlon Team Eupen/ Triathlon Team Indeland	40:49	40:43
29.	11009	Christina Ewald	1990	Laufteam Kassel	41:09	41:02
30.	10867	Sara Schumacher	1994	Lauftreff Schweich	41:24	41:17
31.	11029	Lea Gerland	1992	Laufteam Kassel	41:45	41:39
32.	10364	Anna Hammel	1994	TSG 78 Heidelberg	42:13	42:08
33.	783	Kristin Hasel	1993	Laufsport Bunert Duisburg-Moers	42:24	42:15
34.	10602	Rebecca Huckestein	1993	SG Wenden	42:26	42:23
35.	10298	Lisa Knab	1994	TSV Katzwang 05	43:11	43:05
36.	10140	Denise Hellwig	1990	Ausdauer-Sportverein Duisburg	44:06	44:02
37.	215	Yasmin Kramer	1991		44:18	44:07
38.	10586	Marina Wentzlaff	1992	SV Brackwede	44:26	44:21
39.	1305	Eva König	1992		45:54	45:44
40.	10766	Janina Schmidt	1990	TV Refrath	46:06	45:54
41.	365	Jessica Wilkes	1991		46:28	46:16
42.	1699	Vera Hundsdörfer	1990	Triathlon-Werkstatt	47:38	47:26
43.	389	Verena Reichstein	1994	Gaffel Lauffreunde	48:09	48:01
44.	1211	Lisa Bensch	1993		48:18	47:58
45.	872	Anni Kütke	1990		48:49	48:33
46.	1528	Anna Sommer	1992		49:02	48:56
47.	23	Nicole Pitzen	1994	BAPersBw	50:20	50:02
48.	707	Katharina Meyer	1993	Gaffel Lauffreunde	52:46	52:38
49.	1625	Elena Zaytseva	1990		54:06	54:01
50.	484	Sabrina Elis	1994	TS Bergisch Gladbach 1879 e.V.	55:08	54:57
51.	678	Tabea Schwickardi	1993		55:55	55:40
52.	606	Luz María Lüdtke Miró	1993		56:50	56:31
53.	998	Léa Grohn	1994		56:51	56:44
54.	987	Sandra Strauch	1991	Privat	58:01	57:44
55.	1642	Naja Christin Mayer	1990	Sportlich-Team Bornheim	58:26	58:06
56.	633	Andrea Chacon Guzman	1993	LG Wuppertal	1:01:15	1:01:01
57.	19	Sophie de Lede	1993		1:07:57	1:07:35
58.	428	Anika de Lede	1992		1:07:59	1:07:36
DNF	61	Jule Groos	1991	ASV Köln e. V.		
DNF	10018	Julia Franke	1990	LT Haspa Marathon Hamburg		

Ergebnisse nach Altersklassen

Pl.	Startnr	Name	JG	Verein	Zeit	Netto
-----	---------	------	----	--------	------	-------

10 km Lauf**Weiblich****Seniorinnen W30**

DNF	10126	Chantal Buschung	1992	Spiridon Frankfurt		
DNF	10638	Luisa Christa	1993	Turngemeinde Neuss von 1848		
DNF	10931	Sabrina Franz	1990	LG Kindelsberg Kreuztal		

Seniorinnen W35

1.	10241	Katharina Steinruck	1989	Eintracht Frankfurt e.V.	32:06	32:05
2.	10855	Annika Börner	1989	Ayyo-Team Essen	36:11	36:10
3.	1086	Adele Blaise-Sohnius	1985	LAZ Rhein-Sieg	37:19	37:15
4.	10603	Ira Achenbach	1989	SG Wenden	37:45	37:44
5.	10865	Michelle Bauer	1989	Lauftreff Schweich	37:54	37:52
6.	11218	Sonja Müller	1986	TSV Katzwang 05	38:54	38:49
7.	10608	Stefanie Osthoff	1986	SG Wenden	39:12	39:11
8.	10851	Jana Bijok	1989	Spiridon Frankfurt	39:15	39:12
9.	10935	Jasmin Stephan	1985	SSV Ulm 1846	39:55	39:52
10.	10975	Sonja Beba	1988	LAZ Mönchengladbach	41:04	41:01
11.	10784	Christina Piske	1989	Hamburg Running	41:10	41:04
12.	10977	Mirijam Raschke	1986	LAZ Mönchengladbach	43:57	43:49
13.	11101	Madeleine Lewin	1985	SCC Berlin	44:24	44:13
14.	31	Franziska Kornführer	1986	www.vegan-gut-beraten.de	45:03	44:47
15.	10905	Franzi Maschke	1987	LAZ Rhein-Sieg	45:08	45:02
16.	1341	Anika Hain	1986	Triathlon Team Düsseldorf	45:43	45:33
17.	70	Annika Schnitzler	1989		46:10	45:54
18.	615	Maika Breitbarth	1989		47:13	46:57
19.	1649	Valerie Fender	1987	Radtreff Campus Bonn	48:15	48:01
20.	1632	Jana Tellmann	1987		49:41	49:27
21.	43	Naima Salad	1989		50:06	49:59
22.	1096	Jenny Baumann	1986	Monheim runs 2024	51:32	51:27
23.	1730	Martina Braasch	1987		51:48	51:27
24.	469	Katharina Domin	1988		52:50	52:33
25.	384	Ann-Kristin Dielmann	1987		53:28	53:14
26.	1019	Irene Warkentin	1989		54:05	53:55
27.	1985	Meike Bolle	1985	LAZ Rhein-Sieg	55:51	55:39
28.	866	Qianru Wang	1986		56:19	56:10
29.	704	Anett Nenov	1985	EVL Lauftreff TV Witzhelden	56:54	56:45
30.	10038	Marina Moldenhauer	1986	LG Ultralauf	56:59	56:40
31.	180	Sabrina Ritterbach	1985	Monheim runs 2024	57:56	57:45
32.	1673	Romina Renner	1989	Team Zimtschnecke	1:02:34	1:02:27
33.	1423	Sandra Koll	1985	Roeseler	1:04:07	1:03:50
34.	747	Maria Lili Knaup	1985	EVL Lauftreff TV Witzhelden	1:04:46	1:04:29
35.	517	Julia Kessler	1988		1:12:48	1:12:26
36.	1672	Anna Maria Bauer	1988	RTC Frechen 80	1:14:48	1:14:32

Ergebnisse nach Altersklassen

Pl.	Startnr	Name	JG	Verein	Zeit	Netto
-----	---------	------	----	--------	------	-------

10 km Lauf

Weiblich

Seniorinnen W35

a.k.	10767	Anja Büscher	1985	TV Refrath	56:11	55:57
------	-------	--------------	------	------------	-------	-------

Seniorinnen W40

1.	10814	Sabrina Mockenhaupt	1980	LAV Stadtwerke Tübingen	34:51	34:51
2.	10938	Verena Vogt	1980	LSF Münster	35:14	35:12
3.	10049	Sabine Burgdorf	1981	ASV Köln e. V.	36:31	36:29
4.	10129	Dawn Domaschk	1980	Berlin Track Club	36:42	36:38
5.	10242	Verena Cerna	1981	SSV Ulm 1846	36:49	36:48
6.	10519	Anna-Lina Dahlbeck	1981	TuS Xanten	37:06	37:04
7.	11113	Diana Kurrer	1980	MTV 1881 Ingolstadt	39:17	39:12
8.	11112	Andrea Horney	1982	MTV 1881 Ingolstadt	39:24	39:20
9.	10866	Tine Hausmann	1982	Lauftreff Schweich	39:56	39:54
10.	1402	Elena Weber	1980		40:35	40:22
11.	10881	Marlen Günther	1983	LAZ Rhein-Sieg	40:50	40:44
12.	10485	Katrin Kommer	1984	LAV Stadtwerke Tübingen	41:05	40:59
13.	11118	Jana Schütt	1981	SF Blau-Gelb Marburg	41:54	41:48
14.	10478	Stephanie Hermel	1980	LC Breisgau	41:59	41:52
15.	11228	Alexandra Schoppe-Schmidt	1980	LSF Münster	42:21	42:16
16.	10565	Sarah Mexner	1981	Marathon-Club Menden	42:35	42:29
17.	10362	Sandra Schmidt	1984	USC Kiel	42:48	42:41
18.	10350	Verena Henze	1983	Warburger Sportverein	43:03	42:58
19.	10864	Bernadette Berens	1980	Lauftreff Schweich	43:45	43:38
20.	10985	Tina Gottwald	1984	LG farbtext Nordschwarzwald	44:04	43:51
21.	78	Jana Lehmann	1984	SSF Bonn Triathlon	44:22	44:15
22.	1647	Christine Soest	1980	TSV Dieringhausen	46:04	45:59
23.	1259	Anke Edinger	1981		46:56	46:49
24.	10768	Daniela Schaeffer	1983	TV Refrath	48:14	48:00
25.	11123	Christiane Nelles	1980	LG Stolberg	48:27	48:14
26.	11124	Melanie Bock	1983	LG Stolberg	48:42	48:29
27.	1738	Nili Senpinar	1981	1. FC Spich Lauftreff	48:58	48:42
28.	10391	Maike Kappenhagen	1980	TuS Oedt	49:21	49:07
29.	345	Marie Kirschbaum	1984	Milers Colonia 2020	49:34	49:19
30.	36	Meike Errens	1983		50:15	50:08
31.	1176	Maxie Kohler	1982	Monheim runs 2024	50:46	50:42
32.	10769	Eva Lauderbach	1981	TV Refrath	51:25	51:11
33.	1000	Julia Felten	1981	Elanco, tierisch gut!	52:14	51:57
34.	751	Tatjana Keil	1980	Marathon-Club Menden	52:45	52:35
35.	10351	Ines Kölker	1982	Warburger Sportverein	53:02	52:53
36.	1111	Sabrina Buttice	1981	EVL Lauftreff TV Witzhelden	53:27	53:10
37.	224	Mareike Lässle	1981		53:32	53:21
38.	127	Liisa Eßer	1981	Erdinger Active Team	55:23	55:06

Ergebnisse nach Altersklassen

Pl.	Startnr	Name	JG	Verein	Zeit	Netto
-----	---------	------	----	--------	------	-------

10 km Lauf

Weiblich

Seniorinnen W40

39.	104	Carla Petruschke	1983		56:01	55:43
40.	1036	Melissa Schumacher	1984		58:07	57:48
41.	731	Zofia Frychel	1981		58:40	58:22
42.	1539	Sarah Wack	1983	Monheim runs 2024	1:01:58	1:01:37
43.	1261	Hannah Hahn	1981	Corporate Real Estate	1:02:06	1:01:57
44.	580	Julia Büttner	1984		1:04:38	1:04:27
45.	205	Désirée Büttner	1982		1:16:39	1:16:14
46.	1570	Archita Fritz	1984	Triathlon Team Düsseldorf	1:17:36	1:17:17
DNF	1787	Heike Beyer	1984	SSF Bonn Triathlon		
DNF	11176	Natascha Mommers	1984	TSV 1863 Herdecke		

Seniorinnen W45

1.	10108	Susanne Hahn	1978	LAV 23 Meckenheim	36:26	36:22
2.	10238	Susan Witte	1979	TSR Olympia Wilhelmshaven	37:10	37:07
3.	10368	Stephanie Weiß	1979	LG Wettenberg	37:30	37:27
4.	11100	Simone Raatz	1976	ASC Darmstadt	37:42	37:41
5.	1097	Stefanie D'Haen	1979	The Yellow Armada (ROBA)	37:54	37:50
6.	780	Irina Haub	1978	Spiridon Frankfurt	38:09	37:59
7.	10604	Christl Dörschel	1976	SG Wenden	39:20	39:19
8.	10858	Yvonne Engel	1977	Lauftreff Schweich	39:34	39:30
9.	10639	Doreen Floß	1979	Turngemeinde Neuss von 1848	40:03	39:52
10.	11117	Katharina Hauertmann	1976	LSF Münster	40:30	40:25
11.	10367	Diana Engelmann	1979	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach 1896/1946	40:44	40:39
12.	10353	Sarah Metz	1978	Warburger Sportverein	41:34	41:28
13.	10650	Silvia Noya Crespo	1979	DJK Gütersloh 1923	41:35	41:29
14.	475	Sarah Stautemas	1978	Generali meets Milers Colonia	41:38	41:34
15.	11083	Christine Dörscher	1975	Lauftreffverein Kiel-Ost	42:46	42:38
16.	10615	Boukje Beckmann	1977	SG Wenden	43:55	43:50
17.	1117	Irma Leverkusen	1975		46:29	46:21
18.	10352	Martina Rinteln	1976	Warburger Sportverein	47:54	47:45
19.	10976	Birgit Simon	1975	LAZ Mönchengladbach	48:03	47:55
20.	326	Sandra Wischenkwitz	1979		48:15	48:04
21.	681	Anka Schubert	1977	Mach3 Köln	49:03	48:45
22.	11125	Katrin Kuckelkorn	1979	LG Stolberg	49:31	49:19
23.	610	Sarah Warren	1978	Wiehltaler LC	50:33	50:20
24.	1416	Andrea Oppermann	1976	LC Wuppertal	52:35	52:18
25.	614	Kristin Beyer	1978		53:03	52:55
26.	350	Sabine Müller	1977	Monheim runs 2024	53:22	53:15
27.	1342	Andrea Hein	1976	LLG80 Nordpark Köln e.V.	53:45	53:37
28.	1808	Isabell Lef	1975	TSV Güntersleben	53:49	53:38
29.	1975	Nadine Klein	1975		53:52	53:40

Ergebnisse nach Altersklassen

Pl.	Startnr	Name	JG	Verein	Zeit	Netto
-----	---------	------	----	--------	------	-------

10 km Lauf**Weiblich****Seniorinnen W45**

30.	1035	Manuela Decker	1978		54:00	53:44
31.	961	Edyta Ulrich	1976	EVL Laufftreff TV Witzhelden	54:42	54:24
32.	1505	Liska Vehling	1977	Elanco, tierisch gut!	57:39	57:22
33.	1093	Sabine Großwendt	1979	EVL Laufftreff TV Witzhelden	58:07	57:48
34.	20	Inga Hoffmann-Tischner	1975		59:32	59:20
35.	13	Britta Hoßfeld	1975	EHC Yetis Cologne Running	59:55	59:39
36.	74	Anna Seget	1979		1:03:33	1:03:21
37.	1707	Jana Slaats	1979		1:04:00	1:03:33
38.	667	Eva Josat	1975	EVL Laufftreff TV Witzhelden	1:04:56	1:04:41
39.	446	Jana Himmes	1979	Osterather TV	1:11:29	1:11:05
40.	1775	Marion Siepe	1976	SC Hagen-Wildewiese	1:20:14	1:19:50
DNF	10893	Silke Schneider	1976	LAZ Rhein-Sieg		

Seniorinnen W50

1.	10873	Sandra Morchner	1971	SV Enge-Sande	35:43	35:41
2.	10818	Christine Geiger	1974	LAV Stadtwerke Tübingen	39:54	39:51
3.	10481	Raija Schmidt	1974	LSF Münster	40:00	39:58
4.	10841	Tanja Saretzki	1971	LG Hohenfels	40:35	40:33
5.	10347	Mareike Rassing	1970	TSV Penzberg	40:40	40:36
6.	10134	Caterina Schneider	1971	LT Ennert Bonn	41:00	40:57
7.	10131	Britta van Zweeden	1970	LT Ennert Bonn	41:07	41:04
8.	10843	Angelika Krüger	1972	TuS Köln rrh.	41:59	41:57
9.	1170	Anne Päßgen	1972		42:23	42:14
10.	845	Liz Roche	1973	TV Refrath	42:50	42:42
11.	10147	Sandra Herbst	1970	LG Wuppertal	42:59	42:56
12.	10146	Silke Niehues	1972	LG Wuppertal	43:07	43:04
13.	1543	Doris Kluge-Schöpp	1973		43:22	43:15
14.	10825	Petra Moddenborg	1972	SF 97/30 Lowick	43:26	43:23
15.	11076	Claudia Seel	1972	LC Rehlingen	43:53	43:49
16.	10537	Barbara Schäfer	1974	Laufftreffverein Kiel-Ost	44:03	43:56
17.	10383	Sabine Neumann	1973	LG Rhein-Wied	44:26	44:21
18.	10385	Barbara Strick	1972	TV Erkelenz	44:35	44:32
19.	1696	Melanie Franzus	1974	Rennschnecken 2000 e.V.	44:59	44:49
20.	10631	Heike Herma	1971	DJK Jung Siegf. Herzogenrath	45:50	45:46
21.	10064	Dagmar Deuber	1972	LG Ultralauf	46:01	45:57
22.	10846	Corinna Meiser	1973	LSF Münster	46:24	46:21
23.	10913	Julia Juchem	1974	LSF Münster	46:46	46:43
24.	10148	Corinna Mertens	1970	LG Wuppertal	47:20	47:16
25.	10828	Britta Ihling	1974	SF 97/30 Lowick	47:34	47:28
26.	10630	Sandra May	1973	DJK Jung Siegf. Herzogenrath	47:34	47:30
27.	10773	Eliza Zarl	1970	TV Refrath	47:42	47:29

Ergebnisse nach Altersklassen

Pl.	Startnr	Name	JG	Verein	Zeit	Netto
-----	---------	------	----	--------	------	-------

10 km Lauf

Weiblich

Seniorinnen W50

28.	1800	Christina Begas	1973		48:40	48:30
29.	10629	Astrid Krug	1974	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	48:46	48:42
30.	894	Anja Brenner	1972	WSG Bad Marienberg	49:33	49:22
31.	1801	Susanne Raßmann	1973	LC Adler Bottrop	49:44	49:35
32.	636	Julia Kramme	1974	Osterather Turnverein	49:54	49:43
33.	10875	Maike Blarr	1974	LAZ Rhein-Sieg	51:03	50:56
34.	10895	Alexandra Thielen	1973	LAZ Rhein-Sieg	51:26	51:18
35.	10132	Ricarda Pott	1971	LT Ennert Bonn	52:32	52:27
36.	464	Fang Ley	1972		56:10	55:58
37.	316	Christine Brunel-Ligneau	1972	Monheim runs 2024	57:27	57:18
38.	228	Nina Kopp	1974	Elanco, tierisch gut!	57:37	57:15
39.	318	Kerstin Beddies	1971		57:38	57:20
40.	898	Tina Ruthe	1972		58:57	58:41
41.	1100	Sabine Link	1971	LLG. St Augustin	59:23	59:10
42.	1792	Rita Danko	1974		1:01:25	1:01:16
43.	1764	Indira Lang	1974	BSG Laufftreff- EVL	1:02:43	1:02:25
44.	1684	Angelique Slaats	1974		1:04:00	1:03:33
45.	1131	Bettina Thönnessen	1972	EVL Laufftreff TV Witzhelden	1:04:05	1:03:50
46.	1286	Silke Cabecana	1974	JC Wermelskirchen	1:04:20	1:03:59
47.	385	Beate Geßner	1970		1:04:26	1:04:08
48.	1803	Sabine Echtermann	1970		1:06:30	1:06:14
49.	48	Antje Issa	1973	die Schweinehunde	1:06:46	1:06:26
50.	406	Melanie von Itter	1972		1:09:31	1:09:11
51.	209	Ute Warren	1971		1:09:52	1:09:36
DNF	267	Anja Seidel	1973			
DNF	275	Diana Ackermann	1970	Monheim runs 2024		
DNF	958	Simone Finke	1973			
DNF	1409	Elke Husmann-Zich	1973	Osterather TV		
DNF	1717	Katja Kopitzki	1972	SSF Bonn		
DNF	1829	Melanie Kraus	1974	Leichlinger Turnverein		

Seniorinnen W55

1.	10903	Gabi Baltruschat	1967	Eintracht Frankfurt e.V.	39:27	39:25
2.	11033	Josefa Matheis	1966	TSG Eisenberg	41:14	41:11
3.	10044	Claudia Mordas	1966	Tusem Essen-Margarethenhöhe	42:56	42:51
4.	10799	Iris Kettner	1968	Berliner TSC	43:09	43:04
5.	10899	Annette Weiss	1968	LAZ Rhein-Sieg	43:37	43:34
6.	11114	Birgit Wilhelm	1969	MTV 1881 Ingolstadt	44:13	44:05
7.	11075	Bettina Bopp	1966	LC Rehlingen	45:23	45:19
8.	11137	Sabine Ludwig	1967	Spiridon Haltern	45:51	45:48
9.	10714	Ines Kluth	1966	TSV Viktoria Mülheim	46:44	46:38

Ergebnisse nach Altersklassen

Pl.	Startnr	Name	JG	Verein	Zeit	Netto
-----	---------	------	----	--------	------	-------

10 km Lauf

Weiblich

Seniorinnen W55

10.	10712	Martina Schimanski	1969	TSV Viktoria Mülheim	46:45	46:39
11.	10774	Doris Remshagen	1967	TV Refrath	48:04	47:57
12.	10717	Heike Kalweit	1968	TSV Viktoria Mülheim	48:06	48:02
13.	10632	Iris Tuchenhagen	1969	DJK Jung Siegf. Herzogenrath	50:00	49:55
14.	10599	Claudia Göbel	1966	LC Diabü Eschenburg	50:02	49:57
15.	97	Angela Brings	1968	Verliebt in Köln	50:45	50:31
16.	10930	Gabriele Ott	1967	Recklinghäuser LC	53:01	53:00
17.	379	Iris Simon	1969	Duisburger Schwimmverein 98	55:00	54:44
18.	10448	Claudia Stege	1969	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	55:48	55:30
19.	10105	Dr. Susanne Ewens	1968	LC Adler Bottrop	57:53	57:45
20.	458	Stefanie König	1968	Osterather TV	58:48	58:37
21.	560	Sabine Wildner	1966	EVL Laufftreff TV Witzhelden	1:00:45	1:00:34
22.	1967	Dorothee Schmidt	1967	EVL Laufftreff, TUS Quettingen	1:04:50	1:04:40
23.	665	Heike Pahl	1966	EVL Laufftreff TV Witzhelden	1:04:54	1:04:37
24.	604	Sigrid Schultes	1965	EVL Laufftreff TV Witzhelden	1:09:04	1:08:48
25.	1809	Claudia Werner	1965		1:13:01	1:12:48
DNF	585	Britta Simonis	1969	TriCologne e.V.		
DNF	882	Sylvia Seven	1966			
DNF	1088	Ebba Rosauer	1969			
DNF	10775	Karin Janz	1966	TV Refrath		

Seniorinnen W60

1.	10244	Alexandra Schwartze	1963	OSC Waldniel	43:01	42:59
2.	10845	Heidrun Vetter	1961	LAV Stadtwerke Tübingen	44:29	44:26
3.	10544	Anke Kerstein-Sutter	1963	TSV 1887 Schloß Neuhaus	45:37	45:33
4.	10776	Carola Rentergent	1963	TV Refrath	47:05	46:59
5.	10636	Belinda Wilke	1960	Turngemeinde Neuss von 1848	48:04	48:00
6.	77	Gisèle Müßeler	1964	Samtpfötchen	49:15	49:05
7.	1085	Astrid Moutinho	1962		50:09	49:49
8.	10777	Beate Gebehart	1961	TV Refrath	51:03	50:52
9.	11167	Marlen Webersinke	1963	Vareler TB	52:18	52:11
10.	10133	Ursula Thelen	1964	LT Ennert Bonn	52:29	52:24
11.	377	Andrea Sehnke	1961		52:42	52:30
12.	10633	Doris Sistemich	1964	DJK Jung Siegf. Herzogenrath	53:47	53:39
13.	10239	Beate Thelen	1962	Alfterer Sportclub	53:51	53:45
14.	1564	Ines Schödder	1963	LT Ennert	57:53	57:41
15.	785	Kerstin Froehlig	1964	EVL Laufftreff TV Witzhelden	58:01	57:51
16.	613	Antje Belke	1960	VfL Fleckenberg	59:42	59:29
17.	601	Christel Rode	1964	EVL Laufftreff TV Witzhelden	1:08:20	1:08:13

Ergebnisse nach Altersklassen

Pl.	Startnr	Name	JG	Verein	Zeit	Netto
-----	---------	------	----	--------	------	-------

10 km Lauf

Weiblich

Seniorinnen W65

1.	10128	Katrin Ohme	1959	Spiridon Frankfurt	45:49	45:46
2.	11084	Diethild Drescher-Eigner	1958	LG Wittgenstein	48:09	48:03
3.	10853	Anne Holtkötter	1958	LSF Münster	48:58	48:55
4.	10451	Delia Krell-Witte	1959	LSF Münster	49:26	49:24
5.	10584	Maria Hornig-Stögbauer	1956	Laufverein Region Geiselhöring	49:40	49:37
6.	10533	Sabine Keller	1959	SV Kirchzarten	50:24	50:17
7.	10390	Angelika Kappenhagen	1957	TuS Oedt	50:51	50:45
8.	611	Ilona Benkenstein	1959		51:40	51:27
9.	111	Monika Suhr	1957		55:03	54:57
10.	10798	Helene Kohlen	1955	SV Germania Dürwiß	59:36	59:28
11.	558	Margret Knigge	1956	EVL Lauftreff TV Witzhelden	1:00:29	1:00:22
12.	10113	Christine Walter	1958	WSG 1981 Königs Wusterhausen	1:01:47	1:01:40
13.	582	Ingrid Büttner	1959	TuS 05 Quettingen	1:04:39	1:04:29
14.	10130	Annette Schwarzkopp	1958	LSF Münster	1:06:05	1:05:52
15.	10169	Anna Ringbeck	1957	LSF Münster	1:09:02	1:08:49

Seniorinnen W70

1.	10453	Margret Göttner	1952	LG Bad Soden/Neuenhain	46:41	46:38
2.	10445	Christiane Göttner	1952	TuS Fürstenfeldbruck	55:58	55:52
3.	10848	Christine Glose	1954	LSF Münster	59:41	59:31
4.	10999	Irmgard Mann	1950	Post-Sportverein Trier	1:01:45	1:01:38
5.	1417	Ingeburg Keller	1954	LC Wuppertal	1:04:14	1:03:57
6.	473	Verena Hajek	1952	LLG80 Nordpark Köln e.V.	1:05:33	1:05:25
7.	10455	Maria Feyerabend	1954	LSF Münster	1:16:02	1:15:59
DNF	10389	Lilo Hartenberger	1950	LAZ Birkenfeld		

Seniorinnen W75

1.	10446	Marianne Spronk	1948	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	53:42	53:38
2.	10082	Gudrun Vogl	1949	LG Gäu Athletics	54:08	54:05
3.	10228	Brigitte Nittel	1947	SV Kirchzarten	58:33	58:28
4.	10656	Irene Klas-Gundel	1949	LG Meulenzwald Föhren	1:03:53	1:03:40



Ergebnisse nach Altersklassen

Pl.	Startnr	Name	JG	Verein	Zeit	Netto
-----	---------	------	----	--------	------	-------

10 km Lauf

Divers

1.	1189	Tinka Olle	1981	Fort Runners Köln	49:00	48:36
----	------	------------	------	-------------------	-------	-------