

**Punktwertung:**

1. Platz 50 Punkte
2. Platz 48 Punkte
3. Platz 47 Punkte
4. Platz 46 Punkte
5. Platz 45 Punkte  
usw.

**Punktgleichheit:**

1. Anzahl der Platzierungen
2. Niedrigere Summe der Platzierungen
3. Beste Platzierung
4. Älterer Jahrgang

Organisationsbeitrag:

6 € je Teilnehmer

# Innviertel läuft



- |            |  |
|------------|--|
| 30.03.2025 | Löffler Messe Lauf Ried  |
| 26.04.2025 | Sparkassen City Run Mattighofen                                  |
| 13.06.2025 | 2-er Teamstundenlauf Ried  |
| 22.06.2025 | Subener Lindetwaldlauf   |
| 13.09.2025 | Zweibrückenlauf Wernstein Neuburg am Inn                         |
| 14.09.2025 | Saiga Hanser Woldlauf  |
| 05.10.2025 | Schlösser Lauf Mining<br>und Innviertler Raiffeisen Halbmarathon |
| 26.10.2025 | Herbst-Rosen-Trophy Lengau                                       |
| 09.11.2025 | Therme Geinberg Lauf   |
| 31.12.2025 | Silvesterlauf Aurolzmünster                                      |



Mehr Informationen unter [www.innviertel.at](http://www.innviertel.at)  
[/Innviertellaeuft](https://www.facebook.com/innviertellaeuft)

## GRENZLAND LAUFCUP 2025



**SPORT  
2000**  
ABSOLUTE RUN  
SPORT PAULI

  
**SCHAUMANN**  
ERFOLG IM STALL

**SPORT**  
RINNERTHALER

**HSW.**

Simply Best  
Quality In Time.

  
**SCHAUMANN**  
ERFOLG IM STALL

 **Löffler**  
Made for better

**Ansprechpartner**

Ludwig Grasmann

Tel.: (0049) 0 85 31 / 3435

E-Mail: [Leichtathletik-ruhstorf@gmx.de](mailto:Leichtathletik-ruhstorf@gmx.de)

**Ergebnislisten:**

Zwischenstände unter: [www.laruhstorf.de](http://www.laruhstorf.de)

 **Löffler**  
Made for better

## Termine und Ausrichter:

- 19.01.2025** 10. Cosslauf der Arnstorfer LG (4,2 & 7Km)  
Cornelia Bauer, Tel.: (0049) 08723 / 979734  
[www.arnstorfer-lg.de](http://www.arnstorfer-lg.de)
- 30.03.2025** 16. Ruhstorfer Marktlauf (5 & 10 Km)  
Ludwig Grasmann, Tel.: (0049) 08531 / 3435;  
[www.laruhstorf.de](http://www.laruhstorf.de)
- 26.04.2025** 40. City Run Mattighofen (10Km)  
Josef Hartl, Tel.: (0043) 680 216 9 964 ;  
[www.tsvmattighofen.at](http://www.tsvmattighofen.at)
- 18.05.2025** 36. Mettenheimer Alleelauf (5 & 10Km)  
Karl Bruckbauer, Tel.: (0049) 08631 / 1675958;  
[www.alleelauf.de](http://www.alleelauf.de)
- 13.06.2025** 13. 2er- Team- Stundenlauf  
Kerstin Gattermann; kerstin.gattermann@gmail.com  
[www.teamstundenlauf.lg-innviertel.at](http://www.teamstundenlauf.lg-innviertel.at)
- 22.06.2025** 25. Subener Lindetwaldlauf (7,5 & 21 km)  
Bernd Schneider, Tel.: (0043) 650 / 7773803;  
[www.lindetwaldlauf.at](http://www.lindetwaldlauf.at)
- 02.08.2025** 14. Pörndorfer Sommernachtslauf (3,6 & 7,5 Km)  
Elke Schartner, Handy 0160 / 96820693;  
[www.djk-poerndorf.de](http://www.djk-poerndorf.de)
- 13.09.2025** 19. Zweibrückenlauf Wernstein (5,6 & 13,4 Km)  
Josef Piroth, Tel.: (0043) 07713 / 7000 -15  
[www.wernstein.at](http://www.wernstein.at)
- 20.09.2025** 14. Raaber Unionlauf (7,75 & 3,1 Km)  
Dr. Johann Hammerer, Tel.: (0043) 0664 / 1613904;  
[www.union-raab.com](http://www.union-raab.com)
- 05.10.2025** 13. Schloesserlauf (HM 21 Km & 10Km & 3,8 Km)  
Gerhard Mayr, Tel.: (0043) 650 / 8680685  
[www.schloesserlauf.at](http://www.schloesserlauf.at)
- 26.10.2025** Herbst Rosen Trophy 2023 (5 km)  
Margit Eidenhammer; (0043) 18828393  
[www.sportverein-lengau.at](http://www.sportverein-lengau.at)
- 09.11.2025** 26. Therme Geinberglauf (5,3 + 10 Km)  
Alois Petermaier, Tel.: (0043) 650 / 3641116 ;  
[www.lcgeinberg.com](http://www.lcgeinberg.com)

**SPORT**  
**RINNERTHALER**  
[www.sportrinnerthaler.at](http://www.sportrinnerthaler.at)

# ABSOLUTE RUN SPORT PAULI

DEIN LAUFLADEN IN DEINER NÄHE  
[absolute-run-sport-pauli.de](http://absolute-run-sport-pauli.de)

- Größtes Laufschuhsortiment der Region auf über 200 m²
- Modernste Analyse: 3D-Fußscan & Volumenmessung
- 20 Meter Laufstrecke mit Highspeed-Kamera
- Authentische Beratung und erstklassiger Service
- Wöchentlicher Community Run
- Regelmäßige Workshops und Info-Abende

ABSOLUTE RUN – SPORT PAULI  
PASSAU  
JOSEF-PÖRTL-WEIG 4  
94034 PASSAU  
[passau@sport-pauli.de](mailto:passau@sport-pauli.de) / 08546479

ABSOLUTE RUN – SPORT PAULI  
DEGGENDORF  
AM PFERDEMARKT 2A  
94469 Deggendorf  
[Deggendorf@sport-pauli.de](mailto:Deggendorf@sport-pauli.de) / 09912523818

 **SCHAUMANN**  
ERFOLG IM STALL

**Cup – Siegerehrung  
mit Tombola - Verlosung**  
Termin 2025 wird rechtzeitig bekannt gegeben

**Allgemeines:** + Insgesamt **12** Läufe  
+ Teilnahmeberechtigt ist jeder, auch ohne Vereinszugehörigkeit

**Klasseneinteilung:**  
Jugend / Schüler: U18 / U20 / U16 / U14  
Frauen / Männer: 2005 und älter  
Altersklassen: W/M 30/35/40/45/50/55/60/65/70/75 und älter

**Auszeichnung:** + Alle Klassensieger M / W  
+ Platz 1 – 3 hochwertige Sachpreise;  
ab Platz 4 ein kleines Präsent

**(Voraussetzung: Teilnahme für alle an mindestens 4 Läufen)**

**Einzelwertung:**  
+ Frauen und Männer jede Strecke  
+ Bei Doppelstart wird die längere Strecke gewertet.  
**+ gewertet werden 8 Läufe!!!**

+ **Extra Wertung**  
die drei Punktbesten Frauen und Männer,  
ohne Streichresultat und ohne Berücksichtigung  
auf die AK- Wertung, erhalten wertvollen Preis

**Mannschaftswertung:**  
A) Männerteams ( 3 Läufer) ohne AK - Wertung  
B) Frauentteams ( 3 Läuferinnen) ohne AK Wertung  
**12 Wettbewerbe kein Streichresultat.**

Die ersten 5 Mannschaften erhalten Sachpreise.

Je 3 Läufer oder Läuferinnen eines Vereins bilden eine Mannschaft.  
Die Mannschaftswertung erfolgt durch Punkteaddition aus allen **12** Läufen.  
Die besten 3 Läufer/-innen eines Vereins bilden Mannschaft 1, die nächsten  
3 Läufer die Mannschaft 2 usw. Wer die meisten Punkte hat ist Sieger.

 **Löffler**  
Made for better

**HSW.**  
 Simply Best  
Quality In Time.