



## Schutz- und Hygienekonzept

### 12. Marktlauf Rund um Ruhstorf

25. Juli 2021

Veranstalter: SVG Ruhstorf 1923 e.V.  
Sparte Leichtathletik

#### Allgemeine Info:

- + Die Teilnehmer werden gebeten Zeitgerecht vor ihrer Startzeit zu kommen und einen eigenen Mund- und Nasenschutz mitzubringen.
- + Zufahrt zum Parkplatz über Passauer Straße –Badstrasse- Kiesparkplatz bei der Niederbayernhalle.
- + Wege zur Startnummernaussgabe, Start, Duschen ist ausgeschildert

#### Startnummernaussgabe:

Die Startnummernaussgabe erfolgt im Freien, seitlich der Niederbayernhalle. Dazu gelten folgende Regelungen.

- + Mund- und Nasenschutz
- + Maximal 2 Personen gleichzeitig
- + Getrennter Zu- und Abgang
- + **Keine Nachmeldung am Veranstaltungstag möglich**

| Wettbewerbe  | Klassen & Jahrgänge |                        | Startzeiten |
|--------------|---------------------|------------------------|-------------|
| 10 Kilometer | Männer              | alle Klassen           | 09:15 Uhr   |
| 5000 m       | Jugend U18/U20      | M u. W 2002 / 2005     | 10:30 Uhr   |
| 5000 m       | Frauen              | alle Klassen           | 10:30 Uhr   |
| 5000 m       | Männer              | ohne AK- Wertung       | 10:30 Uhr   |
| 2000 m       | Schüler U14         | M u. W 2008 / 2009     | 11:10 Uhr   |
| 2000 m       | Schüler U16         | M u. W 2006 / 2007     | 11:10 Uhr   |
| 1000 m       | Schüler U10         | M u. W 2012 / 2013     | 11:30 Uhr   |
| 1000 m       | Schüler U12         | M u. W 2010 / 2011     | 11:30 Uhr   |
| 400 m        | Bambini             | M u. W 2014 und jünger | 11:40 Uhr   |

### Start-/ Zielbereich im Freien:

- + Empfehlung von Mund und Nasenschutz
- + Wettkampf ohne Maske
- + Informationen zur Einhaltung der Hygienevorschriften durch Moderator
- + Start-/ Zielbereich ist mit Absperrband abgegrenzt
- + Zielbereich muss nach dem Einlauf sofort verlassen werden

### Verpflegungsbereich:

- + nur im Freien
- + Mindestabstand der Teilnehmer von 1,5m
- + Getränkeausgabe erfolgt kontaktlos (ausgewiesener Platz)

### Toiletten, Duschen, Umkleiden:

- + Grundsätzlich Mund- und Nasenschutzpflicht
- + In den Umkleide- Duschräumen ist Abstandspflicht 1,5m
- + Örtlichkeiten sind Ausgeschildert, siehe Lageplan

### Siegerehrungen:

- + werden Zeitnah und in würdiger Form durchgeführt
- + Es erfolgt kein Aushang von Ergebnislisten, um Menschenansammlungen zu vermeiden.
- + alle Ergebnisse und Urkunden nur Online unter **[www.laruhstorf.de](http://www.laruhstorf.de)** abrufbar

### Helfer:

- + Alle Helfer in der Anmeldung tragen Mund-und Nasenschutz
- + Helfer und Athleten dürfen ebenfalls 14 Tage vor der Veranstaltung keine Symptome einer **COVID 19** Erkrankung zeigen und sich 14 Tage vor der Veranstaltung nicht in einem Risikogebiet aufgehalten haben.
- + den Anordnungen des Orgpersonal's vom Veranstalter ist **bitte** Folge zu leisten.