

Punktwertung:

1. Platz 50 Punkte
 2. Platz 48 Punkte
 3. Platz 47 Punkte
 4. Platz 46 Punkte
 5. Platz 45 Punkte
- usw.

Punktgleichheit:

1. Anzahl der Platzierungen
2. Niedrigere Summe der Platzierungen
3. Beste Platzierung
4. Älterer Jahrgang

Organisationsbeitrag:

6 € je Teilnehmer

Cup – Siegerehrung mit Tombola - Verlosung

Termin 2024 wird rechtzeitig bekannt gegeben

HSW.

Simply Best
Quality In Time.



SCHAUMANN

ERFOLG IM STALL



Löffler

Made for better

Innviertel läuft



17.03.2024 Löffler Messe Lauf Ried
27.04.2024 Mattighofner Sparkassenlauf
14.06.2024 2-er Teamstundenlauf Ried
23.06.2024 Subener Lindetwaldlauf
31.08.2024 Rieder Weberzeile Stadtlaf
07.09.2024 Zweibrückenlauf Wernstein Neuburg am Inn
15.09.2024 Saiger Hanser Woidlauf
06.10.2024 Schlösser Lauf Mining
und Innviertler Raiffeisen Halbmarathon
27.10.2024 Herbst-Rosen-Trophy Lengau
10.11.2024 Therme Geinberg Lauf
31.12.2024 Silvesterlauf Auroldmünster



Ansprechpartner

Ludwig Grasmann

Tel.: (0049) 0 85 31 / 3435

E-Mail: Leichtathletik-ruhstorf@gmx.de

Ergebnislisten:

Zwischenstände unter: www.laruhstorf.de

GRENZLAND LAUFCUP 2024



SCHAUMANN

ERFOLG IM STALL

SPORT

RINNERTHALER



Löffler

Made for better

HSW.

Simply Best
Quality In Time.

Termine und Ausrichter:

- 21.01.2024 **9. Cosslauf der Arnstorfer LG (4,2 & 7Km)**
Cornelia Bauer, Tel.: (0049) 08723 / 979734
www.arnstorfer-lg.de
- 17.03.2024 **15. Ruhstorfer Marktlauf (5 & 10 Km)**
Ludwig Grasmann, Tel.: (0049) 08531 / 3435;
www.laruhstorf.de
- 27.04.2024 **39. Mattighofner Stadtlauf (10Km)**
Josef Hartl, Tel.: (0043) 680 216 9 964 ;
www.tsvmattighofen.at
- 05.05.2024 **35. Mettenheimer Alleelauf (5 & 10Km)**
Karl Bruckbauer, Tel.: (0049) 08631 / 1675958;
www.alleelauf.de
- 11.05.2024 **1. Grenzenloser Halbmarathon (21 & 7 Km)**
Martin Geisler, Tel.: (0049) 08503 / 911124
www.neuhaus-inn.de
- 14.06.2024 **12. 2er- Team- Stundenlauf**
Kerstin Gattermann; kerstin.gattermann@gmail.com
www.teamstundenlauf.lg-innviertel.at
- 23.06.2024 **24. Subener Lindetwaldlauf (7,5 & 21 km)**
Bernd Schneider, Tel.: (0043) 650 / 7773803;
www.lindetwaldlauf.at
- 03.08.2024 **13. Pörndorfer Sommernachtslauf (3,6 & 7,5 Km)**
Elke Schartner, Handy 0160 / 96820693;
www.djk-poerndorf.de
- 31.08.2024 **40. Rieder WEBERZEILE Stadtlauf (4,3 & 7,2 Km)**
Jasmin Zweimüller; (0043) 6603169221
www.rieder-stadtlauf.at
- 07.09.2024 **18. Zweibrückenlauf Wernstein (5,6 & 13,4 Km)**
Josef Piroth, Tel.: (0043) 07713 / 7000 -15
www.wernstein.at
- 21.09.2024 **13. Raaber Unionlauf (7,5Km &)**
Dr. Johann Hammerer, Tel.: (0043) 0664 / 1613904;
www.union-raab.com
- 29.09.2024 **27. Ruhstorfer Geländelauf (7,5Km)**
Ludwig Grasmann, Tel.: (0049) 08531 / 3435;
www.laruhstorf.de



- 06.10.2024 **12. Schlösserlauf (HM 21 Km & 10Km & 3,8 Km)**
Gerhard Mayr, Tel.: (0043) 650 / 8680685
www.schloesserlauf.at
- 27.10.2024 **Herbst Rosen Trophy 2023 (5 km)**
Margit Eidenhammer; (0043) 18828393
www.sportverein-lengau.at
- 10.11.2024 **25. Therme Geinberglauf (5,3 + 10 Km)**
Alois Petermaier, Tel.: (0043) 650 / 3641116 ;
www.lcgeinberg.com

Video-Laufband-Analyse

LAUFEN IST UNSERE WELT!

Professionelle Auswertung

Kompetente Beratung

ABSOLUTE RUN
SPORT PAULI

Passau **Deggendorf**

Josef-Pörtl-Weg 4 • D-94034 Passau
Tel.: 08546/479 • Fax: 08546/2876
passau@sport-pauli.de • www.sport-pauli.de
Mo-Fr 14:00 - 18:30 • Sa 09:00 - 13:00

Pferdemarkt 2a • D-94469 Deggendorf
Tel.: 0991/25018-18 • Fax: 0991/25038-19
deggendorf@sport-pauli.de • www.sport-pauli.de
Mo-Fr 13:00 - 18:00 • Sa 10:00 - 14:00



Allgemeines: + Insgesamt **15** Läufe
+ Teilnahmeberechtigt ist jeder, auch ohne Vereinszugehörigkeit

Klasseneinteilung:
Jugend / Schüler: U18 / U20 / U16 / U14
Frauen / Männer: 2004 und älter
Altersklassen: W/M 30/35/40/45/50/55/60/65/70/75 und älter

Auszeichnung: + Alle Klassensieger M / W
+ Platz 1 – 3 hochwertige Sachpreise;
ab Platz 4 ein kleines Präsent

(Voraussetzung: Teilnahme für alle an mindestens 4 Läufen)

Einzelwertung:
+ Frauen und Männer jede Strecke
+ Bei Doppelstart wird die längere Strecke gewertet.
+ gewertet werden 10 Läufe!!!

+ **Extra Wertung**
die drei Punktbesten Frauen und Männer,
ohne Streichresultat und ohne Berücksichtigung
auf die AK- Wertung, erhalten wertvollen Preis

Mannschaftswertung:
A) Männerteams (3 Läufer) ohne AK - Wertung
B) Frauentteams (3 Läuferinnen) ohne AK Wertung
+ 15 Wettbewerbe kein Streichresultat.
+ Die ersten 3 Mannschaften erhalten Sachpreise.

Je 3 Läufer oder Läuferinnen eines Vereins bilden eine Mannschaft.
Die Mannschaftswertung erfolgt durch Punkteaddition aus allen **16** Läufen.
Die besten 3 Läufer/-innen eines Vereins bilden Mannschaft 1, die nächsten 3

