# 15. Marktlauf

# "Rund um Ruhstorf" Sonntag, 17. März 2024

Mit Staffellauf 10 Km







Info und Online-Anmeldung unter www.laruhstorf.de

Lauf zählt zum Grenzland-Laufcup 2024



# Laufsport für Groß und Klein.

Sport macht Menschen stark. Sport verbindet. Das ist gut für die Region und für unsere Zukunft. Daher fördern wir seit vielen Jahren die Sportlerinnen und Sportler von heute, wie auch die von morgen.

Mehr zu unserem Engagement finden Sie unter sparkasse-passau.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Passau

# Grußwort des Schirmherrn

Liebe Läuferinnen und Läufer, Liebe Gäste und Organisatoren,

als Schirmherr des Marktlaufes möchte ich alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie Gäste und Organisatoren herzlich in unserer schönen Heimat am Rande des Rottaler Bäderdreiecks begrüßen. Gerade unser Ort bietet für den Laufsport ideale Voraussetzungen.

In der inzwischen 100-jährigen Geschichte der SVG Ruhstorf ist der "Lauf rund um Ruhstorf" seit Bestehens der Sparte Leichtathletik der Höhepunkt im Veranstaltungsjahr und ein Aushängeschild für den Markt Ruhstorf a.d.Rott.

Mein Glückwunsch gilt bereits vorab allen Klassen-Besten auf den Stockerlplätzen, nicht minder jedoch sämtlichen weiteren Teilnehmern: Als Sieger im eigentlichen Sinne gilt nämlich zurecht jeder Athlet, der durch regelmäßige sportliche Aktivitäten seine persönliche Fitness und damit Gesundheit fördert.

Mein besonderer Dank gilt hier der SVG Ruhstorf, vor allem der Sparte Leichtathletik für die hervorragende Organisation der Veranstaltung. Der Dank gilt aber auch allen Helfern und unterstützenden Organisationen.

Allen Athleten wünsche ich ein unbeschwertes Lauferlebnis, ein gutes Laufergebnis und einige schöne Stunden im Markt Ruhstorf a.d.Rott.

Ihr

Christian Lindinger Landtagsabgeordneter



# Lust auf Laufen?

Jetzt gleich QR-Code scannen und ein tolles Sportaccessoire gratis erhalten. Die Teilnahmebedingungen findest du auf der Aktionsseite.



Gesundheit nehmen wir persönlich. AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.

# 15. Marktlauf "Rund um Ruhstorf"

Schirmherr: Herr Christian Lindinger

Landtagsabgeordneter

Veranstalter: SVG Ruhstorf – Sparte Leichtathletik

Beginn: Sonntag, 17. März 2024 um 09:30 Uhr

Start und Ziel: Ruhstorf – Niederbayernhalle, Badstrasse 5

Wertung: + alle AOK Schülerklassen Jahrgangswertung

+ AOK Bambiniklassen Jahrgänge 2017 und jünger

+ Frauen / Männer nach Altersklassen

+ 10 Km Staffellauf, eigene Wertung

Neu: Teilnehmerstärkste Verein bekommt

**Sonderpreis** 

Priller BLUMENHAUS





Blumenauweg 6 - 94099 Ruhstorf a. d. Rott Tel. 08531/3051 - Fax 08531/31248 eMail: info@renaltner.de www.renaltner.de









#### Start 5 und 10 Kilometer Lauf der Frauen und Männer











**Ihr idealer Hotelpartner in Bad Birnbach** für Reisen aller Art, z. B. Radfahrer, Golfer, Wanderer, Sportvereine, Kur- und Wellnessreisen u.v.m.

#### Leistungen:

- Übernachtung im Hotelzimmer
- vitaminreiches Frühstücksbuffet bis 10.30 Uhr

Preis pro Per. / Nacht: Doppelzimmer ab 65 € / Einzelzimmer ab 75 €

#### Aufpreis für Halbpension: 27 €

- inkl. Aperitif des Tages zum Abendmenü
- inkl. 3-Gang-Wahl-Abendmenü mit Suppe und Salatbuffet
- inkl. Tischgetränke von 17.30 20.00 Uhr (Bier, Wein, Wasser und Säfte)

Weitere attraktive Arrangements auf unserer Homepage www.hotelrottalerhof.de

Freuen uns sehr, Sie im Hotel Rottaler Hof begrüßen und verwöhnen zu dürfen.

Hotel Rottaler Hof, Brunnaderstraße 4, 84364 Bad Birnbach

Tel. 08563-280, www.hotelrottalerhof.de, E-Mail: info@hotelrottalerhof.de

15. Marktlauf "Rund um Ruhstorf"		
Wettbewerbe	Klassen & Jahrgänge	Startzeiten
400 m	Bambini M u. W 2017 und jünger	09:30 Uhr
1000 m	Schüler U10 M u. W 2015 / 2016	09:45 Uhr
1000 m	Schüler U12 M u. W 2013 / 2014	09:45 Uhr
1700 m	Schüler U14 M u. W 2011 / 2012	10:00 Uhr
1700 m	Schüler U16 M u. W 2009 / 2010	10:00 Uhr
5200 m	Jugend U18/U20 M u. W	10:30 Uhr
5200 m	Frauen alle Klassen	10:30 Uhr
5200 m	Männer ohne AK- Wertung	10:30 Uhr
10 Km	Männer alle Klassen & 10 Kilometer Staffellauf	10:30 Uhr
10 Km	Frauen ohne AK wertung	10:30 Uhr







# Die DRUCKeria) Simbacher Straße 18 94060 Pocking

Tel.: +49 (0) 8531 / 70 49 780 Fax: +49 (0) 8531 / 70 49 781

mail@diedruckeria.de



- Stickservice
- LASERGRAVUREN
- Dosterdrucke
- Beschriftungen
- Schaufensterbeklebungen
- Werbeschilder
- CAD-Druck
- Textil- und Strassveredelungen

- Folientechnik
- Flyendruck
- Werbeartikel
- Mopien
- DTG und DTF Druck
- Werber und Grafikdesign
- OROBFORMATORUCKE & SCANS
- 🔰 u.v.m.

WWW.DIEDRUCKERIA.DE

### 15. Marktlauf "Rund um Ruhstorf"

Streckenführung: 10 km Lauf ( 1 kl. Runde 400m und 6 Runden a 1,6 Km )

5 km Lauf (1 kl. Runde 400m und 3 Runden a 1,6 Km)

Startnummern-

ausgabe:

bei Start und Ziel (Niederbayernhalle) ab 08:00 Uhr

Parkplätze: bei Start/Ziel, Badstrasse und Niederbayernhalle

Umkleide/Dusche: Hallenbad, ist ausgeschildert

**Auszeichnungen:** - Klassensieger M/W Platz 1 - 3 Sachpreise

Urkunden Online-Druck über Homepage
 jede Dame bekommt im Ziel eine Rose
 Schüler und Bambini Platz 1 - 3 Pokal

- Preise werden nicht verschickt!!!

Siegerehrungen: ab 10:30 Uhr, Bambini, Schüler, danach Hauptlauf

Ort: Niederbayernhalle

Ergebnislisten: www.laruhstorf.de



# WOJAN ARCHITEKTUR

#### ARCHITEKTURBÜRO

Banatweg 9 - 94060 Pocking tel 08531/12040 - fax -/130676 architekt.wojan @ t-online.de www.wojan-architektur.de

### 15. Marktlauf "Rund um Ruhstorf"

Online-Anmeldung: www.laruhstorf.de

E-Mail Adresse: Leichtathletik-ruhstorf@gmx.de

Meldeschluss: Freitag, 15. März 2024, 20:00 Uhr

Nachmeldungen Online: Samstag, 16. März 2024, 18:00 Uhr

NachmeldungenBambini + Schülerbis 09:00 UhrSonntag:5 Km / 10 Kmbis 10:00 Uhr

Nachmeldegebühr nur bei Frauen/Männer 3 €

Startgebühren: Bambini & Schüler 5 €

Jugend 6 €
Männer/Frauen 15 €

**Sonstiges:** Es gelten die ALB. Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine

Haftung für Unfälle, Diebstahl und Schäden jeglicher Art. Ich bin damit einverstanden, dass die in meiner Anmeldung genannten Daten sowie Ergebnisse, die von mir gemachten Fotos

in den Medien ohne Vergütungsanspruch im Rahmen der

Veranstaltung verwendet werden dürfen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme, wünschen eine gute Anreise viel Erfolg



#### Getränkemarkt GSTÖTTL Partner der Ruhstorfer Leichtathletik









### GETRÄNKEMARKT HEIMDIENST PARTYSERVICE

- Kühlanhänger
- Pilsinsel
- Kühlschränke
- Bierzeltgarnituren
- Durchlaufkühler

Wasserfeldstr. 21 - Tel. 08531/3543 - Fax 32956 - info@getraenke-gstoettl.de







Schuster

**Auto Ringler** 



AUTOS - MENSCHEN - EMOTIONEN



















# VR-Bank Vilshofen-Pocking eG



die Kraft an Donau, Rott und Vils



# Staffellauf mit Freunden

Bei dieser Wertung handelt es sich um einen Mannschaftswettbewerb für Teilnehmer -/ innen die kurze Distanzen laufen möchten.

**Bedingungen:** > 3 Personen (m/w)

+ 1. Person 2 Runden (3,6 Km)

+ 2. Person 2 Runden (3,2 Km)

+ 3. Person 2 Runden (3,2 Km) Ziel

> Anmeldung Online als Staffel unter

www.laruhstorf.de

Auswertung: die schnellste Mannschaft gewinnt

Startgebühr: 30 € pro Mannschaft

Preise: Warenpreise

für die ersten 3 Staffeln bei der Siegerehrung

Info: Die Staffelübergabe findet im Start- Zielbereich statt. Läufer 2 und 3 bitte Zeitnah zur Übergabe kommen







Sinnvolle Kombination von Alternativmedizin & wissenschaftlichen Diagnoseverfahren

#### **EXPERTISE**

Mein Schwerpunkt als Heilpraktiker liegt auf ganzheitlicher Gastroenterologie.

Der Magen-Darm Trakt - unser größtes Organ - ist Sitz unserer Gesundheit & dient dem Immunsystem zur Krankheitsabwehr.

www.naturheilkunde-toigo.de

Breslauer Str. 7 | 94099 Ruhstorf a.d.Rott | Tel.: 08 53 1 - 9 10 22 36

#### Die schnellsten Ruhstorfer



Christian Hölldobler 10 Km Lauf Männer 37:50 min



Reinhard Berger 5 Km Lauf Männer 18:17 min



Ingrid Materna 5 Km Lauf Frauen 19:19 min





# AWO KREISVERBAND PASSAU-SÜD E.V.

Indlinger Straße 22 · 94060 Pocking · Tel. 08531 135 707 0

Ambulanter
Pflegedienst
Tel. 08531 135 707 55

Kinderhaus Schatzkiste Tel. 08531 914 630

Pflege- und Sozial-Beratung **Betreutes Wohnen** Tel. 08531 135 707 33

**Essen auf Rädern** Tel. 08531 135 707 44

Mehr Infos: www.awo-passausued.de



#### 29. Johannesbad Thermen-Marathon

Sonntag, 04. Februar 2024

Mit Marathon, Halbmarathon, 10-km-Lauf und Schülerlauf

**Sport-Symposium** 

Sa, 03. Februar, 14 - 16 Uhr

**Nudelparty** 

Sa, 03. Februar, 16 - 19 Uhr

#### Johannesbad Thermen-Marathon:

Tel.: 08531 - 23 28 78 | Email: marathon@johannesbad.com www.thermen-marathon.de

Johannesbad Thermen-Marathon | Johannesstraße 2 | 94072 Bad Füssing

# Bilder der Sieger 2023



Siegerin 10 Km Lauf Jolanda Virzi Erdinger Aktive Team 47:37 min



Sieger 10 Km Lauf Andreas Baumann DJK Fürsteneck 35:49 min

#### Sieger 5 Km Lauf



Frank Schneider LG Passau 17:38 min

#### Siegerin 5 Km Lauf



Eva Schulz LG Passau 17:48 min

# "Gsund beginnt im Mund, dann lauft ned nur 's Herzal wieder rund."

#### DAS KÖNNEN WIR FÜR SIE TUN:

Implantologie, Parodontologie, amalgamfreie Füllungstherapie, Zahnersatz, Prophylaxe, professionelle Zahnreinigung, Schienentherapie bei CMD + Knischen, digitales, strahlenarmes Röntgen, Hausbesuche

#### ZAHNARZTPRAXIS

#### **ROBERT FASCHING**

Taubenberg 2
94099 Ruhstorf
Telefon 0 85 31 / 3 12 11
Telefax 0 85 31 / 24 71 11
www.zahnarzt-ruhstorf.de
info@zahnarzt-fasching.de



Tel.: +49 (0) 8531 / 70 49 041 mail@stockbauerstueberl.de www.stockbauerstueberl.de









# Sigl steuert laufend weiter! ...auch wenn er jetzt frei ist! (Rente)

Ich muß jetzt mal den Ruhstorfer Organisatoren und Helfern **Dank** sagen!

Auch wenn man hinterdrein läuft bei den Wettkämpfen, man weiß, jeder wird anerkannt und gehört dazu! Bitte so weitermachen!

Speziell noch ein Danke an meinen Moderatorenfreund, immer eine anspornende Bereicherung bei den Läufen!!!

#### Start 400 Meter Lauf Bambini



Start 1000m Lauf, Schüler U10 / U12





# ABSOLUTERUN SPORT PAULI

#### **Passau**

Josef-Pöltl-Weg 4 • D-94034 Passau Tel.: 08546/479 • Fax: 08546/2876 passau@sport-pauli.de • www.sport-pauli.de Mo-Fr 14:00 - 18:30 • Sa 09:00 - 13:00

#### Deggendorf

Pferdemarkt 2a • D-94469 Deggendorf Tel.: 0991/25018-18 • Fax: 0991/25038-19 deggendorf@sport-pauli.de • www.sport-pauli.de Mo-Fr 13:00 - 18:00 • Sa 10:00 - 14:00





Start 1700m Lauf, Schüler U14 / U16



- Malerarbeiten
- Fassadensanierung
- Holzschutz
- Wärmedämmung
- Gerüstbau
- Hebebühnenverleih

Wolfinger Str. 17 - 94060 Pocking - 08531 9000-0

Geschäftsführerin: Silke Simon - 0151/27242892

Betriebsleiter: Helmuth Feiersinger - 0176/19779013

www.gruber-maler.de - info@gruber-maler.de









Die Sparte Leichtathletik der Sportvereinigung Ruhstorf 1923 e.V. bedankt sich bei allen Inserenten und Spendern.





# fact Sport Gesundheit braucht Muskelkraft