

# Ausschreibung zum

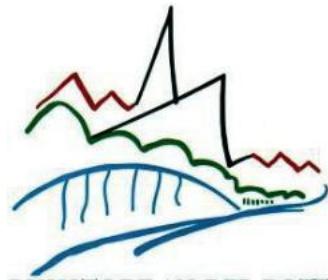


LEICHTATHLETIK

#schustergruppe  
*mobilität*

## 17. Marktlauf

„Rund um Ruhstorf“  
Sonntag, 29. März 2026



Info und Online-Anmeldung  
unter  
[www.laruhstorf.de](http://www.laruhstorf.de)

Lauf zählt zum Grenzland-Laufcup 2026 und  
Landkreis-Laufcup der Schüler u. Jugend 2026



# Die Zukunft läuft mit.

## Laufsport für Groß und Klein.

Sport macht Menschen stark. Sport verbindet. Das ist gut für die Region und für unsere Zukunft. Daher fördern wir seit vielen Jahren die Sportlerinnen und Sportler von heute, wie auch die von morgen.

Mehr zu unserem Engagement finden Sie unter  
[sparkasse-passau.de](http://sparkasse-passau.de)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse  
Passau

# Grußwort des Schirmherrn



Liebe Lauffreundinnen und Lauffreunde, liebe Organisatorinnen und Organisatoren, liebe Zuschauerinnen und Zuschauer,

der Marktlauf in Ruhstorf ist längst mehr als nur ein sportlicher Termin im Kalender – er ist ein jährlicher Höhepunkt, der die ganze Gemeinde bewegt. Der 17. Marktlauf „Rund um Ruhstorf“ zeigt auch heuer wieder eindrucksvoll, wie Sport Menschen verbindet, Generationen zusammenbringt und unsere Region lebendig macht.

Von den kürzeren Strecken bis hin zu den herausfordernden Distanzen ist für alle etwas dabei. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer trägt mit Begeisterung, Mut und Durchhaltevermögen dazu bei, dass dieses Event zu einem echten Gemeinschaftserlebnis wird. Mein besonderer Dank gilt den vielen Helferinnen und Helfern, die mit großem Einsatz für eine reibungslose Veranstaltung sorgen.

Als Schirmherr wünsche ich allen Sportlerinnen und Sportlern viel Erfolg, Freude am Laufen und natürlich einen unfallfreien Wettkampfverlauf. Möge der heutige Tag sportliche Bestleistungen hervorbringen – aber vor allem schöne Begegnungen, gute Stimmung und das Gefühl, Teil eines besonderen Ereignisses zu sein.

In diesem Sinne: Viel Glück, viel Energie und einen großartigen Marktlauf 2026!

Ihr  
*Jürgen Schuster*

#schustergruppe  
mobilität

# ABSOLUTE RUN SPORT PAULI

DEIN LAUFLADEN IN DEINER NÄHE  
[absolute-run-sport-pauli.de](http://absolute-run-sport-pauli.de)

- Größtes Laufschuhsortiment der Region auf über 200 m<sup>2</sup>
- Modernste Analyse: 3D-Fußscan & Volumenmessung
- 20 Meter Laufstrecke mit Highspeed-Kamera
- Authentische Beratung und erstklassiger Service
- Wöchentlicher Community Run
- Regelmäßige Workshops und Info-Abende



ABSOLUTE RUN – SPORT PAULI  
PASSAU  
JOSEF-PÖRTL-WEG 4  
94034 PASSAU  
[passau@sport-pauli.de](mailto:passau@sport-pauli.de) / 08546479

ABSOLUTE RUN – SPORT PAULI  
DEGGENDORF  
AM PFERDEMARKT 2A  
94469 Deggendorf  
[Deggendorf@sport-pauli.de](mailto:Deggendorf@sport-pauli.de) / 09912523818

# 17. Marktlauf „Rund um Ruhstorf“

<b>Schirmherr:</b>	Herr Jürgen Schuster Geschäftsführer,
<b>Veranstalter:</b>	SVG Ruhstorf – Sparte Leichtathletik
<b>Beginn:</b>	Sonntag, 29. März 2026 um 09:30 Uhr
<b>Start und Ziel:</b>	Ruhstorf – Niederbayernhalle, Badstrasse 5
<b>Wertung:</b>	+ alle Schülerklassen Jahrgangswertung + Bambiniklassen Jahrgänge 2019 und jünger + Frauen / Männer nach Altersklassen

**Teilnehmerstärkste Verein bekommt  
Sonderpreis**





Blumenauweg 6 - 94099 Ruhstorf a. d. Rott  
Tel. 08531/3051 - Fax 08531/31248  
eMail: [info@renaltner.de](mailto:info@renaltner.de)  
[www.renaltner.de](http://www.renaltner.de)





Vorsorge und Versicherungen

## Wenn ich jederzeit oben mitspielen will.

Kleine Talente haben meistens große Pläne. Deshalb geben wir gerade Kindern in Fußballvereinen die notwendige Rückendeckung. Unsere passgenauen Versicherungs- und Vorsorgelösungen begleiten kleine Fußballspieler zuverlässig – auf dem Spielfeld und beim Start ins Leben.

**HDI hilft.**

HDI Generalvertretung  
Stefan Weiß

Kirchplatz 6  
94669 Hoding  
Telefon 08531 411-1193  
Telefax 08531 411-1195  
Mobil 0171 2474381  
[stefan.weiss@hdi.de](mailto:stefan.weiss@hdi.de)  
[www.hdi.de/stefan-weiss](http://www.hdi.de/stefan-weiss)

## Start 5 und 10 Kilometer Lauf der Frauen und Männer





*Freuen auf...*

# 17. Marktlauf „Rund um Ruhstorf“

Wettbewerbe	Klassen & Jahrgänge			Startzeiten
10 Km	Männer alle Klassen			09:30 Uhr
10 Km	Frauen ohne AK Wertung			09:30 Uhr
5200 m	Jugend U18/U20 M u. W			09:30 Uhr
5200 m	Frauen alle Klassen			09:30 Uhr
5200 m	Männer ohne AK- Wertung			09:30 Uhr
1700 m	Schüler U14	M u. W	2013 / 2014	10:40 Uhr
1700 m	Schüler U16	M u. W	2011 / 2012	10:40 Uhr
1000 m	Schüler U10	M u. W	2017 / 2018	11:00 Uhr
1000 m	Schüler U12	M u. W	2015 / 2016	11:15 Uhr
400 m	Bambini	M u. W	2019 und jünger	11:30 Uhr

## Bilder der Sieger 2025



Siegerin 10 Km Lauf  
Verena Willeitner  
44:28 min



Sieger 10 Km Lauf  
Simon Simmet  
DJK Laufwölfe Fürsteneck  
36:35 min



Kathrin Dinse  
DJK Laufwölfe Fürsteneck  
20:07 min



Krzysztof Zwierz  
LG Wolfstein /  
SSV Jandelsbrunn  
18:58 min

Siegerin 5 Km Lauf

Sieger 5 Km Lauf



Sinnvolle Kombination von  
Alternativmedizin & wissenschaftlichen  
Diagnoseverfahren

## EXPERTISE

Mein Schwerpunkt als Heilpraktiker liegt auf ganzheitlicher Gastroenterologie.

Der Magen-Darm Trakt - unser größtes Organ - ist Sitz unserer Gesundheit & dient dem Immunsystem zur Krankheitsabwehr.

[www.naturheilkunde-toigo.de](http://www.naturheilkunde-toigo.de)

Breslauer Str. 7 | 94099 Ruhstorf a.d.Rott | Tel.: 08 53 1 - 9 10 22 36

## Start 400 Meter Lauf Bambini





Sauber  
g'sportelt!

Hier geht's rund!  
Wir unterstützen Sportvereine  
in unserer Heimat.

[esb.de](http://esb.de)

**ESB**  
ENERGIE SÜDBAYERN

# 17. Marktlauf „Rund um Ruhstorf“

<b>Streckenführung:</b>	10 km Lauf ( 1 kl. Runde 400m u. 6 Runden a 1,6 Km ) 5 km Lauf ( 1 kl. Runde 400m u. 3 Runden a 1,6 Km)
<b>Startnummernausgabe:</b>	bei Start und Ziel (Niederbayernhalle) ab 08:00 Uhr
<b>Parkplätze:</b>	bei Start/Ziel, Badstrasse und Niederbayernhalle
<b>Umkleide/Dusche:</b>	Hallenbad, ist ausgeschildert
<b>Auszeichnungen:</b>	- Klassensieger M/W Platz 1 - 3 Sachpreise - Urkunden Online-Druck über Homepage - Schüler und Bambini Platz 1 - 3 Pokal - Preise werden nicht verschickt!!!
<b>Siegerehrungen:</b>	ab 12:00 Uhr,
<b>Ort:</b>	Niederbayernhalle
<b>Ergebnislisten:</b>	<a href="http://www.laruhstorf.de">www.laruhstorf.de</a>



Ihr Partner für Neubauten  
und Sanierungen!  
Schnell und preiswert!



# Stiglmeier

GmbH

Hans Lohr Str. 9a  
94099 Ruhstorf/Rott  
Tel. (0 85 31) 3 12 26  
Fax. (0 85 31) 3 24 32

- Heizung
- Sanitär
- Solar



Christian Hölldobler  
10 Km Lauf Männer  
37:25 min



Alex Steinberger  
5 Km Lauf Männer  
20:08 min



Ingrid Materna  
5 Km Lauf Frauen  
20:55 min

**fact Sport**  
Gesundheit braucht Muskelkraft

 milon®

# Entdecke

Mehr Kraft für ein aktives Leben

# SMARTES TRAIN

mit milon im fact Sport Pocking

## STARTE DEIN TRAINING MIT MILON



### EFFEKTIV IN NUR 35 MINUTEN

Durch den intelligenten Trainingszirkel absolviertest du ein komplettes Ganzkörpertraining in kürzester Zeit – ideal auch für einen vollen Alltag.



### SCHNELL & EINFACH

Kein mühsames Einstellen mehr – Armband scannen und, loslegen. Dein Training läuft wie von selbst.



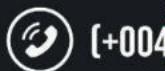
### FÜR JEDES ZIEL

Egal ob Muskelaufbau, Gewichtsreduktion oder Rückentraining – milon unterstützt dich dabei, deine persönlichen Ziele zu erreichen.



### SICHER & GELENKSCHONEND

Die Geräte sorgen für die richtige Haltung und kontrollierte Bewegungen – perfekt für Einsteiger und erfahrene Sportler persönlichen Zielen zu erreichen.





## DEIN TRAINING IM FACT SPORTZENTRUM

Mit milon trainierst du sicher, effektiv und individuell. Die Geräte stellen sich automatisch auf dich ein und passen Gewicht, Sitzposition und Bewegungsradius perfekt an.

9) 8531 12585 |  [WWW.FACT-SPORT.DE](http://WWW.FACT-SPORT.DE) |  [INFO@FACT-FITNESS.DE](mailto:INFO@FACT-FITNESS.DE)

# 17. Marktlauf „Rund um Ruhstorf“

<b>Online-Anmeldung:</b>	<a href="http://www.laruhstorf.de">www.laruhstorf.de</a>	
<b>E-Mail Adresse:</b>	<a href="mailto:Leichtathletik-ruhstorf@gmx.de">Leichtathletik-ruhstorf@gmx.de</a>	
<b>Meldeschluss:</b>	Freitag, 27. März 2026, 20:00 Uhr	
<b>Nachmeldungen Online:</b>	Samstag, 28. März 2026, 18:00 Uhr	
<b>Nachmeldungen Sonntag:</b>	Bambini + Schüler 5 Km / 10 Km	bis 10:00 Uhr bis 08:30 Uhr  Nachmeldegebühr nur bei Frauen/Männer 5 €
<b>Startgebühren:</b>	Bambini & Schüler Jugend Männer/Frauen	5 € 6 € 15 €
<b>Sonstiges:</b>	<p>Es gelten die ALB. Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl und Schäden jeglicher Art.</p> <p>Ich bin damit einverstanden, dass die in meiner Anmeldung genannten Daten sowie Ergebnisse, die von mir gemachten Fotos in den Medien ohne Vergütungsanspruch im Rahmen der Veranstaltung verwendet werden dürfen.</p>	

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme, wünschen eine gute Anreise und viel Erfolg.**

The logo features the word "Haarstudio" in a bold, black, sans-serif font. The letter "S" is stylized with a thick brown stroke, and the "t" has a brown tail extending downwards. Behind the text is a circular graphic composed of three concentric arcs in light gray. In the bottom left corner, there is a standard black and white QR code. To the right of the logo, the address "Wasserfeldstr.2a" and the postal code "94099 Ruhstorf" are written in a smaller, brown, serif font. Below that, the phone number "08531-32563" is also provided in the same brown font.

**WOJAN**  
ARCHITEKTUR

ARCHITEKTURBÜRO

Banatweg 9 - 94060 Pocking  
tel 08531/12040 - fax -/130676  
[architekt.wojan@t-online.de](mailto:architekt.wojan@t-online.de)  
[www.wojan-architektur.de](http://www.wojan-architektur.de)



**www.gruber-maler.de**

- Farbenfachgeschäft
- Bodenlegearbeiten
- Malerarbeiten
- Trockenbau

**Wolfinger Str. 17, 94060 Pocking - Tel. 08531 9000-0**  
**Geschäftsführerin: Silke Simon**



**Schülerlauf U10 / U12 1000 Meter**



## Tarmy Restaurant

Alter Schlossweg 13, 94099 Ruhstorf a.d.Rott

Tel: +49 8531 2489988

[www.tarmy.de](http://www.tarmy.de)

### Öffnungszeiten:

Montag	GESCHLOSSEN	
Dienstag	11:00 - 15:00	17:00 - 21:00
Mittwoch	11:00 - 15:00	17:00 - 21:00
Donnerstag	11:00 - 15:00	17:00 - 21:00
Freitag	11:00 - 15:00	17:00 - 21:00
Samstag	11:00 - 15:00	17:00 - 21:00
Sonntag	11:00 - 15:00	17:00 - 21:00



**JOHANNESBAD**  
THERMEN-MARATHON

# 31. Johannesbad Thermen-Marathon

Sonntag, 01. Februar 2026

Mit Marathon, Halbmarathon, 10-km-Lauf und Schülerlauf

30 Jahre  
LAUFEND  
für Euch da.

**Sport-Symposium**

Sa, 31. Januar, 14 - 16 Uhr

**Nudelparty**

Sa, 31. Januar, 16 - 19 Uhr

**Johannesbad Thermen-Marathon:**

Tel.: 08531 - 23 28 78 | Email: [marathon@johannesbad.com](mailto:marathon@johannesbad.com)  
[www.thermen-marathon.de](http://www.thermen-marathon.de)

Johannesbad Thermen-Marathon | Johannesstraße 2, 94072 Bad Füssing

TEL. 08541 586-0  
WWW.VR-VP.DE

MEINE *Bank* VOR ORT.

MEINE *Ansprechpartner* VOR ORT.

**VR-Bank  
Vilshofen-Pocking eG**

die Kraft an Donau, Rott und Vils



Same passion.  
New glory.



**26. Juli 2026**  
**DER SCHÖNSTE TAG DES JAHRES**



**Start 1700m Lauf, Schüler U14 / U16**

*Getränkemarkt GSTÖTTL  
Partner der Ruhstorfer Leichtathletik*



**GETRÄNKE  
GSTÖTTL  
RUHSTORF**

Wasserfeldstr. 21 · Tel. 08531/3543 · Fax 32956 · [info@getraenke-gstoettl.de](mailto:info@getraenke-gstoettl.de)

**GETRÄNKEMARKT  
HEIMDIENST  
PARTYSERVICE**

- Kühlanhänger
- Pilsinsel
- Kühlschränke
- Bierzeltgarnituren
- Durchlaufkühler

*... Ihr  
Durstlöscher*

  
**Adelfiolzener**  
ALPENQUELLEN



# Innviertel läuft

- |            |                                                                  |
|------------|------------------------------------------------------------------|
| 22.03.2026 | Löffler Messe Lauf Ried                                          |
| 25.04.2026 | Mattighofener City Run                                           |
| 14.06.2026 | Subener Lindetwaldlauf                                           |
| 19.06.2026 | 2-er Teamstundenlauf Ried                                        |
| 12.09.2026 | Zweibrückenlauf Wernstein Neuburg am Inn                         |
| 13.09.2026 | Saiga Hanser Woidlauf                                            |
| 04.10.2026 | Schlösser Lauf Mining<br>und Innviertler Raiffeisen Halbmarathon |
| 25.10.2026 | Herbst-Rosen-Trophy Lengau                                       |
| 08.11.2026 | Therme Geinberg Lauf                                             |
| 31.12.2026 | Silvesterlauf Aurolzmünster                                      |

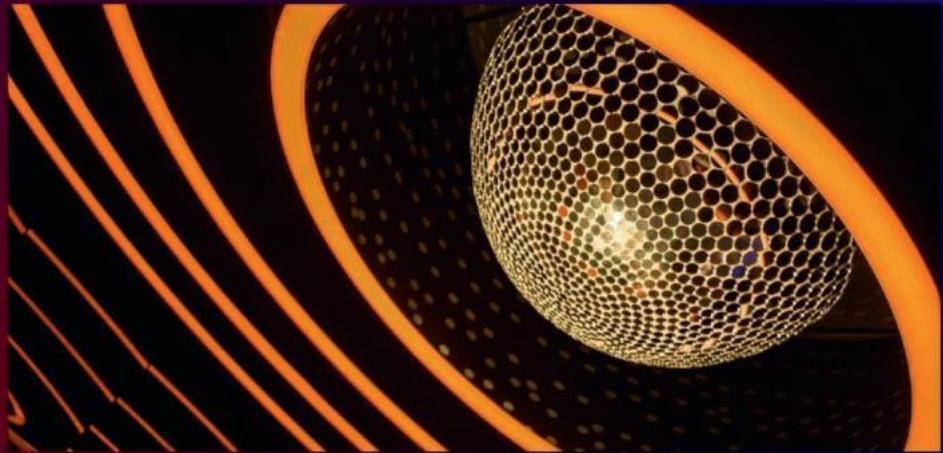


Mehr Informationen unter: [www.innviertel.at](http://www.innviertel.at)  
[f /Innviertellaeuft](https://facebook.com/Innviertellaeuft)

MUSIK

VERLEIH

SOUNDSYSTEMS



LICHT



TON



TOBIAS KISSLING  
HÖCH 5

94127 Neuburg am Inn

08507 21 23 7 - 12

[info@bt-k.eu](mailto:info@bt-k.eu)

Tunnelratte UG



Löffler  
Made for better

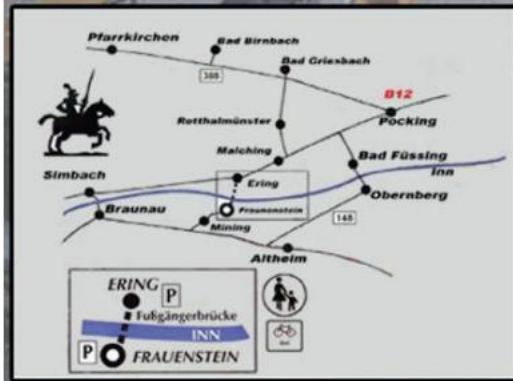


Die Sparte Leichtathletik  
der Sportvereinigung Ruhstorf 1923 e.V.  
bedankt sich bei allen Inserenten und Spendern.



-Biergarten  
-Partylocation  
-Ritteressen  
-Ausflugslokal

*Besuchen sie unseren schönen,  
direkt am Europareservat unterer Inn  
gelegenen Biergarten*



**Burgschänke Frauenstein**  
**Frauenstein 1**  
**A-4962 Mining**  
**Tel: +43 7723 21353**  
**[www.burg-frauenstein.com](http://www.burg-frauenstein.com)**  
 **Burgschänke Frauenstein**



# #schustergruppe

*mobilität*



AUTOS - MENSCHEN - EMOTIONEN

Das sind wir



SKODA

